

Resultatoversikt 2002 Møre og Romsdal HERRER

NAVN	FØDT	KLUBB	RESULTAT	STED	DATO
60 m					
11 år					
Thomas Aure	1991	Sykkylven IL	9.16	Ørsta	18.08
Sigve Ness Rolland	1991	Tingvoll IL	9.64 (+1.7)	Lillehammer	29.06
Joar Sæten Birkeland	1991	Ørsta IL	9.78 (+1.7)	Lillehammer	29.06
Anders Odden Pedersen	1991	Hareid IL	9.82 (-0.4)	Ålesund	09.06
Joakim Knutseth	1991	Molde-Olymp	9.90 (-0.2)	Molde	15.09
Petter Ormsettrø	1991	Tingvoll IL	9.94 (+2.0)	Lillehammer	29.06
Runar Aahjem Løvold	1991	Åheim IL	9.96	Ulsteinvik	21.09
Terje Aahjem	1991	Åheim IL	10.18	Ørsta	18.08
Odd Helge Lødemel	1991	Sykkylven IL	10.45	Ulsteinvik	21.09
Erlend Synnes Skjong	1991	IL Valder	10.48 (+2.0)	Lillehammer	29.06
Herman Hofseth Berntsen	1991	Aksla IL	10.54	Ørsta	18.08
Sigbjørn Helland	1991	Ålesund FIK	10.96 (-0.4)	Ålesund	09.06
Sajanthan Balasudaram	1991	Hareid IL	11.27	Ulsteinvik	21.09
Truls Røyset Håbakk	1991	Hareid IL	11.44 (-0.4)	Ålesund	09.06
Jonas Ulset	1991	Tingvoll IL	11.56 (-0.2)	Molde	15.09
Manuelt supplement:					
Øystein Valle Dahl	1991	Ekko/Aureosen IL	9.1	Bryn	22.09
Joar Sæten Birkeland	1991	Ørsta IL	9.5 (+1.4)	Ørsta	28.05
Odd Erling Auestad	1991	IL Ulvungen	10.2	Ålvundeid	26.05
Knut Henrik Rolland	1991	Tingvoll IL	10.3	Ålvundeid	26.05
Steinar Lorås Sæter	1991	IL Ulvungen	10.3	Ålvundeid	26.05
Sigbjørn Veddeng	1991	IL Ulvungen	10.3	Ålvundeid	26.05
Lasse Kirkeland	1991	Midsund IL	10.5	Ålvundeid	26.05
Mads Albertsen	1991	Straumsnes IL	10.7	Straumsnes	23.05
Emil Fjeldset	1991	Tingvoll IL	10.9	Ålvundeid	26.05
Jonas Ulset	1991	Tingvoll IL	11.0	Ålvundeid	26.05
Arnstein Grüner	1991	IL Ulvungen	12.9	Ålvundeid	26.05
Jan Bergem	1991	Torjulsvågen IL	14.8	Ålvundeid	26.05
Ikke godkjente resultater (>2.0)					
Anders Odden Pedersen	1991	Hareid IL	9.4 (+2.1)	Fosnavåg	01.06
Sigve Ness Rolland	1991	Tingvoll IL	9.4 (+4.2)	Kristiansund	31.08
Joar Sæten Birkeland	1991	Ørsta IL	9.5 (+2.1)	Fosnavåg	01.06
Petter Ormsettrø	1991	Tingvoll IL	9.7 (+4.2)	Kristiansund	31.08
Truls Røyset Håbakk	1991	Hareid IL	10.8 (+2.1)	Fosnavåg	01.06
12 år					
Marius Moen	1990	Måndalen IL	8.06 (-0.9)	Molde	15.09
Kai Are Kristiansen	1990	Ørsta IL	8.95	Ulsteinvik	21.09
Kaspar Børdal	1990	Molde-Olymp	9.00 (-0.6)	Molde	15.09
Ørjan Grimstad	1990	Hareid IL	9.01 (-0.6)	Lillehammer	28.06
Simon Solberg Stølen	1990	Midsund IL	9.17	Ulsteinvik	21.09
Vegard Røyset	1990	Hareid IL	9.22	Ulsteinvik	21.09
Kristian Småge	1990	Liabygda IL	9.33	Ulsteinvik	21.09
Daniel Ekremsæter	1990	Åheim IL	9.40	Ulsteinvik	21.09
Vegard Jensen Øien	1990	Eide IL	9.50 (+0.6)	Molde	15.09
Jan Kristian Korsnes	1990	Hareid IL	9.52 (+0.7)	Ålesund	09.06
Erik Svanem	1990	Tingvoll IL	9.52 (+0.6)	Molde	15.09
Bård Ulstein	1990	Hareid IL	9.56	Ulsteinvik	21.09
Jon Åge Stakvik	1990	Eide IL	9.82 (-0.6)	Molde	15.09
Fredric Vold	1990	Måndalen IL	10.00 (+0.7)	Ålesund	09.06
Elias Berg Valderhaug	1990	IL Valder	10.02 (+0.1)	Lillehammer	29.06
Ole Johan Skjong	1990	IL Valder	10.07 (-0.8)	Lillehammer	29.06
Fredrik Karlsen Grebstad	1990	Sykkylven IL	10.38 (-0.7)	Ålesund	09.06
Espen Valø	1990	Bergsøy IL	10.42 (-0.5)	Lillehammer	29.06
Christian Remøy	1990	Bergsøy IL	10.42 (-1.9)	Lillehammer	29.06
Lasse Julshamn	1990	IL Bryn	10.44 (-0.7)	Lillehammer	29.06
Kim André Bruaset	1990	Måndalen IL	10.82 (-0.6)	Molde	15.09
Thomas Ferger	1990	Måndalen IL	10.88 (-2.2)	Ålesund	09.06
Truls Jonny Ulstein	1990	Sykkylven IL	10.94 (-2.2)	Ålesund	09.06

Robert Eide Grimsmo	1990	Sykkylven IL	11.35	Ulsteinvik	21.09
Ikke godkjente resultater (>2.0)					
Kai Are Kristiansen	1990	Ørsta IL	8.84 (??)	Ørsta	18.08
Ørjan Grimstad	1990	Hareid IL	8.86 (+4.5)	Ålesund	14.09
Kjetil Westerås	1990	Åheim IL	8.96 (??)	Ørsta	18.08
Vegard Røyset	1990	Hareid IL	9.08 (+2.1)	Fosnavåg	01.06
Daniel Ekremsæter	1990	Åheim IL	9.08 (??)	Ørsta	18.08
Bård Ulstein	1990	Hareid IL	9.46 (+2.1)	Fosnavåg	01.06
Aron Leander Kobbenes	1990	Bergsøy IL	9.84 (+2.??)	Fosnavåg	01.06
Fredric Vold	1990	Måndalen IL	9.90 (+4.5)	Ålesund	14.09
Moritz Øye Bjørneset	1990	Vardal TIL	10.12 (+2.??)	Fosnavåg	01.06
Christian Remøy	1990	Bergsøy IL	10.36 (+2.??)	Fosnavåg	01.06
Robert Eide Grimsmo	1990	Sykkylven IL	10.82 (??)	Ørsta	18.08

Manuelt supplement:

Kai Are Kristiansen	1990	Ørsta IL	8.9	Ørsta	03.09
Simon Solberg Stølen	1990	Midsund IL	9.1	Bryn	22.09
Lasse Lyngstad	1990	Ekko/Aureosen IL	9.2	Bryn	22.09
Pål Nordvik	1990	IL Ulvungen	9.3	Ålvundeid	26.05
Arve Vestavik	1990	Elnesvågen & OIL	9.6	Bryn	22.09
Øyvind Sanden	1990	IL Ulvungen	9.8	Ålvundeid	26.05
Øystein Valle Dahl	1990	Ekko/Aureosen IL	9.8	Aure	02.06
Vidar Veddeng	1990	IL Ulvungen	10.1	Ålvundeid	26.05
Lasse Julshamn	1990	IL Bryn	10.1	Elnesvågen	11.06
Stian Tangen	1990	Midsund IL	10.8	Aure	02.06
Daniel Ottesen	1990	IL Bryn	10.9	Elnesvågen	11.06
Robert Eide Grimsmo	1990	Sykkylven IL	11.35	Ulsteinvik	21.09
Anders G. Kvisvik	1990	IL Bryn	11.2	Bryn	22.09
Andreas Kvammen	1990	Ekko/Aureosen IL	11.3	Aure	02.06
Øystein Finne	1990	Ørsta IL	11.3 (0.0)	Ørsta	03.09
Hallgeir Smenes Sæther	1990	Øksendal IL	11.5	Ålvundeid	26.05

Ikke godkjente resultater (>2.0)

Marius Moen	1990	Måndalen IL	7.8 (+4.1)	Kristiansund	31.08
Vegard Jensen Øien	1990	Eide IL	8.7 (+4.1)	Kristiansund	31.08
Lasse Lyngstad	1990	Ekko/Aureosen IL	8.8 (+4.1)	Kristiansund	31.08
Daniel Ottesen	1990	IL Bryn	10.2 (+4.1)	Kristiansund	31.08
Anders G. Kvisvik	1990	IL Bryn	10.9 (+4.1)	Kristiansund	31.08

13 år

Torstein Nøstvold Harnes	1989	Ålesund FIK	8.29	Ulsteinvik	21.09
Gaute Indresøvdde	1989	Larsnes IL	8.72 (-0.4)	Ørsta	17.08
Jan Erik Fylling	1989	IL Valder	8.78 (+1.3)	Lillehammer	29.06
Håvard Furnes	1989	Hareid IL	8.86 (-0.4)	Ørsta	17.08
Svein Borge Hofseth	1989	Ålesund FIK	8.88 (+2.0)	Ålesund	14.09
Daniel Ferger	1989	Måndalen IL	9.08 (-1.5)	Ålesund	09.06
Håvard Moen	1989	Måndalen IL	9.48 (-1.5)	Ålesund	09.06
Nikolai Røyset	1989	Hareid IL	9.57	Ulsteinvik	21.09
Lars Nikolai Urke	1989	Norangdal IL	9.60 (-0.4)	Ørsta	17.08
Aleksander Hagen Urke	1989	Hareid IL	9.84 (+2.0)	Ålesund	14.09
Joachim Larsen	1989	Aksla IL	10.08 (-0.4)	Ørsta	17.08

Manuelt supplement:

Rune Flatsetøy	1989	IL Norodd	9.0	Torvikbukta	16.06
Njål Vadla	1989	IL Ulvungen	9.1	Ålvundeid	26.05
Andreas Kjersem	1989	IL Bryn	9.1	Bryn	22.09
Trygve Mittet Vidnes	1989	Molde-Olymp	9.2	Aure	02.06
Håvard Moen	1989	Måndalen IL	9.2	Aure	02.06
Sindre Vaksvik	1989	Midsund IL	9.3	Aure	02.06
Johan Arne Fedje	1989	Elnesvågen & OIL	9.3	Bryn	22.09
Tomas Helseth	1989	Bud IL	9.5	Aure	02.06
Are Olsen	1989	IL Ulvungen	9.7	Ålvundeid	26.05
Rune Breivik	1989	Ekko/Aureosen IL	9.8	Aure	02.06
Andreas Ulvund	1989	IL Ulvungen	10.0	Ålvundeid	26.05
Lars Kvalvik	1989	IL Norodd	10.0	Torvikbukta	16.06
Kristoffer Skogvold	1989	Tomrefjord IL	10.5	Tresfjord	02.05
Ole Andreas Nordheim	1989	Ekko/Aureosen IL	11.0	Aure	02.06
Martin Stølen	1989	Midsund IL	11.4	Aure	02.06

14 år

Magnus Giske Snipsøy	1988	Hareid IL	8.10 (+1.8)	Lillehammer	29.06
Andreas Bjørnerem	1988	Midsund IL	8.12 (+1.1)	Lillehammer	29.06
Robin Sætre	1988	Ålesund FIK	8.15 (0.0)	Ålesund	05.05
Walter Molt Rise	1988	Hareid IL	8.64 (-2.4)	Ålesund	14.09
Øyvind Opsal Bakke	1988	Ørsta IL	8.70 (+1.6)	Lillehammer	29.06
Terje Haugen Øye	1988	Norangdal IL	8.81	Ulsteinvik	21.09
Sondre Omenås	1988	Ålesund FIK	8.86 (0.0)	Ålesund	05.05
Chris Ekren Angvik	1988	Tingvoll IL	8.86 (+1.8)	Lillehammer	29.06
Daniel Hasund	1988	Hareid IL	9.36 (+1.4)	Ålesund	09.06
Tore Grimstad	1988	Hareid IL	9.86 (-0.2)	Ørsta	17.08
Magne Møgster	1988	Hareid IL	10.04 (+1.4)	Ørsta	17.08

Manuelt supplement:

Erling Sundquist	1988	Tingvoll IL	8.5 (-0.6)	Torvikbukt	16.06
Øyvind Opsal Bakke	1988	Ørsta IL	8.5 (-0.6)	Torvikbukt	16.06
Magnus Valle Dahl	1988	Ekko/Aureosen IL	9.1	Aure	02.06
Daniel Hasund	1988	Hareid IL	9.1 (-0.6)	Torvikbukt	16.06
Jonny Vedal	1988	Sunndal IL	9.6	Ålvundeid	26.05
Jan Erik Rønninghaug	1988	Straumsnes IL	10.2	Straumsnes	23.05
Kristian Ulvund	1988	IL Ulvungen	10.9	Ålvundeid	26.05
Daniel Olsson	1988	Straumsnes IL	12.3	Straumsnes	23.05

15 år & eldre

Joar Solem	1982	Tingvoll FIK	7.55 (+1.0)	Tønsberg	28.08
Kristian Nedregård	1974	Aksla IL	8.01 (+0.1)	Oslo/Bi	25.09

Manuelt supplement:

Anders Eide	1977	Molde-Olymp	7.2 (+1.9)	Molde	07.05
Jarl Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	7.3 (+0.9)	Ørsta	28.05
Jo Eirik Gjul	1983	Tingvoll FIK	7.5	Straumsnes	25.07
Geir Sporsheim	1982	Molde-Olymp	7.7 (+1.9)	Molde	07.05
Erik Drange Tønnessen	1977	Ørsta IL	7.7 (0.0)	Ørsta	30.07
Bjørn Rolland	1955	Tingvoll FIK	7.7	Straumsnes	15.08
John Ivar Dyrhaug	1985	IL Norodd	7.9	Straumsnes	25.07
Jan Erik Hammer	1982	Ålesund FIK	8.0 (+0.1)	Ålesund	14.08
Tommy Skålvik Fredriksen	1987	Tingvoll FIK	8.0	Straumsnes	15.08
Even Bjerkhagen Standal	1986	Ørsta IL	8.3 (+0.9)	Ørsta	28.05
Narve Roiha Sunde	1987	Ålesund FIK	8.7 (+0.1)	Ålesund	14.08
Jørn Henrik Gjul	1986	Tingvoll FIK	8.9	Straumsnes	05.09

100 m

11 år

Sigve Ness Rolland	1991	Tingvoll IL	16.16	Straumsnes	04.07
--------------------	------	-------------	-------	------------	-------

Manuelt supplement:

Joar Sæten Birkeland	1991	Ørsta IL	16.1	Ørsta	01.10
----------------------	------	----------	------	-------	-------

12 år

Ørjan Grimstad	1990	Hareid IL	14.44 (+1.6)	Ålesund	08.06
Jan Kristian Korsnes	1990	Hareid IL	14.98 (+1.6)	Ålesund	08.06
Vegard Røyset	1990	Hareid IL	15.00 (+1.6)	Ålesund	08.06
Bård Ulstein	1990	Hareid IL	15.26 (+1.6)	Ålesund	08.06

Ikke godkjente resultater (>2.0)

Kaspar Bordal	1990	IL Molde-Olymp	14.8 (+2.2)	Molde	07.05
---------------	------	----------------	-------------	-------	-------

13 år

Jan Erik Fylling	1989	IL Valder	13.86 (+1.5)	Fosnavåg	01.06
Gaute Indresøvdde	1989	Larsnes IL	13.96 (+1.5)	Fosnavåg	01.06
Daniel Ferger	1989	Måndalen IL	14.80 (+0.3)	Molde	15.09
Håvard Furnes	1989	Hareid IL	14.94 (+1.5)	Fosnavåg	01.06
Trygve Mittet Vidnes	1989	IL Molde-Olymp	15.06 (+0.3)	Molde	15.09
Andreas Kjersem	1989	IL Bryn	15.08 (+0.3)	Molde	15.09
Håvard Moen	1989	Måndalen IL	15.54 (+0.3)	Molde	15.09

14 år

Robin Sætre	1988	Ålesund FIK	13.14 (+1.2)	Ålesund	05.05
Magnus Giske Snipsøy	1988	Hareid IL	13.20 (+1.5)	Fosnavåg	01.06
Øyvind Opsal Bakke	1988	Ørsta IL	13.78 (+1.5)	Fosnavåg	01.06
Sondre Omenås	1988	Ålesund FIK	14.08 (+1.2)	Ålesund	05.05

Daniel Hasund	1988	Hareid IL	15.04 (-1.7)	Ålesund	08.06
Magne Møgster	1988	Hareid IL	15.98 (+1.5)	Fosnavåg	01.06

15 år & eldre

Trond Reder	1978	IL Molde-Olymp	11.40 (+0.8)	Ørsta	20.05
Anders Eide	1977	IL Molde-Olymp	11.42 (+1.4)	Elnesvågen	25.05
Frank Fiske	1975	IL Norodd	11.56 ((-1.0)	Ålesund	14.09
Jarl Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	11.58 (+0.8)	Ørsta	20.05
Odd-Egil Blix Stokke	1973	IL Norodd	11.60 (+1.5)	Ørsta	20.05
Svein Olav Eidsæter	1977	IL Frode	11.64 (+1.6)	Ørsta	17.08
Terje Brevik	1978	IL Molde-Olymp	11.80 (+1.4)	Elnesvågen	25.05
Erik Drange Tønnessen	1977	Ørsta IL	11.94 (+1.5)	Ørsta	20.05
Geir Sporsheim	1982	IL Molde-Olymp	12.06 (+1.4)	Elnesvågen	25.05
Vebjørn Jakobsen	1984	Ålesund FIK	12.10 (+0.8)	Ørsta	20.05
Joar Solem	1982	Tingvoll FIK	12.20 (+1.5)	Tønsberg	28.08
Arill Larsen	1970	Hareid IL	12.28 (-1.2)	Ålesund	14.09
Torbjørn Naas	1983	Ålesund FIK	12.30 (-0.2)	Ørsta	20.05
Kristian Nedregård	1974	Aksla IL	12.34 (+1.5)	Molde	15.09
John Ivar Dyrhaug	1985	IL Norodd	12.40 (-1.8)	Ørsta	17.08
Terje Dyb	1969	IL Valder	12.50 (-1.2)	Ålesund	14.09
Tommy Skålvik Fredriksen	1987	Tingvoll FIK	12.54 (-0.3)	Lillehammer	30.06
Erlend Blindheim Bendixen	1986	Fiskarstrand IL	12.70 (+0.8)	Ørsta	20.05
Sindre Wollstad	1986	IL Valder	12.70 (-1.0)	Ålesund	08.06
Kjell Andersen	1975	Aksla IL	12.80 (-2.4)	Ålesund	08.06
Olav André Gjøvik	1985	IL Triumf/Tingvoll FIK	12.86 (-1.8)	Ørsta	17.08
Håkon Kr. Vikene Farstad	1985	IL Bryn/Fræna FIK	12.88 (+1.1)	Molde	15.09
Jan Erik Hammer	1982	Ålesund FIK	13.06 (-2.0)	Ålesund	14.09
Tomas Ytterland	1986	IL Valder	13.12 (+0.4)	Ålesund	08.06
Dimitri Zabochta	1984	IL Frode	13.16 (+1.1)	Molde	15.09
Oddbjørn Molvik	1987	Larsnes IL	13.18 (-0.3)	Fosnavåg	01.06
Even Bjerkhagen Standal	1986	Ørsta IL	13.20 (-1.0)	Ålesund	08.06
Eirik Farstad Therkildsen	1987	IL Valder	13.32 (-0.3)	Fosnavåg	01.06
Kennet Bergesen	1979	Hareid IL	13.42	Ulsteinvik	21.09
Magnus Viddal	1987	Ålesund FIK	13.44 (-1.0)	Ålesund	08.06
André Kvistad Alme	1984	IL Molde-Olymp	13.46 (+1.1)	Molde	15.09
Runar Søraas	1973	Tingvoll FIK	13.57 (-3.9)	Sandnes	08.06
Morten Hide	1986	Fiskarstrand IL	13.60 (+1.2)	Ålesund	05.05
Rune Ingebrigtsen	1982	IL Valder	13.66 (-0.6)	Straumsnes	07.09
Jan Magne Breivik	1969	Hareid IL	13.72 (-2.0)	Ålesund	14.09
Stig Roar Grødal	1977	Tingvoll FIK	13.78 (+0.3)	Ørsta	20.05
Brede Smedsrud	1973	Tingvoll FIK	13.83 (-3.9)	Sandnes	08.06
Kim A. Sund	1987	IL Valder	13.92 (-0.3)	Fosnavåg	01.06
Jørn Henrik Gjøl	1986	Tingvoll FIK	14.24	Straumsnes	04.07
Christoffer Giske	1986	Ålesund FIK	14.80 (-0.3)	Fosnavåg	01.06
Thor Ove Brekke	1987	Bergsøy IL	15.86	Ulsteinvik	21.09

Ikke godkjente resultater (>2.0)

Olav André Gjøvik	1985	IL Triumf/Tingvoll FIK	12.80 (+2.2)	Ålesund	14.09
Rune Ingebrigtsen	1982	IL Valder	13.40 (+2.2)	Ålesund	14.09

Manuelt supplement:

Frank Fiske	1975	IL Norodd	10.9	Trondheim/Dalgård	20.06
Svein Olav Eidsæter	1977	IL Frode	11.6	Aure	02.06
Joar Solem	1982	Tingvoll FIK	11.8	Straumsnes	15.08
Bjørnar Eilertsen	1980	IL Norodd	11.9	Straumsnes	25.07
John Ivar Dyrhaug	1985	IL Norodd	12.1	Straumsnes	25.07
Øystein Elgsaas	1984	IL Norodd	12.4 (-0.5)	Torvikbukta	15.06
Anton Inge Fedje	1984	Elnesvågen & OIL/Fræna FIK	12.5	Elnesvågen	11.06
Anders Solem	1985	Elnesvågen & OIL/Fræna FIK	12.5	Bryn	22.09
Ove Male	1986	IL Bryn/Fræna FIK	12.6	Aure	02.06
Vegard Naas	1983	IL Frode	12.6	Aure	02.06
Olav André Gjøvik	1985	IL Triumf/Tingvoll FIK	12.7	Straumsnes	15.08
Håkon Kr. Vikene Farstad	1985	IL Bryn/Fræna FIK	12.7	Aure	02.06
Nils Kristian Vik	1984	Dimna IL	12.9 (-0.5)	Torvikbukta	15.06
Brage Høyem Amundsen	1976	Fræna FIK	13.9	Elnesvågen	11.06
Jørn Henrik Gjøl	1986	Tingvoll FIK	14.0	Straumsnes	05.09
Pål Male	1987	IL Bryn/Fræna FIK	14.2	Aure	02.06

Ikke godkjente resultater (>2.0)

Anders Eide	1977	IL Molde-Olymp	11.3 (+2.2)	Molde	07.05
-------------	------	----------------	-------------	-------	-------

Svein Olav Eidsæter	1977	IL Frode	11.3 (+4.7)	Kristiansund	31.08
Øystein Elgsaas	1984	IL Norodd	11.8 (+4.7)	Kristiansund	31.08
Torbjørn Naas	1983	Ålesund FIK	12.0 (+4.7)	Kristiansund	31.08
Dimitri Zabochta	1984	IL Frode	12.5 (+4.7)	Kristiansund	31.08

VETERANER

40-44 år

Eldar Farstad	1960	IL Valder	12.42 (+1.6)	Ørsta	17.08
---------------	------	-----------	--------------	-------	-------

Manuelt supplement:

Tore Olav Storvik	1961	Eide IL	12.6	Aure	02.06
Ståle Stølen	1960	Midsund IL	14.0	Bryn	22.09

45-49 år

Bjørn Rolland	1955	Tingvoll FIK	12.24 (+0.3)	Ørsta	20.05
Kjell Smevåg	1953	IL Norodd	14.32 (-0.2)	Straumsnes	07.09
Jan Ove Giske	1954	Ålesund FIK	14.90 (-1.3)	Fosnavåg	01.06

Manuelt supplement:

Bjørn Rolland	1955	Tingvoll FIK	12.1	Straumsnes	25.07
Arne Giske	1953	Ålesund FIK	14.4 (+1.5)	Ålesund	14.08

50-54 år

Stein Ohr	1948	IL Norodd	13.08 (+1.5)	Askim	30.06
Hivzija Kazinic	1948	IL Norodd	14.61 (+1.5)	Askim	30.06
Ole Martin Sæter	1951	IL Valder	15.16 (-0.2)	Straumsnes	07.09

60-64 år

Kåre Holmen	1939	IL Valder	15.24 (-0.2)	Straumsnes	07.09
Harald Kåre Ekroll	1942	Molde & OIL	15.87 (-0.9)	Bergen/Haukås	30.08

Ikke godkjente resultater (>2.0)

Kåre Holmen	1939	IL Valder	15.00 (+2.2)	Ørsta	20.05
-------------	------	-----------	--------------	-------	-------

65-69 år

Henry Opland	1936	IL Norodd	14.73 (+2.0)	Askim	30.06
Ottar Roaldset	1937	Torjulsvågen IL	15.30 (-0.2)	Straumsnes	07.09
Gunnar Arne Eckhoff	1933	IL Norodd	16.15 (+2.0)	Askim	30.06

70-74 år

Arvid Fjærli	1932	IL Norodd	14.70 (+1.7)	Askim	30.06
Harald Søbstad	1932	IL Norodd	15.92 (-0.2)	Straumsnes	07.09

75-79 år

Emil Rødsand	1927	IL Norodd	16.70 (-0.2)	Straumsnes	07.09
--------------	------	-----------	--------------	------------	-------

Ikke godkjente resultater (>2.0)

Emil Rødsand	1927	IL Norodd	16.30 (+2.5)	Askim	30.06
--------------	------	-----------	--------------	-------	-------

200 m

11 år

Sigve Ness Rolland	1991	Tingvoll IL	35.8	Straumsnes	15.08
--------------------	------	-------------	------	------------	-------

13 år

Torstein Nøstvold Harnes	1989	Ålesund FIK	27.3 (0)	Ålesund	14.09
--------------------------	------	-------------	----------	---------	-------

14 år

Øyvind Opsal Bakke	1988	Ørsta IL	28.3	Ørsta	08.10
--------------------	------	----------	------	-------	-------

15 år & eldre

Frank Fiske	1975	IL Norodd	22.78	Straumsnes	22.06
Svein Olav Eidsæter	1977	IL Frode	23.42	Straumsnes	22.06
Odd-Egil Blix Stokke	1973	IL Norodd	23.48	Straumsnes	22.06
Terje Brevik	1978	IL Molde-Olymp	23.50	Straumsnes	22.06
Jarl Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	23.58	Straumsnes	22.06
Trond Reder	1978	IL Molde-Olymp	23.60	Straumsnes	22.06
Andrew Stevens	1981	IL Norodd	23.62	Straumsnes	22.06
Anders Eide	1977	IL Molde-Olymp	23.74	Straumsnes	22.06
Geir Sporsheim	1982	IL Molde-Olymp	24.32	Straumsnes	22.06
Vebjørn Jakobsen	1984	Ålesund FIK	24.38	Straumsnes	22.06
Kristian Nedregård	1974	Aksla IL	24.46	Straumsnes	22.06
Terje Dyb	1969	IL Valder	24.46 (-0.2)	Straumsnes	08.09
Øystein Elgsaas	1984	IL Norodd	24.80 (-0.2)	Straumsnes	08.09
John Ivar Dyrhaug	1985	IL Norodd	24.90 (-0.2)	Straumsnes	08.09
Torbjørn Naas	1983	Ålesund FIK	25.10	Straumsnes	22.06
Sindre Wollstad	1986	IL Valder	25.42 (+1.4)	Ålesund	09.06
Olav André Gjøvik	1985	IL Triumf/Tingvoll FIK	25.78	Straumsnes	22.06
Tommy Skålvik Fredriksen	1987	Tingvoll FIK	25.95 (-0.2)	Straumsnes	08.09
Kjell Andersen	1975	Aksla IL	26.52	Straumsnes	22.06

Anders Furland	1986	Sykkylven IL	26.60 (+1.4)	Ålesund	09.06
Eirik Farstad Therkildsen	1987	IL Valder	27.56 (+1.4)	Ålesund	09.06
Magnus Viddal	1987	Ålesund FIK	27.70 (+1.4)	Ålesund	09.06
Kim A. Sund	1987	IL Valder	28.34 (+1.4)	Ålesund	09.06
Ole Christian Frøystad	1985	Sykkylven IL	28.80 (-1.2)	Ålesund	09.06
Christoffer Giske	1986	Ålesund FIK	30.92 (+1.3)	Fosnavåg	01.06

Ikke godkjente resultater (>2.0)

Terje Brevik	1978	IL Molde-Olymp	22.91 (+3.2)	Lillehammer	28.06
Jarl Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	23.22 (+4.6)	Lillehammer	28.06
Odd-Egil Blix Stokke	1973	IL Norodd	23.23 (+2.5)	Oslo/Bi	25.07
Trond Reder	1978	IL Molde-Olymp	23.30 (+3.2)	Lillehammer	28.06
John Ivar Dyrhaug	1985	IL Norodd	24.64 (+2.5)	Ørsta	18.08
Tommy Skålvik Fredriksen	1987	Tingvoll FIK	25.76 (+2.1)	Lillehammer	28.06

Manuelt supplement:

Jarl Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	23.5	Ørsta	03.09
Jo Eirik Gjul	1983	Tingvoll FIK	24.6	Straumsnes	13.06
Joar Solem	1982	Tingvoll FIK	24.7	Straumsnes	15.08
Svein Bergem	1981	Torjulsvågen IL	26.0	Straumsnes	13.06
Even Bjerkhagen Standal	1986	Ørsta IL	27.7 (0.0)	Ørsta	03.09
Jan Erik Hammer	1982	Ålesund FIK	28.5 (0)	Ålesund	04.09

VETERANER

40-44 år

Eldar Farstad	1960	IL Valder	25.20 (+0.8)	Straumsnes	08.09
Tore Olav Storvik	1961	Eide IL	25.40	Straumsnes	22.06
Amund Vaagen	1959	Fræna FIK	28.74	Straumsnes	22.06

Manuelt supplement:

Per Gunnar Kvendbø	1960	Tingvoll FIK	30.2	Straumsnes	13.06
--------------------	------	--------------	------	------------	-------

45-49 år

Bjørn Rolland	1955	Tingvoll FIK	24.74	Straumsnes	22.06
Ivar Dyrhaug	1957	IL Norodd	26.72 (-3.8)	Askim	29.06
Hermod Flaaen	1957	IL Valder	27.20 (-0.2)	Potsdam/GER	19.08
Kjell Smevåg	1953	IL Norodd	29.20 (+0.8)	Straumsnes	08.09
Ole Martin Sæter	1951	IL Valder	30.44 (+0.8)	Straumsnes	08.09

Manuelt supplement:

Bjørn Rolland	1955	Tingvoll FIK	24.6	Straumsnes	13.06
Ivar Dyrhaug	1957	IL Norodd	26.3	Straumsnes	13.06

50-54 år

Stein Ohr	1948	IL Norodd	26.27 (-0.6)	Askim	29.06
Ole Martin Sæter	1951	IL Valder	30.44 (+0.8)	Straumsnes	08.09

65-64 år

Tor Bøifot	1938	IL Norodd	29.30 (-0.7)	Askim	29.06
Kåre Holmen	1939	IL Valder	30.36 (+0.8)	Straumsnes	08.09

65-69 år

Henry Opland	1936	IL Norodd	30.34 (+0.8)	Straumsnes	08.09
--------------	------	-----------	--------------	------------	-------

70-74 år

Arvid Fjærli	1932	IL Norodd	31.21 (-1.7)	Askim	29.06
--------------	------	-----------	--------------	-------	-------

75-79 år

Emil Rødsand	1927	IL Norodd	34.09 (+0.6)	Askim	29.06
--------------	------	-----------	--------------	-------	-------

300 m

14 år

Øyvind Opsal Bakke	1988	Ørsta IL	46.4	Ørsta	30.07
--------------------	------	----------	------	-------	-------

15 år & eldre

Arve Nedreberg	1987	Bergsøy IL	41.50	Straumsnes	06.07
----------------	------	------------	-------	------------	-------

Manuelt supplement:

Jarl Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	37.4	Ørsta	01.10
Even Bjerkhagen Standal	1986	Ørsta IL	44.9	Ørsta	01.10

400 m

13 år

Manuelt supplement:

Torstein Nøstvold Harnes	1989	Ålesund FIK	64.6	Ålesund	02.10
--------------------------	------	-------------	------	---------	-------

14 år

Manuelt supplement:

Robin Sætre	1988	Ålesund FIK	70.0	Ålesund	29.05
15 år & eldre					
Frank Fiske	1975	IL Norodd	49.05	Sandnes	16.08
Terje Dyb	1969	IL Valder	51.46	Elnesvågen	24.08
Kristian Nedregård	1974	Aksla IL	51.56	Elnesvågen	24.08
Andrew Stevens	1981	IL Norodd	51.58	Elnesvågen	24.08
Svein Olav Eidsæter	1977	IL Frode	51.62	Elnesvågen	24.08
Terje Brevik	1978	IL Molde-Olymp	52.36	Elnesvågen	24.08
Trond Reder	1978	IL Molde-Olymp	53.08	Elnesvågen	24.08
Øystein Elgsaas	1984	IL Norodd	53.78	Elnesvågen	24.08
Odd-Egil Blix Stokke	1973	IL Norodd	55.12	Elnesvågen	24.08
Svein Bergem	1981	Torjulsvågen IL	55.86	Straumsnes	06.07
Vegard Naas	1983	IL Frode	56.10	Elnesvågen	24.08
Anders Solem	1985	Elnesvågen & OIL/Fræna FIK	56.22	Straumsnes	06.07
Arve Nedreberg	1987	Bergsøy IL	56.84	Straumsnes	07.09
Olav André Gjøvik	1985	Tingvoll FIK	56.86	Elnesvågen	24.08
Emil Arne Melby	1987	Eide IL	57.17	Lillehammer	29.06
Geir Sporsheim	1982	IL Molde-Olymp	57.20	Elnesvågen	24.08
Sindre Wollstad	1986	IL Valder	59.10	Ålesund	08.06
Jan Magne Breivik	1969	Hareid IL	59.78	Ålesund	08.06
Dimitri Zabochta	1984	IL Frode	64.64	Elnesvågen	24.08
Rolf Arild Toppol	1987	Hareid IL	70.04	Ålesund	08.06

Manuelt supplement:

Jarl Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	53.6	Ørsta	07.08
Odd Magne Liaskar	1984	Ørsta IL	55.7	Ørsta	01.10
Jo Eirik Gjul	1983	Tingvoll FIK	56.2	Torvikbukta	15.06
Steffen Moe	1981	Ålesund FIK	58.9	Ålesund	04.09
Håkon Kr. Vikene Farstad	1985	IL Bryn/Fræna FIK	59.0	Aure	02.06
Torbjørn Naas	1983	Ålesund FIK	59.2	Ålesund	14.08
Anton Inge Fedje	1984	Elnesvågen & OIL/Fræna FIK	59.6	Aure	02.06
Nils Kristian Vik	1984	Dimna IL	60.8	Torvikbukta	16.06
Eirik Farstad Therkildsen	1987	IL Valder	63.2	Ålesund	11.09
Oddbjørn Molvik	1987	Larsnes IL	63.7	Torvikbukta	15.06
Kim A. Sund	1987	IL Valder	68.9	Ålesund	11.09

Klubbtilhørighet ukjent

Oddbjørn Vegard By	1981	(Rauma Folkehøgskole)	55.62	Straumsnes	07.09
--------------------	------	-----------------------	-------	------------	-------

VETERANER

35-39 år

Karl Henning Halse	1966	Ørsta IL	57.80	Elnesvågen	24.08
--------------------	------	----------	-------	------------	-------

40-44 år

Manuelt supplement:

Eldar Farstad	1960	IL Valder	57.1	Ålesund	11.09
Tore Olav Storvik	1961	Eide IL	59.6	Aure	02.06

45-49 år

Ivar Dyrhaug	1957	IL Norodd	57.55	Askim	28.06
Odd Elvanes	1956	Hareid IL	61.54	Bergsøy	01.06
Kjell Smevåg	1953	IL Norodd	64.44	Straumsnes	07.09
Jan Ove Giske	1954	Ålesund FIK	64.92	Fosnavåg	01.06

50-54 år

Geir Aakvik	1952	IL Norodd	60.89	Askim	28.06
Ole Martin Sæter	1951	IL Valder	67.82	Straumsnes	07.09

55-59 år

Odd Aae	1947	IL Norodd	57.72	Askim	28.06
Henning Kristiansen	1945	IL Valder	64.74	Potsdam/GER	19.08

60-64 år

Tor Bøifot	1938	IL Norodd	65.09	Askim	28.06
Kåre Holmen	1939	IL Valder	67.68	Straumsnes	07.09

65-69 år

Henry Opland	1936	IL Norodd	71.04	Askim	28.06
--------------	------	-----------	-------	-------	-------

70-74 år

Arvid Fjærli	1932	IL Norodd	75.26	Askim	28.06
Harald Søbstad	1932	IL Norodd	79.92	Tønsberg	03.08
John Jonassen	1931	IL Norodd	81.10	Straumsnes	07.09

600 m**11 år**

Øystein Valle Dahl	1991	Ekko/Aureosen IL	1.58.0	Bryn	22.09
Sigve Ness Rolland	1991	Tingvoll IL	2.00.12	Lillehammer	27.06
Brede Solberg Stølen	1991	Midsund IL	2.31.7	Bryn	22.09
Mads Albertsen	1991	Straumsnes IL	2.38.3	Straumsnes	13.06

12 år

Ørjan Grimstad	1990	Hareid IL	1.55.22	Ålesund	08.06
Jan Kristian Korsnes	1990	Hareid IL	1.55.72	Ålesund	08.06
Bård Ulstein	1990	Hareid IL	2.00.06	Ålesund	08.06
Simon Solberg Stølen	1990	Midsund IL	2.04.6	Bryn	22.09
Aron Leander Kobbenes	1990	Bergsøy IL	2.15.40	Fosnavåg	01.06
Andreas Kjærvik	1990	Straumsnes IL	2.16.8	Straumsnes	13.06
Lasse Julshamn	1990	IL Bryn	2.28.9	Bryn	22.09
Christian Remøy	1990	Bergsøy IL	2.30.38	Fosnavåg	01.06
Espen Valø	1990	Bergsøy IL	?3.39.76	Fosnavåg	01.06

14 år

Daniel Hasund	1988	Hareid IL	2.00.24	Ålesund	08.06
---------------	------	-----------	---------	---------	-------

VETERANER**40-44 år**

Per Gunnar Kvendbø	1960	Tingvoll FIK	2.09.5	Straumsnes	13.06
--------------------	------	--------------	--------	------------	-------

800 m**11 år**

Thomas Aure	1991	Sykkylven IL	2.32.21	Ulsteinvik	21.09
Johan Bugge	1991	Eidsvåg IL	2.40.44	Molde	15.09
Øystein Valle Dahl	1991	Ekko/Aureosen IL	2.42.0	Ålvundeid	26.05
Anders Odden Pedersen	1991	Hareid IL	2.51.64	Ålesund	09.06
Sigve Ness Rolland	1991	Tingvoll IL	2.54.46	Molde	15.09
Kristoffer Sæternes	1991	Bergsøy IL	3.02.04	Ulsteinvik	21.09
Erlend Synnes Skjong	1991	IL Valder	3.06.88	Lillehammer	30.06
Runar Aahjem Løvold	1991	Åheim IL	3.15.87	Ulsteinvik	21.09
Torgeir Skorge Aasen	1991	Åheim IL	3.27.37	Ulsteinvik	21.09
Joar Sæten Birkeland	1991	Ørsta IL	3.32.7	Ørsta	28.05
Terje Aaheim	1991	Åheim IL	3.37.80	Ulsteinvik	21.09
Sigbjørn Helland	1991	Ålesund FIK	3.38.70	Ålesund	09.06

12 år

Marius Moen	1990	Måndalen IL	2.21.38	Lillehammer	30.06
Kaspar Bordal	1990	IL Molde-Olymp	2.33.04	Lillehammer	30.06
Erik Svanem	1990	Tingvoll IL	2.39.92	Molde	15.09
Vidar Veddeng	1990	IL Ulvungen	2.43.0	Ålvundeid	26.05
Ørjan Grimstad	1990	Hareid IL	2.43.60	Ørsta	17.08
Simon Solberg Stølen	1990	Midsund IL	2.46.94	Ålesund	09.06
Jan Kristian Korsnes	1990	Hareid IL	2.47.66	Ålesund	09.06
Øyvind Sanden	1990	IL Ulvungen	2.50.0	Ålvundeid	26.05
Bård Ulstein	1990	Hareid IL	2.54.14	Ørsta	17.08
Fredric Vold	1990	Måndalen IL	2.58.70	Ålesund	14.09
Kai Are Kristiansen	1990	Ørsta IL	2.59.46	Ålesund	14.09
Vegard Jensen Øien	1990	Eide IL	3.01.0	Kristiansund	31.08
Elias Berg Valderhaug	1990	IL Valder	3.02.28	Lillehammer	30.06
Jon Åge Stakvik	1990	Eide IL	3.03.66	Molde	15.09
Ole Johan Skjong	1990	IL Valder	3.05.02	Lillehammer	30.06
Lasse Julshamn	1990	IL Bryn	3.06.04	Lillehammer	30.06
Christian Remøy	1990	Bergsøy IL	3.07.51	Ulsteinvik	21.09
Espen Valø	1990	Bergsøy IL	3.13.37	Lillehammer	30.06
Hallgeir Smenes Sæther	1990	Øksendal IL	3.23.0	Ålvundeid	26.05
Robert Eide Grimsmo	1990	Sykkylven IL	3.32.70	Ålesund	09.06
Truls Jonny Ulstein	1990	Sykkylven IL	3.33.32	Ålesund	09.06
Daniel Ottesen	1990	Ekko/Aureosen IL	3.46.0	Ålvundeid	26.05

13 år

Torstein Nøstvold Harnes	1989	Ålesund FIK	2.31.18	Ørsta	18.08
Lars Nikolai Urke	1989	Norangdal IL	2.36.48	Ulsteinvik	21.09

Håvard Moen	1989	Måndalen IL	2.41.38	Ålesund	09.06
Svein Borge Hofseth	1989	Ålesund FIK	2.41.55	Ålesund	09.06
Daniel Ferger	1989	Måndalen IL	2.42.54	Ålesund	09.06
Gaute Indresøvdde	1989	Larsnes IL	2.46.7	Torvikbukta	16.06
Håvard Furnes	1989	Hareid IL	3.00.51	Ulsteinvik	21.09
Webjørn Yksnøy Bergmann	1989	Ørsta IL	3.01.20	Ørsta	18.08
Nicolai Røyset	1989	Hareid IL	3.01.40	Ulsteinvik	21.09
Trygve Mittet Vidnes	1989	IL Molde-Olymp	3.06.52	Molde	15.09
Aleksander Hagen Urke	1989	Hareid IL	3.12.72	Ålesund	14.09
Martin Stølen	1989	Midsund IL	3.27.6	Elnesvågen	11.06

14 år

Walter Molt Rise	1988	Hareid IL	2.16.08	Ulsteinvik	21.09
Øyvind Bugge	1988	Eidsvåg IL	2.21.96	Molde	15.09
Magnus Giske Snipsøy	1988	Hareid IL	2.27.64	Ålesund	09.06
Johan Møgster	1988	Hareid IL	2.29.58	Ørsta	18.08
Andreas Bjørnerem	1988	Midsund IL	2.39.60	Ålesund	09.06
Chris Ekren Angvik	1988	Tingvoll IL	2.43.08	Lillehammer	30.06
Jonny Vedal	1988	Sundal IL	2.47.0	Ålvundeid	26.05
Daniel Hasund	1988	Hareid IL	2.54.36	Ålesund	09.06

15 år & eldre

Kristian Nedregård	1974	Aksla IL	1.53.23	Karlstad/SWE	25.07
Jo Eirik Gjul	1983	Tingvoll FIK	1.57.09	Lillehammer	30.06
Øyvind Sandbakk	1981	Ørsta IL	2.04.3	Ørsta	30.07
Odd Magne Liaskar	1984	Ørsta IL	2.05.2	Ørsta	30.07
Svein Bergem	1981	Torjulsvågen IL	2.05.52	Straumsnes	07.07
John Ivar Dyrhaug	1985	IL Norodd	2.07.7	Straumsnes	15.08
Jørn Henrik Gjul	1986	Tingvoll FIK	2.07.90	Lillehammer	30.06
Torstein Mittet Gjendem Lillebakk	1985	IL Molde-Olymp	2.08.74	Molde	15.09
Arve Nedreberg	1987	Bergsøy IL	2.09.56	Oslo/Bi	31.08
Brage Høyem Amundsen	1976	Fræna FIK	2.09.6	Elnesvågen	11.06
Svein Olav Eidsæter	1977	IL Frode	2.09.61	Lillehammer	30.06
Anders Solem	1985	Elnesvågen & OIL/Fræna FIK	2.10.3	Elnesvågen	11.06
Jan Magne Breivik	1969	Hareid IL	2.15.06	Ørsta	20.05
Emil Arne Melby	1987	Eide IL	2.15.09	Lillehammer	30.06
Steffen Moe	1981	Ålesund FIK	2.15.12	Ålesund	14.09
André Kvistad Alme	1984	IL Molde-Olymp	2.17.56	Molde	15.09
Anders Furland	1986	Sykkylven IL	2.20.28	Ålesund	09.06
Brede Smedsrud	1973	Tingvoll FIK	2.22.47	Sandnes	08.06
Kristian Fernando Roald	1981	IL Valder	2.22.84	Ulsteinvik	21.09
Runar Søråas	1973	Tingvoll FIK	2.30.40	Sandnes	08.06
Sondre Lillebostad	1987	Ålesund FIK	2.30.52	Ørsta	20.05
Dimitri Zabochta	1984	IL Frode	2.36.48	Straumsnes	08.09
Christoffer Giske	1986	Ålesund FIK	2.37.04	Ålesund	09.06
Rolf Arild Topphol	1987	Hareid IL	2.38.44	Ålesund	09.06
Ove Male	1986	IL Bryn/Fræna FIK	2.38.6	Aure	02.06

VETERANER

40-44 år

Arne Vangsnes	1960	Ålesund FIK	2.14.38	Ålesund	14.09
Per Gunnar Kvendbø	1960	Tingvoll FIK	2.38.96	Ørsta	20.05

45-49 år

Magne Helland	1956	Ålesund FIK	2.14.68	Ålesund	14.09
Odd Elvanes	1956	Hareid IL	2.17.04	Ørsta	20.05
Kjell Smevåg	1953	IL Norodd	2.29.60	Straumsnes	08.09
Jan Ove Giske	1954	Ålesund FIK	2.31.06	Ålesund	09.06

50-54 år

Arne Opheim	1950	Ålesund FIK	2.16.38	Ørsta	20.05
Geir Aakvik	1952	IL Norodd	2.21.49	Askim	29.06

55-59 år

Odd Aae	1947	IL Norodd	2.17.75	Askim	29.06
Thorvald Jacobsen	1947	Aksla IL	2.41.0	Ålesund	04.09

60-64 år

Sigmund Julshamn	1941	Fræna FIK	2.31.30	Straumsnes	08.09
Tor Bøifot	1938	IL Norodd	2.40.61	Askim	29.06

Kåre Holmen	1939	IL Valder	2.42.60	Ørsta	20.05
70-74 år					
John Jonassen	1931	IL Norodd	3.05.03	Askim	29.06
1 000 m					
13 år					
Webjørn Yksnøy Bergmann	1989	Ørsta IL	3.59.0	Ørsta	11.06
Martin Stølen	1989	Midsund IL	4.29.8	Bryn	22.09
15 år & eldre					
Brage Høyem Amundsen	1976	Fræna FIK	2.44.7	Molde	20.06
Ola Hovdenak	1973	Fræna FIK	2.45.4	Molde	20.06
Leif Sægrov	1979	IL Molde-Olymp	2.49.9	Molde	20.06
Tor Malo Ødegård	1984	IL Molde-Olymp	2.50.7	Molde	20.06
Torstein Mittet Gjendem Lillebakk	1985	IL Molde-Olymp	2.51.0	Molde	20.06
Svein Olav Eidsæter	1977	IL Frode	3.04.6	Molde	20.06
Eilif Kringstad Skjæret	1985	IL Molde-Olymp	3.05.5	Molde	20.06
Emil Arne Melby	1987	Eide IL	3.08.1	Bryn	22.09
Hallvard Yksnøy Bergmann	1983	Ørsta IL	3.13.0	Ørsta	11.06
Klubb uten medlemskap i Møre og Romsdal FIK					
Bjørnar Øye	1986	Hovedbygda IL	3.03.5	Ørsta	11.06
1 500 m					
11 år					
Sigve Ness Rolland	1991	Tingvoll IL	6.32.3	Straumsnes	25.07
13 år					
Webjørn Yksnøy Bergmann	1989	Ørsta IL	6.20.7	Ørsta	28.05
15 år & eldre					
Jim Svenøy	1972	Fræna FIK	3.48.24	Heusden/BEL	20.07
Kristian Nedregård	1974	Aksla IL	3.56.02	København/DEN	10.06
Jo Eirik Gjul	1983	Tingvoll FIK	4.04.7	Stjørdal	21.08
Asbjørn Høyem Amundsen	1979	Fræna FIK	4.11.6	Aure	02.06
Brage Høyem Amundsen	1976	Fræna FIK	4.12.0	Molde	07.05
Ola Hovdenak	1973	Fræna FIK	4.15.8	Molde	07.05
Frode Engtrø	1974	Fræna FIK	4.21.2	Molde	07.05
Odd Magne Liaskar	1984	Ørsta IL	4.22.94	Straumsnes	07.09
Jørn Henrik Gjul	1986	Tingvoll FIK	4.22.96	Straumsnes	22.06
Svein Bergem	1981	Torjulsvågen IL	4.24.24	Straumsnes	22.06
John Ivar Dyrhaug	1985	IL Norodd	4.37.12	Straumsnes	06.07
Jan Magne Breivik	1969	Hareid IL	4.37.26	Straumsnes	22.06
Emil Arne Melby	1987	Eide IL	4.42.46	Straumsnes	06.07
Hallvard Yksnøy Bergmann	1983	Ørsta IL	5.04.7	Ørsta	28.05
VETERANER					
40-44 år					
Terje Gautvik	1961	Fræna FIK	4.09.6	Molde	07.05
Per Gunnar Kvendbø	1960	Tingvoll FIK	5.23.40	Straumsnes	22.06
45-49 år					
Arild Bjørdal	1957	Ørsta IL	4.37.20	Straumsnes	22.06
Odd Elvanes	1956	Hareid IL	4.38.96	Straumsnes	22.06
Kjell Smevåg	1953	IL Norodd	5.09.24	Straumsnes	07.09
Hermod Flaaen	1957	IL Valder	5.13.38	Potsdam/GER	19.08
50-54 år					
Arne Opheim	1950	Ålesund FIK	4.35.26	Straumsnes	22.06
Tom Willy Christiansen	1952	Ålesund FIK	4.49.92	Straumsnes	22.06
60-64 år					
Kåre Holmen	1939	IL Valder	5.59.6	Oslo/Bi	14.09
70-74 år					
John Jonassen	1931	IL Norodd	6.19.54	Askim	30.06
Arvid Fjærli	1932	IL Norodd	7.23.5	Kristiansund	24.09
Harald Søbstad	1932	IL Norodd	8.08.17	Tønsberg	04.08
75-79 år					
Emil Halfdan Rødsand	1927	IL Norodd	9.03.0	Kristiansund	24.09

3 000 m**11 år**

Mikael Olsson	1991	Straumsnes IL	15.57.9	Straumsnes	23.05
---------------	------	---------------	---------	------------	-------

15 år & eldre

Jo Eirik Gjøl	1983	Tingvoll FIK	9.01.06	Lillehammer	29.06
Odd Magne Liaskar	1984	Ørsta IL	9.29.40	Ørsta	17.08
Jørn Henrik Gjøl	1986	Tingvoll FIK	9.30.16	Ørsta	17.08
Robert Nakken	1969	Fræna FIK	9.30.8	Molde	27.06
Tor Malo Ødegård	1984	IL Molde-Olymp	9.31.6	Molde	27.06
Leif Sægrov	1979	IL Molde-Olymp	9.42.7	Molde	27.06

VETERANER**40-44 år**

Odd Eirik Bergheim	1958	IL Molde-Olymp	11.13.4	Molde	27.06
Johan Johannes Aas	1958	IL Norodd	11.45.9	Kristiansund	24.09
Per Gunnar Kvendbø	1960	Tingvoll FIK	12.09.1	Straumsnes	23.05

50-54 år

Arnt Inge Eilertsen	1949	IL Norodd	10.47.7	Kristiansund	26.09
Jarl Sægrov	1951	IL Molde-Olymp	10.49.9	Molde	27.06
Stein Ohr	1948	IL Norodd	12.38.3	Kristiansund	24.09
Jorge E. Avila Castro	1951	IL Norodd	13.36.1	Kristiansund	24.09
John Stokke	1949	IL Norodd	13.52.7	Kristiansund	24.09
Hivzija Kazinic	1948	IL Norodd	13.57.6	Kristiansund	24.09

55-59 år

Ivar Hjelseth	1946	IL Norodd	11.33.5	Kristiansund	24.09
---------------	------	-----------	---------	--------------	-------

60-64 år

Sigmund Julshamn	1941	Fræna FIK	11.07.52	Straumsnes	08.09
------------------	------	-----------	----------	------------	-------

65-69 år

Henry Opland	1936	IL Norodd	14.09.4	Kristiansund	26.09
Gunnar Arne Eckhoff	1933	IL Norodd	15.52.6	Kristiansund	24.09

70-74 år

John Jonassen	1931	IL Norodd	13.51.0	Kristiansund	26.09
---------------	------	-----------	---------	--------------	-------

5 000 m**15 år & eldre**

Jim Svenøy	1972	Fræna FIK	14.13.18	Breda/NED	16.06
Ola Hovdenak	1973	Fræna FIK	15.17.7	Molde	04.07
Jo Eirik Gjøl	1983	Tingvoll FIK	15.40.84	Straumsnes	07.07
Kristian Nedregård	1974	Aksla IL	15.46.22	Elnesvågen	24.08
Ingvar Grønseth	1971	Fræna FIK	15.54.74	Elnesvågen	24.08
Robert Nakken	1969	Fræna FIK	15.56.7	Molde	04.07
Odd Magne Liaskar	1984	Ørsta IL	16.38.74	Straumsnes	07.07
Jørn Henrik Gjøl	1986	Tingvoll FIK	17.13.88	Elnesvågen	24.08
Leif Harald Sættem	1971	Molde & OIL	18.05.7	Molde	04.07
Andrew Stevens	1981	IL Norodd	19.06.84	Elnesvågen	24.08

VETERANER**35-39 år**

Karl Henning Halse	1966	Ørsta IL	18.35.40	Elnesvågen	24.08
--------------------	------	----------	----------	------------	-------

40-44 år

Anders Tøsse	1959	IL Norodd	19.02.94	Straumsnes	08.09
--------------	------	-----------	----------	------------	-------

45-49 år

Magne Helland	1956	Ålesund FIK	16.55.44	Ålesund	09.06
Arild Bjørdal	1957	Ørsta IL	17.06.12	Elnesvågen	24.08
Odd Elvanes	1956	Hareid IL	17.35.58	Askim	28.06
Kjell Smevåg	1953	IL Norodd	18.56.78	Starumsnes	08.09
Geir Vidar Opaas	1954	IL Norodd	19.58.0	Kristiansund	26.09

Klubbtilhørighet ukjent

Terje Monsen	1957	(Molde Pukkverk)	17.46.6	Molde	04.07
--------------	------	------------------	---------	-------	-------

50-54 år

Tom Willy Christiansen	1952	Ålesund FIK	18.33.20	Askim	28.06
------------------------	------	-------------	----------	-------	-------

60-64 år

Sigmund Julshamn	1941	Fræna FIK	19.20.50	Elnesvågen	24.08
------------------	------	-----------	----------	------------	-------

VETERANER**10 000 m****45-49 år**

Odd Elvanes	1956	Hareid IL	37.08.55	Askim	30.06
-------------	------	-----------	----------	-------	-------

50-54 år

Tom Willy Christiansen	1952	Ålesund FIK	37.57.31	Askim	30.06
------------------------	------	-------------	----------	-------	-------

60 m hekk (76.2)**11 år**

Joar Sæten Birkeland	1991	Ørsta IL	14.3	Ørsta	24.09
----------------------	------	----------	------	-------	-------

12 år

Marius Moen	1990	Måndalen IL	10.57 (-4.6)	Lillehammer	28.06
-------------	------	-------------	--------------	-------------	-------

Ørjan Grimstad	1990	Hareid IL	11.88 (-4.6)	Lillehammer	28.06
----------------	------	-----------	--------------	-------------	-------

Elias Berg Valderhaug	1990	IL Valder	12.91 (-4.6)	Lillehammer	30.06
-----------------------	------	-----------	--------------	-------------	-------

Manuelt supplement:

Kai Are Kristiansen	1990	Ørsta IL	11.9 (-0.9)	Ørsta	11.06
---------------------	------	----------	-------------	-------	-------

13 år

Lars Nikolai Urke	1989	Norangdal IL	13.06 (+0.7)	Ørsta	18.08
-------------------	------	--------------	--------------	-------	-------

80 m hekk (76.2)**14 år**

Magnus Giske Snipsøy	1988	Hareid IL	15.7 (-1.5)	Torvikbukta	15.06
----------------------	------	-----------	-------------	-------------	-------

VETERANER**80 m hekk (76.2)****70-74 år**

Harald Søbstad	1932	IL Norodd	17.64 (-0.4)	Tønsberg	03.08
----------------	------	-----------	--------------	----------	-------

110 m hekk (91.4)

Olav André Gjøvik	1985	IL Triumf/Tingvoll FIK	16.38 (-1.0)	Straumsnes	06.07
-------------------	------	------------------------	--------------	------------	-------

110 m hekk (106.7)

Erik Drange Tønnessen	1977	Ørsta IL	15.98 (+0.8)	Ørsta	20.05
-----------------------	------	----------	--------------	-------	-------

Klubbtilhørighet ukjent

Oddbjørn Vegard By	1981	(Rauma Folkehøgskole)	21.80 (-0.6)	Straumsnes	07.09
--------------------	------	-----------------------	--------------	------------	-------

VETERANER**300 m hekk (76.2)**

Kåre Holmen	1939	IL Valder	52.77	Askim	30.06
-------------	------	-----------	-------	-------	-------

65-69 år

Henry Opland	1936	IL Norodd	57.26	Straumsnes	07.09
--------------	------	-----------	-------	------------	-------

70-74 år

Harald Søbstad	1932	IL Norodd	63.77	Askim	30.06
----------------	------	-----------	-------	-------	-------

VETERANER**300 m hekk (84)****50-54 år**

Geir Aakvik	1952	IL Norodd	49.23	Askim	30.06
-------------	------	-----------	-------	-------	-------

300 m hekk (91.4)

Olav André Gjøvik	1985	IL Triumf/Tingvoll FIK	43.56	Oslo/Bi	31.08
-------------------	------	------------------------	-------	---------	-------

John Ivar Dyrhaug	1985	IL Norodd	47.0	Straumsnes	11.07
-------------------	------	-----------	------	------------	-------

400 m hekk (91.4)

Jo Eirik Gjøl	1983	Tingvoll FIK	60.54	Straumsnes	07.07
---------------	------	--------------	-------	------------	-------

1 500 m hinder

Jørn Henrik Gjøl	1986	Tingvoll FIK	4.41.24	Straumsnes	06.07
------------------	------	--------------	---------	------------	-------

2 000 m hinder

Jo Eirik Gjøl	1983	Tingvoll FIK	6.06.70	Straumsnes	06.07
---------------	------	--------------	---------	------------	-------

Odd Magne Liaskar	1984	Ørsta IL	6.40.60	Straumsnes	06.07
-------------------	------	----------	---------	------------	-------

3 000 m hinder

Jim Svenøy	1972	Fræna FIK	8.38.85	München/GER	07.08
------------	------	-----------	---------	-------------	-------

VETERANER**45-49 år**

Odd Elvanes	1956	Hareid IL	11.02.45	Askim	29.06
-------------	------	-----------	----------	-------	-------

STAFETTER**4 x 100 m**

IL Molde-Olymp			44.32	Elnesvågen	25.05
----------------	--	--	-------	------------	-------

[Geir Sporsheim (82), Anders Eide (77), Trond Reder (78), Terje Brevik (78)]

KRETSLAG (15 år - 22 år)

Møre og Romsdal FIK			47.52	Straumsnes	06.07
---------------------	--	--	-------	------------	-------

[Tommy Skålvik Fredriksen (87), John Ivar Dyrhaug (85), Olav André Gjævik (85), Jarl Sæten Birkeland (85)]

UNGDOM (15-18 år)

Elnesvågen & OIL			48.1	Elnesvågen	25.05
------------------	--	--	------	------------	-------

[Anders Solem (85), Kristoffer Bjerke Gjærde (84), Kjell Tore Pedersen (84), Anton Inge Fedje (84)]

IL Valder			49.5	Elnesvågen	25.05
-----------	--	--	------	------------	-------

[Erik Farstad Therkildsen (87), Sindre Wollstad (86), Tomas Ytterland (86), Oddgeir Wollstad (86)]

VETERANER**40-49 år**

IL Valder			52.92	Elnesvågen	25.05
-----------	--	--	-------	------------	-------

[Eldar Farstad (60), Ole Martin Sæter (51), Henning Kristiansen (45), Malvin Fauske (51)]

50-59 år

IL Norodd			53.08	Elnesvågen	25.05
-----------	--	--	-------	------------	-------

[Hivzija Kazinic (48), Geir Aakvik (52), Odd Aae (47), Stein Ohr (48)]

60-69 år

IL Norodd			59.92	Elnesvågen	25.05
-----------	--	--	-------	------------	-------

[Erling Kruse (41), Øyvind Wæraas (39), Henry Opland (36), Tor Bøifot (38)]

70 år +

IL Norodd			63.06	Elnesvågen	25.05
-----------	--	--	-------	------------	-------

[John Jonassen (31), Harald Søbstad (32), Emil Rødsand (27), Arvid Fjærli (32)]

1 000 m (100 m+200 m+300 m+400 m)

IL Norodd			1.58.64	Sandnes	18.08
-----------	--	--	---------	---------	-------

[Ove Roksvåg (79), Odd-Egil Blix Stokke (73), Andrew Stevens (81), Frank Fiske (75)]

KRETSLAG (15 år - 22 år)

Møre og Romsdal FIK			2.07.54	Straumsnes	07.07
---------------------	--	--	---------	------------	-------

[Tommy Skålvik Fredriksen (87), Geir Sporsheim (82), Jarl Sæten Birkeland (85), Svein Bergem (81)]

VETERANER**60-69 år**

IL Norodd			2.49.50	Straumsnes	08.09
-----------	--	--	---------	------------	-------

[??]

70 år +

IL Norodd			3.09.54	Straumsnes	08.09
-----------	--	--	---------	------------	-------

[??]

4 x 400 m**VETERANER****40-49 år**

IL Norodd			4.20.04	Elnesvågen	25.05
-----------	--	--	---------	------------	-------

[Anders Tøsse (59), Kjell Smevåg (53), Geir Vidar Opaas (54), Stein Ohr (48)]

50-59 år

IL Norodd			4.06.04	Elnesvågen	25.05
-----------	--	--	---------	------------	-------

[Odd Aae (47), Ivar Hjelseth (46), Geir Aakvik (52), Stein Ohr (48)]

60-69 år

IL Norodd			4.40.22	Elnesvågen	25.05
-----------	--	--	---------	------------	-------

[Erling Kruse (41), Tore Reiten (39 el. 41), Tor Bøifot (38), Henry Opland (36)]

70 år +

IL Norodd 5.43.94 Elnesvågen 25.05
 [Harald Søbstad (32), Emil Rødsand (27), John Jonassen (31), Arvid Fjærli (32)]

4 x 600 m**UNGDOM (15-18 år)**

Elnesvågen & OIL 6.25.52 Elnesvågen 26.05
 [Anders Solem (85), Kristoffer Bjerke Gjærde (84), Kjell Tore Pedersen (84), Anton Inge Fedje (84)]

4 x 1 500 m

Fræna FIK 1. lag 16.26.10
 [Terje Gautvik (61), Iver Kristian Arnesen (78), Jim Svenøy (72), Asbjørn Høyem Amundsen (79)]
 Fræna FIK 2. lag 17.24.24
 [Brage Høyem Amundsen (76), Frode Engtrø (74), Ingvar Grønseth (71), Ola Hovdenak (73)]

VETERANER**40-49 år**

IL Norodd 20.52.02
 [Ivar Dyrhaug (57), Geir Vidar Opaas (54), Anders Tøsse (59), Kjell Smevåg (53)]

50-59 år

Ålesund FIK 20.41.68
 [Tom Willy Christiansen (52), Arnliot Visdal Lande (46), Willy Ole Ullaland (52), Arne Opheim (50)]
 IL Norodd 21.07.32
 [Geir Aakvik (52), Ivar Hjelseth (46), Helge Raaket (48), Odd Aae (47)]

Høyde**11 år**

Thomas Aure	1991	Sykkylven IL	1.25	Ørsta	17.08
Petter Ormsettrø	1991	Tingvoll IL	1.20	Lillehammer	29.06
Sigve Ness Rolland	1991	Tingvoll IL	1.10	Kristiansund	31.08
Joar Sæten Birkeland	1991	Ørsta IL	1.08	Ørsta	28.05

12 år

Kai Are Kristiansen	1990	Ørsta IL	1.35	Ørsta	17.08
Ørjan Grimstad	1990	Hareid IL	1.25	Ørsta	17.08
Espen Valø	1990	Bergsøy IL	1.15	Lillehammer	29.06
Ørjan Røyset	1990	Hareid IL	1.15	Ørsta	17.08
Vegard Jensen Øien	1990	Eide IL	1.15	Kristiansund	31.08
Lasse Julshamn	1990	IL Bryn	1.10	Lillehammer	29.06
Christian Remøy	1990	Bergsøy IL	1.05	Lillehammer	29.06
Bård Ulstein	1990	Hareid IL	1.05	Ørsta	17.08
Robert Eide Grimsmo	1990	Sykkylven IL	1.00	Ørsta	17.08
Øystein Finne	1990	Ørsta IL	0.95	Ørsta	03.09

13 år

Daniel Ferger	1989	Måndalen IL	1.40	Molde	15.09
Gaute Indresøvdde	1989	Larsnes IL	1.33	Torvikbukkt	16.06
Michael Westerberg	1989	IL Bryn	1.30	Molde	15.09
Rune Flatsetøy	1989	IL Norodd	1.25	Torvikbukkt	16.06
Håvard Furnes	1989	Hareid IL	1.25	Ørsta	18.08
Andreas Kjersem	1989	IL Bryn	1.25	Molde	15.09
Lars Kvalvik	1989	IL Norodd	1.20	Torvikbukkt	16.06
Trygve Mittet Vidnes	1989	IL Molde-Olymp	1.10	Molde	15.09
Webjørn Yksnøy Bergmann	1989	Ørsta IL	1.00	Ørsta	11.06

14 år

Chris Ekren Angvik	1988	Tingvoll IL	1.40	Lillehammer	28.06
Daniel Hasund	1988	Hareid IL	1.25	Torvikbukkt	16.06

15 år & eldre

Torbjørn Naas	1983	Ålesund FIK	1.90	Ålesund	08.06
Bjørnar Eilertsen	1980	IL Norodd	1.90	Lillehammer	30.06
Erik Drange Tønnessen	1977	Ørsta IL	1.90	Elnesvågen	24.08
Øyvind Sandbakk	1981	Ørsta IL	1.80	Ørsta	30.07
Håvard Eilertsen	1980	IL Norodd	1.75	Torvikbukkt	15.06
Kennet Bergesen	1979	Hareid IL	1.70	Ålesund	08.06

Sigbjørn Halle	1986	Torvikbukt IL	1.68	Straumsnes	06.07
Jo Eirik Gjøl	1983	Tingvoll FIK	1.65	Elnesvågen	24.08
Arill Larsen	1970	Hareid IL	1.60	Ørsta	20.05
Sindre Wollstad	1986	IL Valder	1.60	Ålesund	08.06
Nils Kristian Vik	1984	Dimna IL	1.50	Torvikbukt	16.06
Sondre Lillebostad	1987	Ålesund FIK	1.45	Ørsta	20.05
John Ivar Dyrhaug	1985	IL Norodd	1.45	Straumsnes	06.07
Jørn Henrik Gjøl	1986	Tingvoll FIK	1.40	Torvikbukt	15.06

VETERANER

40-44 år

Jon Arne Roald	1960	IL Valder	1.70	Potsdam/GER	18.08
----------------	------	-----------	------	-------------	-------

50-54 år

Arne Opheim	1950	Ålesund FIK	1.55	Ørsta	20.05
-------------	------	-------------	------	-------	-------

55-59 år

Bjarte Holmeide	1944	Tingvoll FIK	1.60	Straumsnes	25.07
-----------------	------	--------------	------	------------	-------

60-64 år

Harald Kåre Ekroll	1942	Molde & OIL	1.30	Bergen/Haukås	30.08
--------------------	------	-------------	------	---------------	-------

Kåre Holmen	1939	IL Valder	1.25	Straumsnes	07.09
-------------	------	-----------	------	------------	-------

65-69 år

Henry Opland	1936	IL Norodd	1.25	Straumsnes	07.09
--------------	------	-----------	------	------------	-------

70-74 år

Harald Søbstad	1932	IL Norodd	1.40	Straumsnes	07.09
----------------	------	-----------	------	------------	-------

Stav

15 år & eldre

Erik Drange Tønnessen	1977	Ørsta IL	3.47	Ørsta	01.10
-----------------------	------	----------	------	-------	-------

Jarl Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	2.83	Ørsta	03.09
----------------------	------	----------	------	-------	-------

Joar Solem	1982	Tingvoll FIK	2.72	Tønsberg	18.09
------------	------	--------------	------	----------	-------

Kennet Bergesen	1979	Hareid IL	2.40	Straumsnes	08.09
-----------------	------	-----------	------	------------	-------

Jørn Henrik Gjøl	1986	Tingvoll FIK	1.80	Straumsnes	07.07
------------------	------	--------------	------	------------	-------

Even Bjerkhagen Standal	1986	Ørsta IL	1.50	Ørsta	03.09
-------------------------	------	----------	------	-------	-------

VETERANER

45-49 år

Arild Bjørdal	1957	Ørsta IL	2.40	Ørsta	03.09
---------------	------	----------	------	-------	-------

70-74 år

Harald Søbstad	1932	IL Norodd	2.10	Tønsberg	04.08
----------------	------	-----------	------	----------	-------

Lengde (satssone)

11 år

Thomas Aure	1991	Sykkylven IL	4.29	Ulsteinvik	21.09
-------------	------	--------------	------	------------	-------

Øystein Valle Dahl	1991	Ekko/Aureosen IL	4.12	Bryn	22.09
--------------------	------	------------------	------	------	-------

Anders Odden Pedersen	1991	Hareid IL	3.92	Ulsteinvik	21.09
-----------------------	------	-----------	------	------------	-------

Petter Ormsettrø	1991	Tingvoll IL	3.90	Straumsnes	15.08
------------------	------	-------------	------	------------	-------

Sigve Ness Rolland	1991	Tingvoll IL	3.81	Straumsnes	15.08
--------------------	------	-------------	------	------------	-------

Joar Sæten Birkeland	1991	Ørsta IL	3.80	Fosnavåg	01.06
----------------------	------	----------	------	----------	-------

Runar Aahjem Løvdal	1991	Åheim IL	3.78	Ulsteinvik	21.09
---------------------	------	----------	------	------------	-------

Knut Henrik Rolland	1991	Tingvoll IL	3.62	Ålvundeid	26.05
---------------------	------	-------------	------	-----------	-------

Odd Erling Auestad	1991	IL Ulvungen	3.46	Ålvundeid	26.05
--------------------	------	-------------	------	-----------	-------

Mads Ove Kjelkenes	1991	Vardal TIL	3.35	Ulsteinvik	21.09
--------------------	------	------------	------	------------	-------

Steinar Lorås Sæter	1991	IL Ulvungen	3.28	Ålvundeid	26.05
---------------------	------	-------------	------	-----------	-------

Terje Aahjem	1991	Åheim IL	3.28 (-0.6)	Ørsta	18.08
--------------	------	----------	-------------	-------	-------

Herman Hofseth Berntsen	1991	Aksla IL	3.26 (-1.1)	Ørsta	18.08
-------------------------	------	----------	-------------	-------	-------

Emil Fjeldset	1991	Tingvoll IL	3.12	Ålvundeid	26.05
---------------	------	-------------	------	-----------	-------

Odd Helge Lødemel	1991	Sykkylven IL	3.11	Ulsteinvik	21.09
-------------------	------	--------------	------	------------	-------

Sigbjørn Veddeng	1991	IL Ulvungen	3.03	Ålvundeid	26.05
------------------	------	-------------	------	-----------	-------

Jonas Ulset	1991	Tingvoll IL	2.88 (-0.1)	Molde	15.09
-------------	------	-------------	-------------	-------	-------

Sigbjørn Helland	1991	Ålesund FIK	2.86	Ålesund	09.06
------------------	------	-------------	------	---------	-------

Erlend Røddal	1991	Eide IL	2.82	Bryn	22.09
---------------	------	---------	------	------	-------

Brede Solberg Stølen	1991	Midsund IL	2.78	Bryn	22.09
----------------------	------	------------	------	------	-------

Martin Eide	1991	Eide IL	2.74	Bryn	22.09
-------------	------	---------	------	------	-------

Mikael Olsson	1991	Straumsnes IL	2.70	Straumsnes	23.05
---------------	------	---------------	------	------------	-------

Lasse Kirkeland	1991	Midsund IL	2.68	Ålvundeid	26.05
-----------------	------	------------	------	-----------	-------

Arnstein Grüner	1991	IL Ulvungen	1.72	Ålvundeid	26.05
-----------------	------	-------------	------	-----------	-------

12 år

Marius Moen	1990	Måndalen IL	5.01 (-0.1)	Molde	15.09
Kai Are Kristiansen	1990	Ørsta IL	4.81	Ulsteinvik	21.09
Vegard Røyset	1990	Hareid IL	4.53	Ulsteinvik	21.09
Jan Kristian Korsnes	1990	Hareid IL	4.30	Ulsteinvik	21.09
Ørjan Grimstad	1990	Hareid IL	4.26 (-1.6)	Ålesund	14.09
Simon Solberg Stølen	1990	Midsund IL	4.22	Bryn	22.09
Kristian Småge	1990	Liabygda IL	4.10	Ulsteinvik	21.09
Daniel Ekremsæter	1990	Åheim IL	4.06	Ulsteinvik	21.09
Lasse Lyngstad	1990	Ekko/Aureosen IL	3.94	Bryn	22.09
Vegard Jensen Øien	1990	Eide IL	3.91 (+0.6)	Molde	15.09
Arve Vestavik	1990	Elnesvågen & OIL	3.90	Bryn	22.09
Erik Svanem	1990	Tingvoll IL	3.88 (-0.3)	Molde	15.09
Ørjan Røyset	1990	Hareid IL	3.87	Fosnavåg	01.06
Bård Ulstein	1990	Hareid IL	3.82 (-1.6)	Ålesund	14.09
Kjetil Westerås	1990	Åheim IL	3.62 (+0.4)	Ørsta	18.08
Øyvind Sanden	1990	IL Ulvungen	3.59	Ålvundeid	26.05
Lasse Julshamn	1990	IL Bryn	3.57	Aure	02.06
Aron Leander Kobbenes	1990	Bergsøy IL	3.54	Fosnavåg	01.06
Vidar Veddeeng	1990	IL Ulvungen	3.52	Ålvundeid	26.05
Fredrik Karlsen Grebstad	1990	Sykkylven IL	3.51	Ulsteinvik	21.09
Espen Valø	1990	Bergsøy IL	3.50 (+0.2)	Lillehammer	30.06
Christian Remøy	1990	Bergsøy IL	3.49 (+0.2)	Lillehammer	30.06
Finn Ivar Lied	1990	Liabygda IL	3.48	Ulsteinvik	21.09
Fredric Vold	1990	Måndalen IL	3.46 (-0.3)	Ålesund	14.09
Elias B. Valderhaug	1990	IL Valder	3.42 (-)	Ålesund	09.06
Jon Åge Stakvik	1990	Eide IL	3.42 (-0.3)	Molde	15.09
Daniel Ottesen	1990	IL Bryn	3.33	Bryn	22.09
Jon Martin Singsdal	1990	IL Ulvungen	3.24	Ålvundeid	26.05
Truls Jonny Ulstein	1990	Sykkylven IL	3.17	Ålesund	09.06
Andreas Kvammen	1990	Ekko/Aureosen IL	3.13	Aure	02.06
Magnus Bjåstad	1990	Hareid IL	3.10	Ulsteinvik	21.09
Robert Eide Grimsmo	1990	Sykkylven IL	3.10	Ulsteinvik	21.09
Kim André Bruaset	1990	Måndalen IL	3.08 (-0.4)	Molde	15.09
Thomas Ferger	1990	Måndalen IL	2.96	Ålesund	09.06
Stian Tangen	1990	Midsund IL	2.95	Aure	02.06
Anders G. Kvisvik	1990	IL Bryn	2.92	Elnesvågen	11.06
Hallgeir Smenes Sæther	1990	Øksendal IL	2.86	Ålvundeid	26.05
13 år					
Torstein Nøstvold Harnes	1989	Ålesund FIK	5.43	Ulsteinvik	21.09
Gaute Indresøvdde	1989	Larsnes IL	4.71	Ulsteinvik	21.09
Rune Flatsetøy	1989	IL Norodd	4.58 (-1.0)	Torvikbukta	15.06
Jan Erik Fylling	1989	IL Valder	4.55	Fosnavåg	01.06
Trygve Mittet Vidnes	1989	Molde-Olymp	4.46 (-0.5)	Torvikbukta	15.06
Håvard Moen	1989	Måndalen IL	4.30	Aure	02.06
Njål Vadla	1989	IL Ulvungen	4.11	Ålvundeid	26.05
Daniel Ferger	1989	Måndalen IL	4.10	Aure	02.06
Øyvind Husby	1989	Tingvoll IL	4.10	Straumsnes	04.07
Svein Borge Hofseth	1989	Ålesund FIK	4.05 (+0.2)	Ålesund	09.06
Håvard Furnes	1989	Hareid IL	4.04	Ålesund	14.09
Nikolai Røyset	1989	Hareid IL	3.98	Fosnavåg	01.06
Joachim Larsen	1989	Aksla IL	3.91 (+0.9)	Ørsta	17.08
Lars Nikolai Urke	1989	Norangdal IL	3.85 (+0.9)	Ørsta	17.08
Andreas Kjersem	1989	IL Bryn	3.82	Bryn	22.09
Sindre Vaksvik	1989	Midsund IL	3.72	Aure	02.06
Webjørn Yksnøy Bergmann	1989	Ørsta IL	3.72 (+0.5)	Ørsta	17.08
Lars Kvalvik	1989	IL Norodd	3.67 (-1.1)	Torvikbukta	15.06
Are Olsen	1989	IL Ulvungen	3.57	Ålvundeid	26.05
Aleksander Hagen Urke	1989	Hareid IL	3.47 (+1.9)	Ålesund	14.09
Rune Breivik	1989	Ekko/Aureosen IL	3.44	Aure	02.06
Ole Andreas Nordheim	1989	Ekko/Aureosen IL	3.41	Aure	02.06
Kristoffer Skogvold	1989	Tomrefjord IL	3.21	Tresfjord	02.05
Andreas Ulvund	1989	IL Ulvungen	2.81	Ålvundeid	26.05
14 år					
Magnus Giske Snipsøy	1988	Hareid IL	5.28	Ulsteinvik	21.09
Andreas Bjørnerem	1988	Midsund IL	5.09 (-0.1)	Lillehammer	30.06
Walter Molt Rise	1988	Hareid IL	5.04 (+1.0)	Ålesund	14.09
Robin Sætre	1988	Ålesund FIK	4.95 (0)	Ålesund	09.06

Erling Sundquist	1988	Tingvoll IL	4.83 (-2.3)	Torvikbukta	15.06
Terje Haugen Øye	1988	Norangdal IL	4.70	Ulsteinvik	21.09
Øyvind Opsal Bakke	1988	Ørsta IL	4.64 (-0.2)	Torvikbukta	15.06
Magnus Valle Dahl	1988	Ekko/Aureosen IL	4.57	Aure	02.06
Chris Ekren Angvik	1988	Tingvoll IL	4.53 (-0.9)	Torvikbukta	15.06
Daniel Hasund	1988	Hareid IL	4.29 (-2.2)	Torvikbukta	15.06
Jonny Vedal	1988	Sunndal IL	3.94	Ålvundeid	26.05
Magne Møgster	1988	Hareid IL	3.55 (+0.2)	Ørsta	17.08
Tore Grimstad	1988	Hareid IL	3.43 (+0.2)	Ørsta	17.08
Jan Erik Rønninghaug	1988	Straumsnes IL	3.17	Straumsnes	23.05
Daniel Olsson	1988	Straumsnes IL	2.45	Straumsnes	23.05
Ikke godkjente resultater (>2.0)					
Walter Molt Rise	1988	Hareid IL	5.19 (+2.3)	Ålesund	14.09
Daniel Hasund	1988	Hareid IL	4.29 (+2.2)	Torvikbukta	15.06

Lengde (planke)

15 år & eldre

Jarl Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	6.37	Ørsta	08.10
Svein Olav Eidsæter	1977	IL Frode	6.26 (+0.9)	Ørsta	17.08
Arill Larsen	1970	Hareid IL	5.80 (-1.0)	Ålesund	14.09
Erik Drange Tønnessen	1977	Ørsta IL	5.79 (+1.1)	Ålesund	14.09
Morten Hide	1986	Fiskarstrand IL	5.61 (-1.6)	Oslo/Bi	01.09
Torbjørn Naas	1983	Ålesund FIK	5.59 (-1.9)	Ålesund	14.09
Vebjørn Jakobsen	1984	Ålesund FIK	5.58 (+1.7)	Ålesund	14.09
Oddbjørn Molvik	1987	Larsnes IL	5.45 (+1.2)	Ålesund	08.06
Erlend Blindheim Bendixen	1986	Fiskarstrand IL	5.44 (+1.4)	Ålesund	08.06
Arve Nedreberg	1987	Bergsøy IL	5.41	Ulsteinvik	21.09
Olav André Gjøvik	1985	IL Triumf/Tingvoll FIK	5.29 (+0.4)	Ålesund	14.09
Tommy Skålvik Fredriksen	1987	Tingvoll FIK	5.28 (+1.9)	Straumsnes	11.07
Even Bjerkhagen Standal	1986	Ørsta IL	5.28	Ørsta	08.10
Steven Moldskred	1986	Dimna IL	5.24	Ulsteinvik	21.09
Eirik Farstad Therkildsen	1987	IL Valder	5.19	Ulsteinvik	21.09
Emil Arne Melby	1987	Eide IL	5.10 (-0.8)	Torvikbukta	16.06
Kennet Bergesen	1979	Hareid IL	5.01 (+1.3)	Ålesund	14.09
Dimitri Zabochta	1984	IL Frode	5.00 (-0.2)	Straumsnes	08.09
Jørn Henrik Gjul	1986	Tingvoll FIK	4.38 (-0.8)	Torvikbukta	15.06
Rolf Arild Topphol	1987	Hareid IL	4.21	Fosnavåg	01.06
Kim A. Sund	1987	IL Valder	3.97 (-1.3)	Ålesund	08.06
Øyvind Opsal Bakke	1988	Ørsta IL	3.72	Ørsta	07.05

Ikke godkjente res. (>+2.0 m/s)

Svein Olav Eidsæter	1977	IL Frode	6.30 (+??)	Kristiansund	31.08
Vegard Naas	1983	IL Frode	5.60 (+??)	Kristiansund	31.08
Dimitri Zabochta	1984	IL Frode	5.15 (+??)	Kristiansund	31.08

VETERANER

45-49 år

Bjørn Rolland	1955	Tingvoll FIK	5.84 (-0.4)	Ørsta	17.08
Hermod Flaaen	1957	IL Valder	5.13 (0.0)	Potsdam/GER	19.08

50-54 år

Helge Schistad	1950	Ålesund FIK	4.32 (+1.2)	Ålesund	08.06
Hivzija Kazinic	1948	IL Norodd	4.14 (-0.7)	Askim	28.06

60-64 år

Kåre Holmen	1939	IL Valder	4.31 (-1.2)	Askim	28.06
Harald Kåre Ekroll	1942	Molde & OIL	3.63 (-0.9)	Bergen/Haukås	31.08

65-69 år

Haldor Sæther	1937	Ålesund FIK	4.51 (+0.5)	Ålesund	08.06
---------------	------	-------------	-------------	---------	-------

70-74 år

Harald Søbstad	1932	IL Norodd	4.18	Straumsnes	08.09
----------------	------	-----------	------	------------	-------

75-79 år

Jakob Rypdal	1926	Tresfjord IL	3.72 (-0.1)	Askim	28.06
--------------	------	--------------	-------------	-------	-------

Tresteg (satssone)

11 år

Sigve Ness Rolland	1991	Tingvoll IL	7.50	Straumsnes	13.06
--------------------	------	-------------	------	------------	-------

14 år

Øyvind Opsal Bakke	1988	Ørsta IL	9.25	Ørsta	08.10
--------------------	------	----------	------	-------	-------

Tresteg (planke)

15 år & eldre

Jarl Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	13.16	Straumsnes	22.06
Erik Drange Tønnessen	1977	Ørsta IL	12.20	Straumsnes	22.06
Jo Eirik Gjøl	1983	Tingvoll FIK	11.77	Straumsnes	22.06
Torbjørn Naas	1983	Ålesund FIK	11.64	Straumsnes	22.06
Vebjørn Jakobsen	1982	Ålesund FIK	11.63	Straumsnes	22.06
Jan Magne Breivik	1969	Hareid IL	11.45	Straumsnes	22.06
Oddbjørn Molvik	1987	Larsnes IL	11.09	Torvikbukta	15.06
Kennet Bergesen	1979	Hareid IL	10.21	Straumsnes	22.06
Jørn Henrik Gjøl	1986	Tingvoll FIK	9.87	Straumsnes	04.07
Øyvind Opsal Bakke	1988	Ørsta IL	9.18	Ørsta	01.10

VETERANER

40-44 år

Tore Olav Storvik	1961	Eide IL	10.78	Straumsnes	22.06
Eldar Farstad	1960	IL Valder	10.08	Ålesund	11.09

45-49 år

Bjørn Rolland	1955	Tingvoll FIK	12.62	Straumsnes	22.06
---------------	------	--------------	-------	------------	-------

50-54 år

Geir Aakvik	1952	IL Norodd	10.21 (+2.0)	Askim	30.06
Helge Schistad	1950	Ålesund FIK	9.42 (-1.7)	Straumsnes	07.09

Ikke godkjente res. (>+2.0 m/s)

Geir Aakvik	1952	IL Norodd	11.16 (+2.3)	Askim	30.06
-------------	------	-----------	--------------	-------	-------

70-74 år

Harald Søbstad	1932	IL Norodd	9.02 (+1.3)	Potsdam/GER	21.08
----------------	------	-----------	-------------	-------------	-------

Ikke godkjente res. (>+2.0 m/s)

Harald Søbstad	1932	IL Norodd	9.16 (+2.7)	Potsdam/GER	21.08
----------------	------	-----------	-------------	-------------	-------

75-79 år

Jakob Rypdal	1926	Tresfjord IL	8.67 (-0.2)	Askim	30.06
--------------	------	--------------	-------------	-------	-------

Ikke godkjente res. (>+2.0 m/s)

Jakob Rypdal	1926	Tresfjord IL	8.75 (+2.1)	Askim	30.06
--------------	------	--------------	-------------	-------	-------

Kule (2)

11 år

Øystein Valle Dahl	1991	Ekko/Aureosen IL	8.90	Bryn	22.09
Petter Ormsettrø	1991	Tingvoll IL	8.52	Ørsta	17.08
Tarjei Omenås	NB1992	Ålesund FIK	8.52	Ålesund	14.09
Mads Ove Kjelkenes	1991	Vartdal TIL	7.76	Ulsteinvik	21.09
Mads Albertsen	1991	Straumsnes IL	7.63	Straumsnes	13.06
Alexander Hovdevik	1991	Åheim IL	7.58	Ulsteinvik	21.09
Terje Aahjem	1991	Åheim IL	7.02	Ulsteinvik	21.09
Sigve Ness Rolland	1991	Tingvoll IL	6.79	Molde	15.09
Runar Aahjem Løvold	1991	Åheim IL	6.78	Ulsteinvik	21.09
Joar Sæten Birkeland	1991	Ørsta IL	6.74	Ørsta	28.05
Jonas Ulset	1991	Tingvoll IL	5.74	Molde	15.09

12 år

Marius Moen	1990	Måndalen IL	12.82	Ålesund	14.09
Kai Are Kristiansen	1990	Ørsta IL	10.46	Ålesund	14.09
Kristian Småge	1990	Liabygda IL	9.98	Ulsteinvik	21.09
Ørjan Grimstad	1990	Hareid IL	8.54	Ålesund	14.09
Fredrik Karlsen Grebstad	1990	Sykkylven IL	8.37	Ørsta	18.08
Elias Berg Valderhaug	1990	IL Valder	8.33	Lillehammer	28.06
Lasse Lyngstad	1990	Ekko/Aureosen IL	8.23	Kristiansund	31.08
Daniel Ekrem	1990	Åheim IL	8.19	Ulsteinvik	21.09
Daniel Ekremsæter	1990	Åheim IL	7.96	Ørsta	18.08
Fredric Vold	1990	Måndalen IL	7.90	Aure	02.06
Daniel Ottesen	1990	IL Bryn	7.74	Bryn	22.09
Christian Remøy	1990	Bergsøy IL	7.67	Ulsteinvik	21.09
Anders G. Kvisvik	1990	IL Bryn	7.52	Bryn	22.09
Kim André Bruaset	1990	Måndalen IL	7.48	Molde	15.09
Ørjan Røyset	1990	Hareid IL	7.34	Ørsta	18.08
Magnus Bjåstad	1990	Hareid IL	7.33	Ulsteinvik	21.09
Vegard Jensen Øien	1990	Eide IL	7.31	Kristiansund	31.08
Robert Eide Grimsmo	1990	Sykkylven IL	7.10	Ørsta	18.08

Finn Ivar Lied	1990	Liabygda IL	7.02	Ulsteinvik	21.09
Simon Solberg Stølen	1990	Midsund IL	7.01	Aure	02.06
Bård Ulstein	1990	Hareid IL	6.50	Ålesund	14.09
Lasse Julshamn	1990	IL Bryn	6.40	Molde	15.09
Jon Åge Stakvik	1990	Eide IL	6.38	Molde	15.09
Andreas Kjærvik	1990	Straumsnes IL	6.22	Straumsnes	13.06
Truls Jonny Ulstein	1990	Sykkylven IL	6.12	Ulsteinvik	21.09
Thomas Ferger	1990	Måndalen IL	6.07	Aure	02.06

Kule (3)

13 år

Daniel Ferger	1989	Måndalen IL	9.13	Molde	15.09
Njål Vadla	1989	IL Ulvungen	8.54	Ålvundeid	26.05
Andreas Kjersem	1989	IL Bryn	8.20	Molde	15.09
Johnny Strøm	1989	Torvikbukta IL	8.03	Torvikbukta	16.06
Aleksander Hagen Urke	1989	Hareid IL	7.95	Ulsteinvik	21.09
Daniel Hasund	1989	Hareid IL	7.87	Ørsta	17.08
Håvard Moen	1989	Måndalen IL	7.53	Aure	02.06
Torstein Nøstvold Harnes	1989	Ålesund FIK	7.40	Ålesund	04.09
Ole Andreas Nordheim	1989	Ekko/Aureosen IL	7.15	Aure	02.06
Trygve Mittet Vidnes	1989	Molde-Olymp	6.94	Molde	15.09
Svein Borge Hofseth	1989	Ålesund FIK	6.91	Ålesund	14.09
Håvard Furnes	1989	Hareid IL	6.90	Ålesund	14.09
Jan Erik Fylling	1989	IL Valder	6.89	Ørsta	17.08
Tarjei Omenås	NB!1992	Ålesund FIK	6.61	Ørsta	09.07
Rune Breivik	1989	Ekko/Aureosen IL	6.60	Aure	02.06
Michael Westerberg	1989	IL Bryn	6.52	Molde	15.09
Webjørn Yksnøy Bergmann	1989	Ørsta IL	6.12	Ørsta	17.08
Kristoffer Skogvold	1989	Tomrefjord IL	6.07	Tresfjord	02.05
Are Olsen	1989	IL Ulvungen	5.94	Ålvundeid	26.05
Andreas Ulvund	1989	IL Ulvungen	5.85	Ålvundeid	26.05
Martin Stølen	1989	Midsund IL	4.80	Aure	02.06

14 år

Øyvind Opsal Bakke	1988	Ørsta IL	12.22	Molde	15.09
Magnus Giske Snipsøy	1988	Hareid IL	10.62	Ålesund	14.09
Kristian Lianes	1988	Ørsta IL	10.00	Ørsta	01.10
Jonny Vedal	1988	Sunndal IL	9.94	Ålvundeid	26.05
Andreas Bjørnerem	1988	Midsund IL	9.56	Aure	02.06
Walter Molt Rise	1988	Hareid IL	9.37	Ålesund	14.09
Chris Ekren Angvik	1988	Tingvoll IL	9.32	Ålvundeid	26.05
Daniel Hasund	1988	Hareid IL	7.87	Ørsta	17.08
Magnus Valle Dahl	1988	Ekko/Aureosen IL	7.31	Aure	02.06

Kule (4)

14 år

Øyvind Opsal Bakke	1988	Ørsta IL	10.09	Ålesund	09.06
--------------------	------	----------	-------	---------	-------

15 år

Narve Roiha Sunde	1987	Ålesund FIK	11.11	Ørsta	18.08
Arve Nedreberg	1987	Bergsøy IL	10.80	Ulsteinvik	21.09
Emil Arne Melby	1987	Eide IL	10.12	Aure	02.06
Oddbjørn Molvik	1987	Larsnes IL	9.71	Ulsteinvik	21.09
Eirik Farstad Therkildsen	1987	IL Valder	8.43	Ålesund	11.09
Kim A. Sund	1987	IL Valder	7.36	Ålesund	11.09

16 år

Morten Hide	1986	Fiskarstrand IL	14.60	Oslo/Bi	31.08
Oddgeir Wollstad	1986	IL Valder	12.21	Ålesund	09.06
Even Bjerkhagen Standal	1986	Ørsta IL	9.34	Ørsta	01.10
Ove Male	1986	IL Bryn/Fræna FIK	8.51	Aure	02.06

Kule (5.5)

15 år & eldre

Håkon Kr. Vikene Farstad	1985	IL Bryn/Fræna FIK	11.92	Aure	02.06
Frank Vedal	1983	Sunndal IL	11.42	Torvikbukta	15.06
Jarl Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	10.84	Ørsta	28.05
John Ivar Dyrhaug	1985	IL Norodd	9.29	Straumsnes	25.07
Ole Christian Frøystad	1985	Sykkylven IL	8.86	Ålesund	09.06

Kule (7.26)

15 år & eldre

Kai Dagfinn Stenhjem	1970	Fræna FIK	14.24	Ørsta	20.05
Erik Drange Tønnessen	1977	Ørsta IL	12.25	Straumsnes	08.09
Kennet Bergesen	1979	Hareid IL	11.57	Ørsta	20.05
Frank Vedal	1983	Sunnal IL	10.17	Straumsnes	06.07
Morten Hide	1986	Fiskarstrand IL	9.77	Ørsta	20.05
Arill Larsen	1970	Hareid IL	9.45	Ørsta	20.05
Jarl Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	9.25	Ørsta	20.05
Joar Ulseth	1973	Tingvoll FIK	8.36	Straumsnes	25.07
Emil Arne Melby	1987	Eide IL	7.27	Ørsta	20.05
Rune Ingebrigtsen	1982	IL Valder	7.12	Ålesund	04.09

VETERANER**40-44 år (7.26)**

Peder Heimland	1961	Dimna IL	7.50	Ulsteinvik	21.09
Eldar Farstad	1960	IL Valder	7.39	Ålesund	11.09
Thor Omenås	1959	Ålesund FIK	7.22	Ålesund	04.09

45-49 år (7.26)

Kjell Smevåg	1953	IL Norodd	9.58	Starumsnes	08.09
Bjørn Rolland	1955	Tingvoll FIK	9.28	Ørsta	20.05

50-54 år (7.26)

Rolf Arne Sunde	1950	Ålesund FIK	7.70	Ålesund	11.09
Ole Martin Sæter	1951	IL Valder	7.03	Ålesund	04.09

Kule (6)**50-54 år**

Helge Schistad	1950	Ålesund FIK	10.11	Straumsnes	08.09
Hivzija Kazinic	1948	IL Norodd	8.76	Kristaiansund	26.09

55-59 år

Leif Helge Farstad	1945	IL Bryn/Fræna FIK	8.59	Aure	02.06
--------------------	------	-------------------	------	------	-------

Kule (5)**60-64 år**

Øyvind Wæraas	1939	IL Norodd	10.38	Askim	28.06
Harald Kåre Ekroll	1942	Molde & OIL	10.22	Bergen/Haukås	31.08

65-69 år

Ove Einrid Farstad	1936	IL Bryn/Fræna FIK	10.82	Bryn	22.09
--------------------	------	-------------------	-------	------	-------

Kule (4)**70-74 år**

Harald Søbstad	1932	IL Norodd	10.36	Straumsnes	08.09
----------------	------	-----------	-------	------------	-------

Vektkast (7.26)**70-74 år**

Harald Søbstad	1932	IL Norodd	10.75	Askim	30.06
----------------	------	-----------	-------	-------	-------

Diskos (0.6)**11 år**

Joar Sæten Birkeland	1991	Ørsta IL	12.40	Ørsta	03.09
----------------------	------	----------	-------	-------	-------

12 år

Kai Are Kristiansen	1990	Ørsta IL	19.39	Ørsta	03.09
Øystein Finne	1990	Ørsta IL	9.39	Ørsta	03.09

Diskos (1.0)**13 år**

Johnny Strøm	1989	Torvikbukt IL	14.29	Torvikbukt	15.06
--------------	------	---------------	-------	------------	-------

14 år

Øyvind Opsal Bakke	1988	Ørsta IL	27.13	Ørsta	03.09
Johan Møgster	1988	Hareid IL	22.04	Torvikbukt	15.06
Daniel Hasund	1988	Hareid IL	15.06	Torvikbukt	15.06

Diskos (1.5)**15 år**

Narve Roiha Sunde	1987	Ålesund FIK	17.98	Torvikbukt	15.06
-------------------	------	-------------	-------	------------	-------

16 år

Morten Hide	1986	Fiskarstrand IL	29.48	Straumsnes	06.07
Even Bjerkhagen Standal	1986	Ørsta IL	13.63	Ørsta	03.09

Diskos (1.75)**17 år**

Jarl Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	24.84	Ørsta	01.10
----------------------	------	----------	-------	-------	-------

John Ivar Dyrhaug	1985	IL Norodd	19.46	Straumsnes	06.07
Diskos (2)					
15 år & eldre					
Jens Magne Gjøl	1968	Tingvoll FIK	34.94	Straumsnes	08.09
Kennet Bergesen	1979	Hareid IL	34.18	Straumsnes	08.09
Erik Drange Tønnessen	1977	Ørsta IL	33.34	Straumsnes	22.06
Frank Vedal	1983	Sunndal IL	29.55	Torvikbukta	16.06
Morten Hide	1986	Fiskarstrand IL	25.14	Straumsnes	22.06
VETERANER					
Diskos (2)					
40-44 år					
Amund Vaagen	1959	Fræna FIK	33.14	Straumsnes	22.06
45-49 år					
Hermod Flaaen	1957	IL Valder	31.43	Potsdam/GER	19.08
Bjørn Rolland	1955	Tingvoll FIK	27.26	Straumsnes	22.06
Kjell Smevåg	1953	IL Norodd	24.39	Starumsnes	08.09
55-59 år					
Bjarte Holmeide	1944	Tingvoll FIK	28.42	Straumsnes	25.07
Diskos (1)					
60-64 år					
Kåre Holmen	1938	IL Valder	32.78	Straumsnes	08.09
Øyvind Wæraas	1939	IL Norodd	32.77	Askim	29.06
Harald Kåre Ekroll	1942	Molde & OIL	23.93	Bergen/Haukås	30.08
70-74 år					
Harald Søbstad	1932	IL Norodd	27.28	Tønsberg	04.08
Slegge (3)					
14 år					
Øyvind Opsal Bakke	1988	Ørsta IL	29.70	Lillehammer	28.06
Slegge (4)					
14 år					
Øyvind Opsal Bakke	1988	Ørsta IL	25.55	Ørsta	30.07
15 år					
Narve Roiha Sunde	1987	Ålesund FIK	23.08	Torvikbukta	16.06
16 år					
Morten Hide	1986	Fiskarstrand IL	38.79	Oslo/Bi	31.08
Slegge (7.26)					
15 år & eldre					
Kennet Bergesen	1979	Hareid IL	31.88	Elnesvågen	24.08
Erik Drange Tønnessen	1977	Ørsta IL	30.62	Elnesvågen	24.08
Frank Vedal	1983	Sunndal IL	26.00	Straumsnes	07.07
Morten Hide	1986	Fiskarstrand IL	20.99	Elnesvågen	24.08
VETERANER					
Slegge (7.26)					
35-39 år					
Tore Vaagen	1966	Fræna FIK	54.18	Sandnes	17.08
40-44 år					
Amund Vaagen	1959	Fræna FIK	52.38	Sandnes	17.08
45-49 år					
Arild Bjørdal	1957	Ørsta IL	24.10	Elnesvågen	24.08
Slegge (6)					
40-44 år					
Amund Vaagen	1959	Fræna FIK	57.22	Elnesvågen	18.08
Slegge (4)					
70-74 år					
Harald Søbstad	1932	IL Norodd	36.22	Kristiansund	17.09
Spyd (0.4)					
11 år					
Petter Ormsettrø	1991	Tingvoll IL	29.21	Lillehammer	27.06

Sigve Ness Rolland	1991	Tingvoll IL	25.00	Lillehammer	27.06
Tarjei Omenås	NB1992	Ålesund FIK	20.15	Ålesund	02.10
Joar Sæten Birkeland	1991	Ørsta IL	16.53	Ørsta	24.09
Mads Albertsen	1991	Straumsnes IL	12.17	Straumsnes	23.05
Mikael Olsson	1991	Straumsnes IL	11.16	Straumsnes	23.05

12 år

Kai Are Kristiansen	1990	Ørsta IL	36.53	Lillehammer	27.06
---------------------	------	----------	-------	-------------	-------

14 år

Jan Erik Rønninghaug	1988	Straumsnes IL	20.44	Straumsnes	23.05
Daniel Olsson	1988	Straumsnes IL	12.75	Straumsnes	23.05

Spyd (0.6)

13 år

Øyvind Husby	1989	Tingvoll IL	33.97	Torvikbukta	16.06
Webjørn Yksnøy Bergmann	1989	Ørsta IL	18.65	Ørsta	18.08

14 år

Magnus Giske Snipsøy	1988	Hareid IL	40.47	Ørsta	18.08
Robin Sætre	1988	Ålesund FIK	25.16	Ålesund	08.05
Daniel Hasund	1988	Hareid IL	24.91	Ørsta	18.08
Magne Møgster	1988	Hareid IL	21.80	Bergsøy	01.06
Chris Ekren Angvik	1988	Tingvoll IL	21.12	Lillehammer	28.06
Tore Grimstad	1988	Hareid IL	18.94	Fosnavåg	01.06

15 år

Narve Roiha Sunde	1987	Ålesund FIK	39.61	Fosnavåg	01.06
Arve Nedreberg	1987	Bergsøy IL	34.40	Fosnavåg	01.06
Rolf Arild Topphol	1987	Hareid IL	24.55	Ørsta	17.08

16 år

Morten Hide	1986	Fiskarstrand IL	50.55	Oslo/Bi	01.09
Even Bjerkhagen Standal	1986	Ørsta IL	35.16	Ørsta	17.08
Oddgeir Wollstad	1986	IL Valder	32.85	Ålesund	09.06

Spyd (0.8)

15 år & eldre

Kennet Bergesen	1979	Hareid IL	58.26	Ørsta	17.08
Erik Drange Tønnessen	1977	Ørsta IL	54.15	Ørsta	11.06
Vegard Jarl Nilsen	1971	Hareid IL	51.78	Ålesund	14.09
Frank Vedal	1983	Sunndal IL	46.46	Straumsnes	07.07
Terje Dyb	1969	IL Valder	45.32	Straumsnes	07.09
Morten Hide	1986	Fiskarstrand IL	44.65	Ålesund	14.09
Torbjørn Naas	1983	Ålesund FIK	43.13	Ålesund	14.08
Jarl Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	38.72	Ørsta	08.10
Dimitri Zabochta	1984	IL Frode	35.04	Molde	15.09
Even Bjerkhagen Standal	1986	Ørsta IL	33.48	Ålesund	14.09
Jørn Henrik Gjøl	1986	Tingvoll FIK	27.74	Straumsnes	15.08
John Ivar Dyrhaug	1985	IL Norodd	25.82	Straumsnes	07.07
Øyvind Gundersen	1985	Bergsøy IL	22.79	Fosnavåg	01.06
Kristian Nedregård	1974	Aksla IL	18.05	Oslo/Sogn	08.10

VETERANER

Spyd (0.8)

45-49 år

Hermod Flaaen	1957	IL Valder	49.63	Askim	30.06
Bjørn Rolland	1955	Tingvoll FIK	36.77	Straumsnes	15.08

50-54 år

Rolf Arne Sunde	1950	Ålesund FIK	42.66	Ørsta	17.08
Hivzija Kazinic	1948	IL Norodd	32.10	Kristiansund	30.09

Spyd (0.6)

70-74 år

Harald Søbstad	1932	IL Norodd	24.12	Straumsnes	07.09
----------------	------	-----------	-------	------------	-------

Spyd (0.5)

60-64 år

Kåre Holmen	1939	IL Valder	30.35	Oslo/Bi	14.09
Harald Kåre Ekroll	1942	Molde & OIL	27.80	Bergen/Haukås	31.08

70-74 år

Harald Søbstad	1932	IL Norodd	24.48	Tønsberg	04.08
----------------	------	-----------	-------	----------	-------

MANGEKAMP**5-kamp****45-49 år**

Hermod Flaaen	1957	IL Valder	3 232	Potsdam/GER	19.08
			[5.13 (+0.0)-49.32-27.20 (-0.2)-31.43-5.13.38]		

60-64 år

Kåre Holmen	1939	IL Valder	2 936	Oslo/Bi	14.09
			[4.16 (-)-30.35-30.5 (-)-30.31-5.59.6]		

10-kamp**70-74 år**

Harald Søbstad	1932	IL Norodd	5 786	Tønsberg	03./04.08
			[16.33 (-2.7)-3.67 (+2.6)-9.63-1.32-79.92/17.64 (-0.4)-27.28-2.10-24.48-8.08.17]		

Liten Ball (80 g)**11 år**

Petter Ormsettrø	1991	Tingvoll IL	47.57	Ålvundeid	26.05
Knut Henrik Rolland	1991	Tingvoll IL	42.90	Ålvundeid	26.05
Øystein Valle Dahl	1991	Ekko/Aureosen IL	38.45	Ålvundeid	26.05
Odd Erling Auestad	1991	IL Ulvungen	37.94	Ålvundeid	26.05
Anders Odden Pedersen	1991	Hareid IL	33.24	Ålesund	09.06
Steinar Lorås Sæter	1991	IL Ulvungen	32.10	Ålvundeid	26.05
Mads Ove Kjelkenes	1991	Vartdal TIL	32.02	Ålesund	09.06
Emil Fjeldset	1991	Tingvoll IL	31.94	Ålvundeid	26.05
Joar Sæten Birkeland	1991	Ørsta IL	31.68	Fosnavåg	01.06
Tarjei Omenås	NB1992	Ålesund FIK	31.14	Ålesund	08.06
Arnstein Grüner	1991	IL Ulvungen	30.70	Ålvundeid	26.05
Thomas Aure	1991	Sykkylven IL	28.88	Ålesund	09.06
Sigve Ness Rolland	1991	Tingvoll IL	24.00	Ålvundeid	26.05
Truls Røyset Håbakk	1991	Hareid IL	20.24	Fosnavåg	01.06

12 år

Marius Moen	1990	Måndalen IL	49.55	Ålesund	09.06
Kai Are Kristiansen	1990	Ørsta IL	47.96	Fosnavåg	01.06
Pål Nordvik	1990	IL Ulvungen	45.84	Ålvundeid	26.05
Vidar Veddeng	1990	IL Ulvungen	44.93	Ålvundeid	26.05
Ørjan Grimstad	1990	Hareid IL	44.58	Ålesund	09.06
Fredric Vold	1990	Måndalen IL	40.34	Ålesund	09.06
Aron Leander Kobbenes	1990	Bergsøy IL	39.36	Fosnavåg	01.06
Erik Svanem	1990	Tingvoll IL	38.65	Ålvundeid	26.05
Fredrik Karlsen Grebstad	1990	Sykkylven IL	38.65	Ålesund	09.06
Espen Valø	1990	Bergsøy IL	37.80	Fosnavåg	01.06
Jan Kristian Korsnes	1990	Hareid IL	35.95	Ålesund	09.06
Simon Solberg Stølen	1990	Midsund IL	34.52	Ålesund	09.06
Bård Ulstein	1990	Hareid IL	34.33	Ålesund	09.06
Ørjan Røyset	1990	Hareid IL	31.58	Fosnavåg	01.06
Elias Berg Valderhaug	1990	IL Valder	31.33	Ålesund	09.06
Robert Eide Grimsmo	1990	Sykkylven IL	29.97	Ålesund	09.06
Hallgeir Smenes Sæther	1990	Øksendal IL	29.48	Ålvundeid	26.05
Thomas Ferger	1990	Måndalen IL	28.56	Ålesund	09.06
Daniel Ottesen	1990	Ekko/Aureosen IL	28.55	Ålvundeid	26.05
Truls Jonny Ulstein	1990	Sykkylven IL	21.90	Ålesund	09.06
Christian Remøy	1990	Bergsøy IL	18.02	Fosnavåg	01.06

Liten Ball (150 g)**13 år**

Håvard Moen	1989	Måndalen IL	44.04	Ålesund	09.06
Nikolai Helseth Flaaen	1989	IL Valder	43.56	Ålesund	09.06
Daniel Ferger	1989	Måndalen IL	42.19	Ålesund	09.06
Jan Erik Fylling	1989	IL Valder	37.97	Ålesund	09.06
Svein Borge Hofseth	1989	Ålesund FIK	35.73	Ålesund	09.06

14 år

Magnus Giske Snipsøy	1988	Hareid IL	66.75	Ålesund	09.06
Robin Sætre	1988	Ålesund FIK	47.14	Ålesund	09.06
Andreas Bjørnerem	1988	Midsund IL	40.91	Ålesund	09.06
Daniel Hasund	1988	Hareid IL	38.30	Ålesund	09.06

Magne Møgster	1988	Hareid IL	31.94	Ålesund	09.06
Tore Grimstad	1988	Hareid IL	30.03	Ålesund	09.06

Høyde u.t.

11 år

Jørn Are Kvistad	1991	Tomrefjord IL	0.90	Tresfjord	12.02
Erlend Synnes Skjong	1991	IL Valder	0.85	Valderøy	25.01
Aksel J. Frafjord	1991	Tomrefjord IL	0.65	Tresfjord	12.02

12 år

Kai Are Kristiansen	1990	Ørsta IL	1.05	Ørsta	10.01
Audun Leikarnes	1990	IL Samhald	0.90	Tresfjord	12.02
Audun Berg	1990	Tomrefjord IL	0.85	Tresfjord	12.02

13 år

Jan Erik Fylling	1989	IL Valder	1.05	Valderøy	25.01
Erik Remøy Standal	1989	IL Valder	1.00	Valderøy	25.01
Jakob Rypdal	1989	Tresfjord IL	1.00	Tresfjord	12.02
Kristoffer Skogvoll	1989	Tomrefjord IL	0.90	Tresfjord	12.02
Aleksander Tomren	1989	IL Valder	0.85	Valderøy	25.01

15 år & eldre

Erik Drange Tønnessen	1977	Ørsta IL	1.48	Ørsta	21.02
Kristoffer Giske	1985	IL Valder	1.30	Valderøy	22.02
Magnus Nordstrand	1986	IL Valder	1.25	Valderøy	22.02
Hlynur Thorisson	1985	IL Valder	1.20	Valderøy	25.01
Kim A. Sund	1987	IL Valder	1.15	Valderøy	22.02
Frank Farstad	1986	IL Valder	1.10	Valderøy	21.12.
Elias Skjong Valderhaug	1986	IL Valder	1.05	Valderøy	21.12.
Shansuudin Khajiev	1982	IL Valder	1.00	Valderøy	22.02
Eirik Farstad Therkildsen	1987	IL Valder	0.95	Valderøy	21.12
Dan Vidar Berg	1987	Vestnes T&IL	0.95	Tresfjord	12.02

VETERANER

40-44 år

Jon Arne Roald	1960	IL Valder	1.30	Valderøy	22.02
----------------	------	-----------	------	----------	-------

45-49 år

Kåre Sæter	1957	IL Valder	1.25	Valderøy	22.02
------------	------	-----------	------	----------	-------

50-54 år

Ole Martin Sæter	1951	IL Valder	1.10	Valderøy	25.01
Helge Råket	1948	IL Norodd	0.95	Kristiansund	17.01

70-74 år

Harald Søbstad	1932	IL Norodd	1.12	Drammen	07.04
----------------	------	-----------	------	---------	-------

Lengde u.t.

11 år

Glenn Synnes Skjong	1991	IL Valder	2.00	Valderøy	21.12
Adrian Blindheim	1991	IL Valder	1.96	Valderøy	22.03
Joar Sæten Birkeland	1991	Ørsta IL	1.92	Ørsta	10.01
Jonas O. Elde	1991	IL Valder	1.90	Valderøy	21.12
Jørn Are Kvistad	1991	Tomrefjord IL	1.88	Tresfjord	12.02
Erlend Synnes Skjong	1991	IL Valder	1.80	Valderøy	22.03
Simen Ytterland	1991	IL Valder	1.65	Valderøy	21.12
Øystein Kristiansen	1991	IL Valder	1.50	Valderøy	21.12
Tore Oksnes Hole	1991	IL Valder	1.41	Valderøy	22.02
Aksel J. Frafjord	1991	Tomrefjord IL	1.26	Tresfjord	12.02

12 år

Kai Are Kristiansen	1990	Ørsta IL	2.14	Ørsta	10.01
Audun Berg	1990	Tomrefjord IL	1.91	Tresfjord	12.02
Elias Berg Valderhaug	1990	IL Valder	1.88	Valderøy	22.02
Ole Johan Skjong	1990	IL Valder	1.85	Valderøy	21.12
Eivind Hesselberg	1990	IL Valder	1.68	Valderøy	21.12
Henrik Øye	1990	IL Valder	1.67	Valderøy	25.01
Sævar Thorissen	1990	IL Valder	1.66	Valderøy	25.01
Audun Leikarnes	1990	IL Samhald	1.64	Tresfjord	12.02
Thomas Øye	1990	IL Valder	1.57	Valderøy	25.01
Øyvind Skjong	1990	IL Valder	1.53	Valderøy	22.02
Martinus Blomvik	1990	IL Valder	1.32	Valderøy	25.01

13 år

Jan Erik Fylling	1989	IL Valder	2.09	Valderøy	25.01
Jakob Rypdal	1989	Tresfjord IL	2.08	Tresfjord	12.02
Kristoffer Skogvoll	1989	Tomrefjord IL	2.02	Tresfjord	12.02
Erik Remøy Standal	1989	IL Valder	2.01	Valderøy	22.02
Nikolai Flaaen	1989	IL Valder	1.82	Valderøy	12.02
Sigurd Kringstad	1989	IL Valder	1.79	Valderøy	25.01
Anders Godø Molnes	1989	IL Valder	1.76	Valderøy	21.12
Daniel Valderhaug	1989	IL Valder	1.60	Valderøy	22.03
Mathias Kringstad	1989	IL Valder	1.43	Valderøy	25.01

14 år

Henrik Hole Oksnes	1988	IL Valder	2.24	Valderøy	22.02
Sven Nordstrand	1988	IL Valder	2.15	Valderøy	22.02
Øyvind Opsal Bakke	1988	Ørsta IL	2.14	Ørsta	10.01
Kristoffer Tømren	1988	IL Valder	1.90	Valderøy	21.12
Renato Bjørnhaug	1988	IL Valder	1.74	Valderøy	22.02

15 år & eldre

Anders Eide	1977	IL Molde-Olymp	3.11	Stange	03.02
Frank Fiske	1975	IL Norodd	3.09	Hegra	09.02
Trygve Eriksen	1980	IL Valder	3.03	Valderøy	25.01
Trond Reder	1978	IL Molde-Olymp	2.96	Stange	03.02
Jarl Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	2.88	Ørsta	21.03
Erik Drange Tønnessen	1977	Ørsta IL	2.82	Ørsta	10.01
Terje Dyb	1969	IL Valder	2.79	Valderøy	22.03
Torbjørn Naas	1983	Ålesund FIK	2.78	Drammen	09.02
Rune Ingebrigtsen	1982	IL Valder	2.77	Valderøy	21.12
Terje Brevik	1978	IL Molde-Olymp	2.69	Stange	03.02
Sindre Wollstad	1986	IL Valder	2.67	Valderøy	21.12
Vebjørn Jakobsen	1984	Ålesund FIK	2.57	Drammen	09.02
Daniel Mladenov	1982	IL Valder	2.57	Valderøy	25.01
Shansuudin Khajiev	1982	IL Valder	2.55	Valderøy	22.03
Magnus Nordstrand	1986	IL Valder	2.51	Valderøy	22.02
Christoffer Skjold	1983	IL Valder	2.51	Valderøy	22.03
Kristoffer Giske	1985	IL Valder	2.45	Valderøy	22.02
Even Bjerkhagen Standal	1986	Ørsta IL	2.44	Ørsta	24.01
Jørund Sæten Birkeland	1985	Ørsta IL	2.43	Ørsta	10.01
Anders Johan Urkedal	1986	IL Valder	2.42	Valderøy	25.01
Stian Blindheim	1984	IL Valder	2.42	Valderøy	22.03
Eilif Farstad Therkildsen	1987	IL Valder	2.37	Valderøy	22.03
Elias Skjong Valderhaug	1986	IL Valder	2.33	Valderøy	21.12
Frank Farstad	1986	IL Valder	2.31	Valderøy	21.12
Steffen O. Elde	1987	IL Valder	2.30	Valderøy	21.12
Frank Vegard Karlberg	1980	IL Valder	2.24	Valderøy	21.12
Kristian Fernando Roald	1981	IL Valder	2.22	Valderøy	22.03
Hlynur Thorisson	1985	IL Valder	2.21	Valderøy	22.03
Kim A. Sund	1987	IL Valder	2.20	Valderøy	22.03
Kjell Christian Bostad	1983	IL Valder	2.15	Valderøy	22.03
Dan Vidar Berg	1987	Vestnes T&IL	1.82	Tresfjord	21.12

VETERANER

40-44 år

Jon Arne Roald	1960	IL Valder	2.72	Valderøy	22.02
Eldar Farstad	1960	IL Valder	2.67	Valderøy	22.02
Vidar Birkeland	1960	Ørsta IL	2.48	Ørsta	10.01

45-49 år

Hermod Flaaen	1957	IL Valder	2.40	Valderøy	22.03
---------------	------	-----------	------	----------	-------

50-54 år

Helge Schistad	1950	Ålesund FIK	2.75	Drammen	07.04
Malvin Fauske	1951	IL Valder	2.39	Valderøy	25.01
Helge Råket	1948	IL Norodd	1.99	Kristiansund	17.01

55-59 år

Henning Kristiansen	1945	IL Valder	2.15	Valderøy	22.03
---------------------	------	-----------	------	----------	-------

65-69 år

Henry Opland	1936	IL Norodd	2.17	Kristiansund	17.01
--------------	------	-----------	------	--------------	-------

70-74 år

Arvid Fjærli	1932	IL Norodd	2.22	Drammen	07.04
--------------	------	-----------	------	---------	-------

Harald Søbstad	1932	IL Norodd	2.10	Kristiansund	17.01
John Jonassen	1931	IL Norodd	1.66	Kristiansund	17.01
75-79 år					
Emil Rødsand	1927	IL Norodd	1.84	Kristiansund	17.01

LANDEVEISLØP (noen klubber og utøvere er ikke medl. av friidrettskretsen)

Halvmaraton (21 097.5 m)

Ingvar Grønseth	1971	Fræna FIK	1.14.49	Ålesund	04.05
Leif Sægrov	1979	Vestnes/ Varfjell IL	1.17.01	Hornindal	27.07
Gjermund Husøy	1967	Innfjorden IL	1.19.07	Fana	16.03
Kåre Gunnar Bakke	1961	Isfjorden IL	1.19.30	Drammen	06.10
Thomas Sandhaug	1975	Molde & OIL	1.19.44	Drammen	06.10
Magne Eldar Bjørnerem	1962	Midsund IL	1.20.14	Drammen	06.10
Magne Helland	1956	Ålesund FIK	1.22.35	Ålesund	04.05
Jan Egil Årnes	1953	Sykkylven IL	1.22.54	Hornindal	27.07
Tom Willy Christiansen	1952	Ålesund FIK	1.23.47	Oslo	07.09
Arve Kjell Haddal	1970	Volda T&IL	1.24.07	Hornindal	27.07
Odd Arne Giske	1957	IL Valder	1.24.54	Ålesund	04.05
Arne Fossheim	1958	Spjelkavik IL	1.25.35	Oslo	07.09
Torbjørn Ugelstad	1961	IL Frode	1.25.51	Oslo	07.09
Erik Vullum	1950	Aure IL	1.26.42	Stemshaug	21.09
Rune Harald Krumsvik	1961	Volda T&IL	1.27.24	Trondheim	15.09
Olaf Einar Øien	1943	Sykkylven IL	1.28.08	Ålesund	04.05
Per Gunnar Vasset	1953	Langevåg IL	1.28.16	Hornindal	27.07
Arve Lidarende	1956	Volda T&IL	1.28.43	Drammen	06.10
Odd-Harald Danielsen	1968	Ålesund FIK	1.28.57	Ålesund	04.05
Anders Tøsse	1959	IL Norodd	1.28.58	Ålesund	04.05
Knut Ola Innselset	1947	Volda T&IL	1.30.36	Beitostølen	08.06
Peder Ringdal	1944	Måndalen IL	1.31.19	Hornindal	27.07
Kjell Smevåg	1953	IL Norodd	1.31.31	Ålesund	04.05
Sture Johansen	1964	Volda T&IL	1.32.10	Hornindal	27.07
Leif Kolbjørn Føøy	1936	Ålesund FIK	1.32.12	Sykkylven	31.08
Rolf Nordal	1954	(Molde)	1.32.26	Beitostølen	08.06
Severin Molnes	1946	IL Valder	1.32.46	Hornindal	27.07
Erik Helgesen	1963/64	IL Norodd	1.32.51	Oslo	07.09
Bjørn Kristian Malme	1941	Ekko/Aureosen IL	1.33.01	Ålesund	04.05
Arnlot Visdal Lande	1946	Ålesund FIK	1.33.41	Ålesund	04.05
Brian Strømsholm	1972	(Ålesund)	1.33.41	Ålesund	04.05
Roy Åge Jensen Ugseth	1975	Aure IL	1.34.22	Stemshaug	21.09
Frode Georgsen	1946	Ålesund FIK	1.34.32	Ålesund	04.05
Tore Johansen	1954	Ørsta IL	1.35.29	Hornindal	27.07
Runar Risvik	1953	DNL (Ålesund)	1.35.44	Hornindal	27.07
Iver Hjelseth Veseth	1945	Midsund IL	1.36.15	Beitostølen	08.06
Arve Kleppe	1962	Ørsta IL	1.36.28	Ålesund	04.05
Thomas Erik R. Andersson	1964	Gursken IL	1.36.37	Ålesund	04.05
Per Pareliussen	1954	Gursken IL	1.37.03	Ålesund	04.05
Arve Kjetil Drabløs	1964	Mork IL	1.37.14	Ålesund	04.05
Svein Harald Moa	1959	(Ålesund)	1.37.28	Ålesund	04.05
Egil Arne Standal	1956	Ørsta IL	1.38.04	Ålesund	04.05
Asbjørn Ekroll	1967	Ålesund FIK	1.38.21	Ålesund	04.05
Øistein Øien	1952	Langevåg IL	1.38.22	Ålesund	04.05
Ola Hovdenak	1973	Skåla IL	1.38.22	Geiranger	14.06
Yngve Skovly	1962	(Ålesund)	1.38.29	Ålesund	04.05
Ole Roald Torset	1954	Aure IL	1.38.32	Stemshaug	21.09
Henry Arne Schei Lund	1951	(Ålesund)	1.38.39	Ålesund	04.05
Ivar Hjelseth	1946	IL Norodd	1.38.45	Oslo	07.09
Asbjørn Ytterland	1951	IL Valder	1.38.47	Oslo	07.09
Ole Magne Kvalsvik	1961	Åheim IL	1.39.00	Hornindal	27.07
Glenn Arne Jeppesen	1961	(Ålesund)	1.39.05	Ålesund	04.05
Noralf Røvik	1937	IL Molde-Olymp	1.39.18	Drammen	06.10
Terje Gautvik	1961	Fræna FIK	1.39.37	Geiranger	14.06
Robert Nakken	1969	Fræna FIK	1.39.38	Geiranger	14.06
Trond Vinje	?1970	Stordal IL	1.39.46	Drammen	04.05
Rune Kenneth Skaar	1973	Langevåg IL	1.40.17	Ålesund	04.05
John Walderhaug	1965	Ålesund FIK	1.40.25	Beitostølen	08.06
Palmar Muren	1938	Gursken IL	1.40.26	Ålesund	04.05
Per Storøy	1948	Bergsøy IL	1.41.23	Hornindal	27.07

Dag Johan Vågen	1962	Gursken IL	1.41.26	Florø	26.04
Per Gundersen	1934	Langevåg IL	1.41.35	Sykkylven	31.08
Per Arne Pedersen	1953	Hasundgot IL	1.41.27	Ålesund	04.05
Gunnar Andreas Iversen	1951	DNL (Måløy IL)	1.41.40	Ålesund	04.05
Kjell Jørgensen	?1952	Einesvågen IL	1.42.41	Oslo	07.09
Jon Kåre Mork	1941	Hareid IL	1.43.14	Ålesund	04.05
Jarle Petter Rødland	1951	Ålesund FIK	1.44.05	Ålesund	04.05
Burkhard Karl-H Rudolph	1948	Ålesund FIK	1.44.40	Ålesund	04.05
Kjell Mindor Fagerlund	1949	Hasundgot IL	1.45.03	Ålesund	04.05
Sverre Høydal	1944	Volda T&IL	1.46.07	Jølster	06.07
Oddvar Rønneberg	1935	Sykkylven IL	1.46.15	Ålesund	04.05
Runar Tunheim Simonsen	1969	?IL Norodd (Kristiansund)	1.46.37	Oslo	07.09
Terje Monsen	1957	(Molde)	1.48.56	Geiranger	14.06
Tor Olsen Husø	1962	(Ålesund)	1.50.07	Ålesund	04.05
Nils Inge Aarsæther	1951	?Ørsta IL (Ørsta)	1.51.07	Oslo	07.09
Geir Asbjørn Sandal	1957	Spjelkavik IL	1.52.35	Geiranger	14.06
Leif Harald Sættem	1971	Molde & OIL	1.53.22	Geiranger	14.06
Morten Abrahamsen	1962	Sykkylven IL	1.56.04	Ålesund	04.05
Arne Martin Jeppesen	1935	SK Rollon	1.54.15	Ålesund	04.05
Edmund Jarle Melkild	1961	Rekdal IL	1.55.03	Geiranger	14.06
Morten Abrahamsen	1962	Sykkylven IL	1.56.04	Ålesund	04.05
Sigve Høydal	1950	Volda T&IL	1.56.32	Oslo	07.09
Knut Marius (Djupvik)? Lyngvær	?1983	Tomrefjord IL	1.56.45	Geiranger	14.06
Arnold Sigurd Olsen	1929	Emblem IL	1.57.10	Oslo	07.09
Kjetil Myklebust	1956	(Ålesund)	1.58.41	Geiranger	14.06
Magne Peder Evensen	1939	? Fiskåbygd	2.01.29	Jølster	06.07
Helge Johan Fuglseth	1949	Ålesund FIK	2.03.08	Geiranger	14.06
Odd Skjegstad	1965	Vestnes/ Varfjell IL	2.04.27	Geiranger	14.06
Håvard Johan Harstad	1963	?Lyngstad & OIL	2.05.07	Geiranger	14.06
Petter Melchior	1957	Norddal IL	2.05.38	Geiranger	14.06
Jarl Sægrov	1951	Vestnes/ Varfjell IL	2.05.47	Geiranger	14.06
Knut Haldor Hareide	1951	(Ålesund)	2.06.48	Geiranger	14.06
Thor Inge Nordang	1955	Ørsta IL	2.10.38	Oslo	07.09
Kåre Sigmund Bjørkavåg	1942	DNL-Sunnmøre (Ålesund)	2.11.28	Geiranger	14.06
Jo Sølve Tafjord	1968	Stordal IL	2.12.12	Geiranger	14.06
Oddvar Bernt Ulvestad	1956	(Ålesund)	2.13.11	Geiranger	14.06
Hallvard Nedregård	1962	(Ålesund)	2.15.12	Geiranger	14.06
Finn Idar Godø	1954	(6055 Godøy)	2.16.54	Geiranger	14.06
Rune Iversen	1980	Måløy IL	2.17.23	Drammen	06.10
Ivar Grønningsæter	1947	Norddal IL	2.17.39	Geiranger	14.06
Vidar Vollsæter	1950	Hareid IL	2.17.51	Geiranger	14.06
Kåre Ringdal Kleiven	1954	Emblem IL	2.20.24	Geiranger	14.06
Øystein Runde	1985	Sunnylven IL	2.24.32	Geiranger	14.06
Ola Goksøy	1925	Bergsøy IL	2.25.02	Ålesund	04.05
Kåre Steinar Seljeset	1956	Gursken IL	2.26.21	Geiranger	14.06
Stig Grimstad	1957	IL Hødd	2.26.55	Geiranger	14.06
Sverre Peter Bjåstad	1944	Hareid IL	2.27.32	Geiranger	14.06
Erik Brautaset	1955	Volda T&IL	2.27.54	Geiranger	14.06
Gunnar Arnfinn Sævik	1943	?Bergsøy IL (6094 Leinøy)	2.27.57	Geiranger	14.06
Olaf Nilsen	1951	(Ålesund)	2.29.53	Geiranger	14.06
Bjørn Harald Harkjerr	1945	Hareid IL	2.30.20	Geiranger	14.06
Ole-Johan Tennebø	1961	Spjelkavik IL	2.31.26	Geiranger	14.06
Karstein Sørland	1929	Emblem IL	2.32.10	Ålesund	04.05
Arnt Johnny Fluge	1962	(Sunndal)	2.32.23	Geiranger	14.06
Ove Ertesvåg	1963	Hasundgot IL	2.32.24	Geiranger	14.06
Svein Arne Nakken	1966	Velledalen IL	2.32.30	Geiranger	14.06
Hans Kristian Velsvik	1961	Hasundgot IL	2.33.34	Geiranger	14.06
Per Martin Gjerde	1944	Hasundgot IL	2.37.35	Geiranger	14.06
Gudleik Ragnar Antonsen	1952	(Ålesund)	2.41.50	Geiranger	14.06
Steffen Moe	1981	Ålesund FIK	2.42.56	Geiranger	14.06
Christian Stokkevåg	1965	SK Rollon	2.46.54	Geiranger	14.06
Geir Jostein Relling	1958	Norddal IL	3.07.52	Geiranger	14.06
Paul Karsten Lillebø	1951	Bergsøy IL	3.08.17	Geiranger	14.06
Ola Risa	1947	Sykkylven IL	3.40.26	Geiranger	14.06

MARATON (42 195 m)

Ingvar Grønseth	1971	Fræna FIK	2.40.01	Drammen	06.10
-----------------	------	-----------	---------	---------	-------

Gjermund Husøy	1967	Innfjorden IL	2.56.11	Drammen	06.10
Leif Sægrov	1979	Vestnes/ Varfjell IL	2.59.35	Ålesund	28.12
Helge Johan Fuglseth	1949	Ålesund FIK	3.07.11	Drammen	06.10
Per Gunnar Holte	1952	Sunndal IL	3.08.50	Beitostølen	08.06
Jarl Sægrov	1951	Vestnes/ Varfjell IL	3.10.36	Ålesund	04.05
Leif Kolbjørn Føøy	1936	Ålesund FIK	3.12.18	Trondheim	15.09
Magne Helland	1956	Ålesund FIK	3.12.35	Ålesund	28.12
Svein Rune Johannessen	1960	(Ålesund)	3.15.58	Stockholm/SWE	08.06
Kåre Sigmund Bjørkavåg	1942	DNL-Sunnmøre (Ålesund)	3.22.15	Drammen	06.10
Anders Tøsse	1959	IL Norodd	3.23.35	Trondheim	15.09
Håkon Forthun	1935	IL Bryn	3.33.54	Drammen	06.10
Sigmund Rødal	1948	DNL (Ålesund)	3.34.22	Ålesund	28.12
Per Arne Gundersen	1934	Langevåg IL	3.38.34	Drammen	06.10
Kåre Ringdal Kleiven	1954	Emblem IL	3.42.05	Ålesund	04.05
Ole Magne Kvalsvik	1961	Åheim IL	3.50.07	Kongsvinger	03.08
Harald Krøvel	1949	Ålesund FIK	3.52.01	Fana	16.03
Kjell Aas	1938	(Ålesund)	3.54.38	Hornindal	27.07
Gunnar Andreas Iversen	1951	DNL (Måløy IL)	3.55.17	Jølster	06.07
Per Jan Helset	1944	Langevåg IL	3.57.05	Hornindal	27.07
Glenn Arne Jeppesen	1961	(Ålesund)	3.58.09	Stockholm/SWE	08.06
Burkhard Karl-H Rudolph	1948	Ålesund FIK	4.03.25	Ålesund	28.12
Eivind Ståle Grebstad	1954	Sykkylven IL	4.06.24	Beitostølen	08.06
Jan Petter Venøy	1952	Selje IL	4.09.53	Ålesund	28.12
Eldar Helge Sande	1952	Ørsta IL	4.26.04	Beitostølen	08.06
Torstein Huse	1970	DNL-Sunnmøre (Aksla IL)	4.36.10	Ålesund	04.05
Arne Martin Jeppesen	1935	SK Rollon	4.41.57	Stockholm/SWE	08.06

...