

Resultatoversikt 2002 Møre og Romsdal FIK JENTER/DAMER

ØVELSE/NAVN	FØDT	KLUBB	RESULAT	STED	DATO
60m					
11 år					
Torill Haugen Øye	91	Norangdal IL	8.94 (+0.8)	Ørsta	18.08
Birgitte Giske Snipsøy	91	Hareid IL	9.12 (+0.8)	Ørsta	18.08
Tonje Krakeli Sveen	91	Eide IL	9.44 (+0.3)	Molde	15.09
Maria Bøkestad	91	Vartdal T&IL	9.47	Ørsta	03.09
Yvonne Årvik	91	Hareid IL	9.68 (+1.7)	Lillehammer	29.06
Malin Solheim Høstmark	91	Elnesvågen & OIL	9.76 (+0.3)	Molde	15.09
Anna Marie Hasund	91	Hareid IL	9.92 (+0.8)	Ørsta	18.08
Rakel Sætre	91	Vartdal T&IL	10.00 (+0.8)	Ørsta	18.08
Ingunn Lode	91	Elnesvågen & OIL	10.04 (+0.7)	Molde	15.09
Therese Kvien	91	Vartdal T&IL	10.15 (+0.8)	Ørsta	18.08
Torill Marie Melby	91	Eide IL	10.30 (+0.7)	Molde	15.09
Siri Bjørdalsbakke Mo	91	Ørsta IL	10.34 (+0.2)	Fosnavåg	01.06
Eline Nygård	91	Aksla IL	10.36	Ålesund	09.06
Cathrine Strand	91	Hareid IL	10.38 (+0.3)	Fosnavåg	01.06
Karoline Hovde	91	Måndalen IL	10.38 (+1.7)	Ålesund	09.06
May-Britt Thue	91	Åheim IL	10.42	Ulsteinvik	21.09
Ruth Myrvågnes	91	Dimna IL	10.46	Ulsteinvik	21.09
Hege Hustad	91	IL Bryn	10.64 (+0.6)	Molde	15.09
Camilla Hagen	91	Aksla IL	10.82	Ålesund	09.06
Susanne Hansen	91	Aksla IL	10.82	Ålesund	09.06
Liv Grete Stokke	91	Norangdal IL	11.03	Ulsteinvik	21.09
Benedikte V. Berntsen	91	IL Ulvungen	11.05 (+1.3)	Lillehammer	29.06
Synne Ryan	91	Bergsøy IL	11.86 (+??)	Fosnavåg	01.06
Lill Marte Apelset	91	Hareid IL	12.03	Ulsteinvik	21.09
Karoline Sivertsen	91	Bergsøy IL	12.32 (+??)	Fosnavåg	01.06
Manuelt supplement:					
Synnøve Ulseth	91	Straumsnes IL	10.3	Ålvundeid	26.05
Hege Hustad	91	IL Bryn	10.3	Aure	02.06
Kristina Mork Bakke	91	Volda T&IL	10.3	Ørsta	03.09
Pia Helseth	91	Bud IL	10.8	Aure	02.06
Marit L. Lyngstad	91	Elnesvågen & OIL	10.9	Aure	02.06
Hildegunn Vedde	91	Torjulsvågen IL	11.0	Ålvundeid	26.05
Gunnhild Rakstang	91	Torjulsvågen IL	11.2	Ålvundeid	26.05
Ingelin Torjul	91	Torjulsvågen IL	11.4	Ålvundeid	26.05
Trude Aandal	91	Ekko/Aureosen IL	11.4	Aure	02.06
Vilde Eidem	91	Elnesvågen & OIL	11.6	Aure	02.06
Anne Nastad Ruste	91	Straumsnes IL	11.8	Straumsnes	23.05
Ingrid Waagen	91	Torjulsvågen IL	12.3	Ålvundeid	26.05
Janne Marie Vassli	91	Sunddal IL	12.4	Ålvundeid	26.05
Ikke godkjente resultater:					
Malin Solheim Høstmark	91	Elnesvågen & OIL	9.5 (+3.1)	Kristiansund	31.08
Ingrid Tøsse	91	IL Norodd	9.7 (+3.1)	Kristiansund	31.08
Lisa Sveen	91	IL Norodd	9.7 (+3.1)	Kristiansund	31.08
Linda Haugen	91	IL Norodd	9.8 (+3.1)	Kristiansund	31.08
Karoline Hovde	91	Måndalen IL	10.1 (+3.1)	Kristiansund	31.08
Susanne Hansen	91	Måndalen IL	10.5 (+5.8)	Kristiansund	31.08
Sofie Sagli	91	IL Norodd	10.9 (+5.8)	Kristiansund	31.08
12 år					
Rebekka Sætre	90	Vartdal T&IL	9.06 (+0.5)	Ørsta	18.08
Hege-Katrin Johannesen	90	Ålesund FIK	9.16 (+0.5)	Ørsta	18.08
Karen Salen	90	Aksla IL	9.46 (+0.3)	Ørsta	18.08
Malin Overaa	90	Ålesund FIK	9.48 (+0.6)	Fosnavåg	01.06
Kristine Nervik	90	Fiskarstrand IL	9.52 (+??)	Fosnavåg	01.06
Susanne Klungøy	90	Ørsta IL	9.61	Ulsteinvik	21.09

Astri Louise Nevstad	90	Dimna IL	9.66	Ulsteinvik	21.09
Ingrid Fiskerstrand	90	Fiskarstrand IL	9.68 (+??)	Fosnavåg	01.06
Amalie Hasund	90	Dimna IL	9.82 (+??)	Fosnavåg	01.06
Madelaine Lobos	90	Elnesvågen & OIL	9.86 (+0.3)	Molde	15.09
Karoline Bjerkeli Grøvdal	90	Isfjorden IL	9.90 (+1.6)	Ålesund	09.06
Cathrine Giske	90	Ålesund FIK	10.10 (+1.0)	Ålesund	09.06
Stine Gjøsdaal Sætre	90	Vartdal T&IL	10.12 (+0.3)	Ørsta	18.08
Eirin Nedreberg	90	Bergsøy IL	10.14 (+1.2)	Lillehammer	29.06
Inghild Sætre	90	Vartdal T&IL	10.20 (+1.0)	Ålesund	09.06
Silje Ulset	90	Tingvoll IL	10.22 (+0.6)	Molde	15.09
Matilde Frøystad	90	Sykkylven IL	10.27 (+0.5)	Ørsta	18.08
Tonje Kristin Sunde	90	IL Bryn	10.28 (+0.3)	Molde	15.09
Pia Wikstrøm Hide	90	Bergsøy IL	10.34	Ulsteinvik	21.09
Anje Melby	90	Tingvoll IL	10.40 (+1.3)	Molde	15.09
Maria Måløy	90	Hareid IL	10.84 (+0.7)	Ålesund	14.09
Andrea Skjelbostad Moen	90	Innfjorden IL	11.02 (+1.3)	Molde	15.09
Mirjam Kvalsvik	90	Bergsøy IL	11.04 (+0.2)	Lillehammer	29.06
Ida Ingebrigtsen	90	IL Valder	11.44 (+1.1)	Lillehammer	29.06
Elisabeth Aasprong	90	Tingvoll IL	11.46 (+0.3)	Molde	15.09

Manuelt supplement:

Synnøve Takset	90	Ørsta IL	9.7 (+1.3)	Ørsta	28.05
Tonje Kristin Sunde	90	IL Bryn	9.8	Bryn	22.09
Runa Vik	90	Ørsta IL	10.2 (+1.3)	Ørsta	28.05
Elisabeth Aasprong	90	Tingvoll IL	10.4	Ålvundeid	26.05
Sunniva Torjul	90	Torjulsvågen IL	10.5	Ålvundeid	26.05
Britt Solveig Valle	90	Ekko/Aureosen IL	10.8	Aure	02.06
Jorunn Marie Gjul	90	Tingvoll IL	11.0	Ålvundeid	26.05
Camilla Hustad	90	IL Bryn	11.2	Aure	02.06

Ikke godkjente resultater:

Ingrid Fiskerstrand	90	Fiskarstrand IL	9.82 (+2.5)	Ålesund	09.06
Elisabeth Aasprong	90	Tingvoll IL	9.8 (+5.3)	Kristiansund	31.08
Anje Melby	90	Tingvoll IL	9.8 (+5.3)	Kristiansund	31.08
Silje Ulset	90	Tingvoll IL	9.9 (+5.3)	Kristiansund	31.08
Matilde Frøystad	90	Sykkylven IL	10.26 (+2.5)	Ålesund	09.06

13år

Nina Urke Ertesvåg	89	IL Hødd	8.68	Ulsteinvik	21.09
Kristin Bøkestad	89	Vartdal T&IL	8.84 (-0.3)	Ørsta	17.08
Jeanette Bigset	89	Hareid IL	8.96 (-1.8)	Ørsta	17.08
Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	9.00 (+2,0)	Ålesund	14.09
Kristina Kaldhol	89	Hareid IL	9.02	Ulsteinvik	21.09
Malin Kaldhol	89	Hareid IL	9.05	Ulsteinvik	21.09
Kamilla Sporsheim	89	Dimna IL	9.17 (-1.1)	Lillehammer	29.06
Ellen Marie Lied	89	Liabygda IL	9.19	Ulsteinvik	21.09
Nina Løseth	89	Ålesund FIK	9.32 (-1,3)	Ålesund	05.05
Stine Skogen	89	Dimna IL	9.46	Ulsteinvik	21.09
Anette Farstad Therkildsen	89	IL Valder	9.72 (-1.8)	Ørsta	17.08
Kristine Garshol	89	Dimna IL	9.86	Ulsteinvik	21.09
Hege Stormyr	88	Midsund IL	10.00	Ulsteinvik	21.09
Janita Sæther Heimland	89	Dimna IL	10.09	Ulsteinvik	21.09

Manuelt supplement:

Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	8.9 (-0.3)	Torvikbukta	16.06
Emma Stahl Rød	89	Elnesvågen & OIL	9.3	Bryn	22.09
Linda Melby	89	Tingvoll IL	9.5 (-1.7)	Torvikbukta	16.06
Hege Stormyr	89	Midsund IL	9.5	Bryn	22.09
Hanne Sofie Håseth	89	Elnesvågen & OIL	9.6	Aure	02.06
Astrid Grüner	89	IL Ulvungen	10.3	Ålvundeid	26.05
Anne Marte Frostad	89	Tresfjord IL	10.7	Tresfjord	02.05
Marita Skarseth	89	IL Ulvungen	11.6	Ålvundeid	26.05

Ikke godkjente resultater:

Kristin Bøkestad	89	Vartdal T&IL	8.72 (+3.4)	Ålesund	09.06
Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	8.86 (+3,4)	Ålesund	09.06

Ellen Marie Lied	89	Liabygda IL	9.02 (+3.4)	Ålesund	09.06
Stine Skogen	89	Dimna IL	9.34 (+3.4)	Ålesund	09.06
Oda Renate Midtflø	89	Hareid IL	9.44 (+3.4)	Ålesund	09.06
Anette Farstad Therkildsen	89	IL Valder	9.58 (+3.4)	Ålesund	09.06

14 år

Runi Moi	88	IL Bryn	8.52 (+0.9)	Lillehammer	29.06
Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	8.59	Ulsteinvik	21.09
Heidi Folkestad	88	Ålesund FIK	8.72 (-1,1)	Ålesund	05.05
Mirjam Knutsen	88	Dimna IL	8.74 (+0.5)	Ålesund	09.06
Aina Røvik Storvik	88	Eide IL	8.83 (+1.1)	Lillehammer	29.06
Kine Samset Hoem	88	Ålesund FIK	8.84 (-1,1)	Ålesund	05.05
Linn Sofie Nervik	88	Fiskarstrand IL	8.84 (+0.5)	Ålesund	09.06
Rakel Stølen	88	Midsund IL	8.85 (+1.1)	Lillehammer	29.06
Ida Marlen Kjøde	88	Hareid IL	8.90	Ulsteinvik	21.09
Ann Mari Opstad	88	Midsund IL	9.08 (+0.5)	Ålesund	09.06
Malin Hide	88	Fiskarstrand IL	9.12 (-1.4)	Ørsta	17.08
Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	9.16	Ulsteinvik	21.09
Kristine Øien Sæverud	88	Hareid IL	9.66 (+1.4)	Ålesund	14.09

Manuelt supplement:

Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	8.1 (+1.1)	Oslo/Lambertseter	27.08
Heidi Folkestad	88	Ålesund FIK	8.6 (-1.4)	Ålesund	14.08
Kine Samset Hoem	88	Ålesund FIK	8.7 (-1.4)	Ålesund	14.08
Ingeborg Singsdal	88	IL Ulvungen	9.1	Ålvundeid	26.05
Kine Erlandsen	88	Isfjorden IL	9.1	Aure	02.06

Ikke godkjente resultater:

Heidi Folkestad	88	Ålesund FIK	8.38 (+3,1)	Ålesund	09.06
Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	8.40 (+3.1)	Ålesund	09.06
Rakel Stølen	88	Midsund IL	8.68 (+3.1)	Ålesund	09.06
Kine Samset Hoem	88	Ålesund FIK	8.70 (+3.1)	Ålesund	09.06

15 år & eldre

Lene Aase Omenås	87	Ålesund FIK	8.82 (-1.1)	Ålesund	05.05
------------------	----	-------------	-------------	---------	-------

Manuelt supplement:

Mari Husby	87	Tingvoll FIK	8.2	Straumsnes	15.08
Elin Bugge	82	IL Ulvungen	8.4	Straumsnes	15.08
Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	8.5 (+0.8)	Ørsta	28.05
Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	8.5	Ørsta	30.07
Silje Ulset	87	Tingvoll FIK	8.6	Straumsnes	25.07
Ingrid Ness Rolland	86	Tingvoll FIK	8.6	Straumsnes	15.08
Marit Anne Holten	86	Torvikbukta IL	8.7	Straumsnes	25.07
Nina Bugge	85	IL Ulvungen	8.9	Straumsnes	15.08
Oddveig Behrentz	86	Ålesund FIK	9.0	Ålesund	04.09
Elisabeth Myrstad Dybvik	86	Ålesund FIK	9.1 (-0.7)	Ålesund	29.05
Silje Fjørtoft	87	Ørsta IL	9.2	Ørsta	30.07
Kristine Dahl Helland	86	Ålesund FIK	9.3 (-0.7)	Ålesund	29.05
Rita Kjersheim	87	Tresfjord IL	9.5	Tresfjord	06.06
Margy Louise Moen	87	Tresfjord IL	9.6	Tresfjord	06.06

100m

12år

Hege-Katrin Johannessen	90	Ålesund FIK	15.30 (+0.9)	Ålesund	08.06
Karen Salen	90	Aksla IL	15.56 (+0.9)	Ålesund	08.06
Malin Overaa	90	Ålesund FIK	17.56 (+0.9)	Ålesund	08.06
Ida Ingebrigtsen	90	IL Valder	19.30 (+0.9)	Ålesund	08.06

Manuelt supplement:

Susanne Klungsøyr	90	Ørsta IL	15.4	Ørsta	08.10
-------------------	----	----------	------	-------	-------

13 år

Kristin Bøkestad	89	Vartdal T&IL	14.50 (+0.4)	Molde	15.09
Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	14.56 (+1.0)	Ålesund	08.06
Kamilla Sporsheim	89	Dimna IL	14.74 (+0.4)	Molde	15.09

Stine Skogen	89	Dimna IL	15.14 (+0.4)	Molde	15.09
Emma Stahl Rød	89	Elnesvågen & OIL	15.40 (+0.4)	Molde	15.09
Anette Farstad Therkildsen	89	IL Valder	15.94 (+1.0)	Ålesund	08.06
Synnøve Solemdal	89	Tingvoll IL	16.00 (+0.4)	Molde	15.09

Manuelt supplement:

Kristin Bøkestad	89	Vartdal T&IL	14.0 (+0.2)	Fosnavåg	01.06
Kristina Kaldhol	89	Hareid IL	14.2 (+0.2)	Fosnavåg	01.06
Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	14.3 (+0.2)	Fosnavåg	01.06
Jeanette Bigset	89	Hareid IL	14.6 (+0.2)	Fosnavåg	01.06
Stine Skogen	89	Dimna IL	14.9 (+0.2)	Fosnavåg	01.06
Anette Farstad Therkildsen	89	IL Valder	15.3 (+0.2)	Fosnavåg	01.06

14 år

Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	13.50 (+0.5)	Ålesund	08.06
Heidi Folkestad	88	Ålesund FIK	13.58 (+1.0)	Fosnavåg	01.06
Kine Samset Hoem	88	Ålesund FIK	14.12 (+0.5)	Ålesund	08.06
Yvonne Moen	88	Måndalen IL	14.16 (+0.4)	Molde	15.09
Mirjam Knutsen	88	Dimna IL	14.18 (+0.4)	Molde	15.09
Trine Yttri Synnes	88	IL Valder	14.52 (+0.5)	Ålesund	08.06
Aina Røvik Storvik	88	Eide IL	14.52 (+0.4)	Molde	15.09
Line Hesselberg	88	IL Valder	14.54 (+0.5)	Ålesund	08.06
Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	14.88 (+1.0)	Fosnavåg	01.06
Kristine Øien Sæverud	88	Hareid IL	15.18 (+1.0)	Fosnavåg	01.06

Manuelt supplement:

Kine Samset Hoem	88	Ålesund FIK	14.0 (0.0)	Ålesund	29.05
------------------	----	-------------	------------	---------	-------

Ikke godkjente resultater:

Aina Røvik Storvik	88	Eide IL	13.8 (+3.1)	Kristiansund	31.08
--------------------	----	---------	-------------	--------------	-------

15 år & eldre

Lene Kristiansen	83	Ørsta IL	12.95 (+1.8)	Lillehammer	02.08
Elinn Devold Myklebust	84	Ålesund FIK	13.04 (+0.7)	Ørsta	20.05
Ingvild Grimstad Selvåg	85	Hareid IL	13.24 (+1.1)	Ørsta	20.05
Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	13.25 (+1.0)	Oslo/Bi	30.08
Elisabet Grimstad Kirkebø	74	Hareid IL	13.34 (+0.7)	Ørsta	20.05
Mari Husby	86	Tingvoll FIK	13.40 (+1.1)	Ørsta	20.05
Rakel Aasprong	86	Tingvoll FIK	13.62 (+0.7)	Ørsta	20.05
Anita Kristiansen	83	Ørsta IL	13.66 (-0.1)	Lillehammer	30.06
Silje Ulset	87	Tingvoll FIK	13.72 (-1.1)	Lillehammer	30.06
Ingrid Ness Rolland	85	Tingvoll FIK	13.76 (+0.7)	Ørsta	20.05
Lene Aase Omenås	87	Ålesund FIK	13.84 (+0.7)	Ålesund	08.06
Marit Anne Holten	86	Torvikbukta IL	13.85 (+0.1)	Lillehammer	30.06
Elisabeth Myrstad Dybvik	86	Ålesund FIK	14.10 (+1.1)	Ørsta	20.05
Oddveig Behrentz	86	Ålesund FIK	14.20 (+0.7)	Ålesund	08.06
Tora Stahl Rød	87	Elnesvågen & OIL	14.26 (-1.1)	Lillehammer	30.06
Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	14.30	Ørsta	07.05
Elin Bugge	82	IL Ulvungen	14.34 (-1.7)	Ålesund	08.06
Silje Fjørtoft	87	Ørsta IL	14.42 (+1.3)	Ørsta	18.08
Ane Bøyum Opheim	85	Ålesund FIK	14.48 (+1.1)	Ørsta	20.05
Kristine Dahl Helland	86	Ålesund FIK	14.48 (+0.7)	Ålesund	08.06
Beate Vågen Bjørnsnøs	86	Elnesvågen & OIL	14.54 (-1.1)	Straumsnes	07.09
Pauline Myntevik Rise	86	Fiskarstrand IL	14.56 (-2.0)	Ålesund	05.05
Anette Fylling	86	IL Valder	14.62 (+0.7)	Ålesund	08.06
Malin Mork	87	Dimna IL	14.74 (+1.3)	Ørsta	18.08
Karin Yksnøy Bergmann	85	Ørsta IL	14.92 (-0.2)	Ålesund	14.09
Monica Røyset	87	Hareid IL	15.86 (-1.7)	Ålesund	14.09

Manuelt supplement:

Mari Husby	86	Tingvoll FIK	13.0	Straumsnes	05.09
Rakel Aasprong	86	Tingvoll FIK	13.5 (-3.5)	Torvikbukta	16.06
Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	13.6	Ørsta	08.10
Tora Stahl Rød	87	Elnesvågen & OIL/Fræna FIK	14.1	Aure	02.06
Beate Vågen Bjørnsnøs	86	Elnesvågen & OIL/Fræna FIK	14.2	Aure	02.06
Silje Fjørtoft	87	Ørsta IL	14.3	Ørsta	11.06

Mathilde Solli Eide	86	Eide IL	14.3 (-3.5)	Torvikbukta	16.06
Monica Røyset	87	Hareid IL	15.7 (-2.1)	Torvikbukta	16.06
Sissel Strømmen	75	IL Norodd	18.1	Kristiansund	24.09

Ikke godkjente resultater:

Lene Kristiansen	83	Ørsta IL	12.92 (+2.7)	Ørsta	20.05
Elinn Devold Myklebust	84	Ålesund FIK	12.99 (+3.1)	Lillehammer	30.06
Ingvild Grimstad Selvåg	85	Hareid IL	13.16 (+3.0)	Fosnavåg	01.06
Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	13.24 (+3.0)	Fosnavåg	01.06
Lene Aase Omenås	87	Ålesund FIK	13.52 (+2.7)	Ørsta	20.05
Pauline Myntevik Rise	86	Fiskarstrand IL	14.10 (+2.7)	Ørsta	20.05
Karin Yksnøy Bergmann	85	Ørsta IL	14.40 (+2.7)	Ørsta	20.05
Monica Røyset	87	Hareid IL	15.18 (+3.0)	Fosnavåg	01.06

Feil klubbnavn (ferierepr. fra Trondheim Friidrett 01.06.-01.09)

Elin Bugge	82	(IL Ulvungen)	14.04 (+2.7)	Ørsta	20.05
------------	----	---------------	--------------	-------	-------

VETERANER

35-39 år

Agnes Christine Gundersen	67	IL Valder	13.94 (-0.4)	Ålesund	14.09
Kari Lundestad Myrøld	65	Ørsta IL	14.70 (+0.7)	Ørsta	20.05

Manuelt supplement:

Nina Langaas	65	IL Norodd	15.4	Kristiansund	24.09
--------------	----	-----------	------	--------------	-------

40-44 år

Grete Bjørdalsbakke Mo	60	Ørsta IL	15.30	Ørsta	07.05
------------------------	----	----------	-------	-------	-------

Manuelt supplement:

Sissel Walderhaug	62	IL Valder	14.6	Ålesund	11.09
Birgitte Arnøy	60	IL Norodd	16.4	Kristiansund	24.09
Vera Aas	59	IL Norodd	16.5	Kristiansund	24.09
Anne Jorid Storvik Olsen	62	IL Norodd	18.0	Kristiansund	24.09
Lillian Husøy	58	IL Norodd	18.1	Kristiansund	24.09
Dagny M. Michelsen Betten	58	IL Norodd	19.2	Kristiansund	24.09

50-54 år

Siri Øfstedal Kolset	52	IL Norodd	16.7	Kristiansund	24.09
Ingebjørg Hoel	49	IL Norodd	17.5	Kristiansund	24.09
Elisabeth-U T. Michelsen	49	IL Norodd	20.1	Kristiansund	24.09

55-59 år

Inger Johanne Bjørnå	44	IL Norodd	16.2	Kristiansund	24.09
Solveig Olaug Strømmen	47	IL Norodd	22.0	Kristiansund	24.09

200m

12 år

Hege-Katrin Johannessen	90	Ålesund FIK	32.1 (0.0)	Ålesund	04.09
-------------------------	----	-------------	------------	---------	-------

13 år

Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	31.0 (0.0)	Ålesund	04.09
-------------------	----	-------------	------------	---------	-------

14 år

Heidi Folkestad	88	Ålesund FIK	27.82 (+1.4)	Ålesund	09.06
-----------------	----	-------------	--------------	---------	-------

Manuelt supplement:

Kine Samset Hoem	88	Ålesund FIK	29.3 (0.0)	Ålesund	04.09
Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	29.6	Ørsta	08.10

15 år & eldre

Elinn Devold Myklebust	84	Ålesund FIK	26.88	Straumsnes	22.06
Lene Kristiansen	83	Ørsta IL	27.08	Straumsnes	22.06
Mari Husby	86	Tingvoll FIK	27.36	Straumsnes	22.06
Rakel Aasprong	86	Tingvoll FIK	27.44 (-0.8)	Straumsnes	08.09
Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	27.52 (+1.4)	Ålesund	09.06
Ingvild Grimstad Selvåg	85	Hareid IL	27.74	Straumsnes	22.06
Anita Kristiansen	83	Ørsta IL	28.32	Straumsnes	22.06
Elisabet Grimstad Kirkebø	74	Hareid IL	28.40	Straumsnes	22.06
Ingrid Ness Rolland	85	Tingvoll FIK	28.40	Straumsnes	22.06
Lene Aase Omenås	87	Ålesund FIK	28.52 (+1.4)	Ålesund	09.06
Marit Anne Holten	86	Torvikbukta IL	28.86	Straumsnes	22.06

Tora Stahl Rød	87	Elnesvågen & OIL/Fræna FIK	28.98	Straumsnes	22.06
Silje Ulset	87	Tingvoll FIK	29.42	Straumsnes	22.06
Elisabeth Myrstad Dybvik	86	Ålesund FIK	29.42 (+1.6)	Fosnavåg	01.06
Pauline Myntevik Rise	86	Fiskarstrand IL	29.46	Straumsnes	22.06
Karin Yksnøy Bergmann	85	Ørsta IL	29.76	Straumsnes	22.06
Kristine Dahl Helland	86	Ålesund FIK	30.48 (+1.6)	Fosnavåg	01.06
Malin Mork	87	Dimna IL	30.48 (+1.6)	Fosnavåg	01.06

Manuelt supplement:

Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	28.8 (0.0)	Ørsta	03.09
Silje Fjørtoft	87	Ørsta IL	29.5	Ørsta	08.10

Ikke godkjente resultater:

Elinn Devold Myklebust	84	Ålesund FIK	25.97 (+6.5)	Lillehammer	28.06
Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	26.28 (+4.2)	Lillehammer	28.06
Lene Kristiansen	83	Ørsta IL	26.39 (+3.2)	Lillehammer	28.06
Anita Kristiansen	83	Ørsta IL	27.89 (+3.2)	Lillehammer	28.06
Marit Anne Holten	86	Torvikbukta IL	28.33 (+4.0)	Lillehammer	28.06
Lene Aase Omenås	87	Ålesund FIK	28.42 (+2.8)	Lillehammer	28.06

VETERANER

35-39 år

Agnes Christine Gundersen	67	IL Valder	29.58	Straumsnes	22.06
---------------------------	----	-----------	-------	------------	-------

40-44 år

Sissel Walderhaug	62	IL Valder	29.58 (-0.8)	Straumsnes	08.09
-------------------	----	-----------	--------------	------------	-------

300m

14 år

Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	43.60	Straumsnes	06.07
------------------	----	--------------	-------	------------	-------

Manuelt supplement:

Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	47.7	Ørsta	30.07
-------------------------	----	----------	------	-------	-------

15 år

Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	45.7	Ørsta	30.07
---------------------	----	----------	------	-------	-------

Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	45.9	Ørsta	30.07
-----------------------	----	----------	------	-------	-------

Silje Fjørtoft	87	Ørsta IL	47.2	Ørsta	01.10
----------------	----	----------	------	-------	-------

400m

13 år

Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	72.3	Ålesund	14.08
-------------------	----	-------------	------	---------	-------

Anette Farstad Therkildsen	89	IL Valder	77.7	Ålesund	11.09
----------------------------	----	-----------	------	---------	-------

14 år

Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	65.0	Ørsta	03.09
-------------------------	----	----------	------	-------	-------

Heidi Folkestad	88	Ålesund FIK	66.9	Ålesund	14.08
-----------------	----	-------------	------	---------	-------

Kine Samset Hoem	88	Ålesund FIK	70.8	Ålesund	29.05
------------------	----	-------------	------	---------	-------

15 år & eldre

Elinn Devold Myklebust	84	Ålesund FIK	59.57	Lillehammer	29.06
------------------------	----	-------------	-------	-------------	-------

Ingrid Ness Rolland	85	Tingvoll FIK	63.23	Lillehammer	29.06
---------------------	----	--------------	-------	-------------	-------

Sara Lande Rise	87	Hareid IL	64.46	Straumsnes	07.09
-----------------	----	-----------	-------	------------	-------

Rakel Aasprong	86	Tingvoll FIK	65.12	Elnesvågen	24.08
----------------	----	--------------	-------	------------	-------

Pauline Myntevik Rise	86	Fiskarstrand IL	65.36	Ålesund	08.06
-----------------------	----	-----------------	-------	---------	-------

Lene Kristiansen	83	Ørsta IL	66.30	Elnesvågen	24.08
------------------	----	----------	-------	------------	-------

Lene Aase Omenås	87	Ålesund FIK	66.36	Elnesvågen	24.08
------------------	----	-------------	-------	------------	-------

Nina Bugge	85	IL Ulvungen	67.20	Ålesund	08.06
------------	----	-------------	-------	---------	-------

Karin Yksnøy Bergmann	85	Ørsta IL	68.70	Ålesund	08.06
-----------------------	----	----------	-------	---------	-------

Malin Mork	87	Dimna IL	69.26	Ålesund	08.06
------------	----	----------	-------	---------	-------

Tora Stahl Rød	87	Elnesvågen & OIL/Fræna FIK	70.20	Elnesvågen	24.08
----------------	----	----------------------------	-------	------------	-------

Manuelt supplement:

Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	66.0	Ørsta	03.09
---------------------	----	----------	------	-------	-------

Kristine Dahl Helland	86	Ålesund FIK	77.0	Ålesund	29.05
-----------------------	----	-------------	------	---------	-------

VETERANER

35-39 år

Agnes Christine Gundersen	67	IL Valder	65.82	Elnesvågen	24.08
40-44 år					
Sissel Walderhaug	62	IL Valder	65.74	Straumsnes	07.09

600m

11 år

Rakel Sætre	91	Vartdal T&IL	2.24.74	Fosnavåg	01.06
-------------	----	--------------	---------	----------	-------

12 år

Kristine Nervik	90	Fiskarstrand IL	1.59.36	Ålesund	08.06
Tonje Kristin Sunde	90	IL Bryn	2.11.5	Bryn	22.09
Malin Overaa	90	Ålesund FIK	2.15.76	Ålesund	08.06
Ingrid Fiskerstrand	90	Fiskarstrand IL	2.15.76	Fosnavåg	01.06
Eirin Nedreberg	90	Bergsøy IL	2.21.50	Ålesund	08.06
Miriam Kvalsvik	90	Bergsøy IL	2.33.78	Fosnavåg	01.06

13 år

Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	1.56.26	Ålesund	08.06
Oda Renate Midtflø	89	Hareid IL	1.58.12	Ålesund	08.06
Malin Solheim Høstmark	89	Elnesvågen & OIL	2.05.9	Bryn	22.09
Stine Skogen	89	Dimna IL	2.06.06	Ålesund	08.06

14 år

Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	1.43.82	Ålesund	08.06
Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	1.46.94	Ålesund	08.06

15 år

Silje Fjørtoft	87	Ørsta IL	1.50.9	Ørsta	01.10
----------------	----	----------	--------	-------	-------

800 m

11 år

Malin Solheim Høstmark	91	Elnesvågen & OIL	2.48.47	Lillehammer	30.06
Linda Haugen	91	IL Norodd	3.06.0	Kristiansund	31.08
Torill Haugen Øye	91	Norangdal IL	3.08.92	Ørsta	17.08
Marit L. Lyngstad	91	Elnesvågen & OIL	3.11.2	Aure	02.06
Rakel Sætre	91	Vartdal T&IL	3.12.68	Ørsta	17.08
Karoline Hovde	91	Måndalen IL	3.15.40	Ålesund	09.06
Ruth Myrvågnes	91	Dimna IL	3.19.56	Ulsteinvik	21.09
Ingrid Tøsse	91	IL Norodd	3.21.0	Kristiansund	31.08
Hege Hustad	91	IL Bryn	3.21.5	Aure	02.06
Vilde Eidem	91	Elnesvågen & OIL	3.24.2	Aure	02.06
Trude Aandal	91	Ekko/Aureosen IL	3.25.9	Aure	02.06
Anna Marie Hasund	91	Hareid IL	3.35.08	Ålesund	09.06
Susanne Hansen	91	Måndalen IL	3.37.2	Kristiansund	31.08
Yvonne Åkvik	91	Hareid IL	3.45.18	Ålesund	14.09

12 år

Kristine Nervik	90	Fiskarstrand IL	2.39.54	Ørsta	17.08
Karoline Bjerkeli Grøvdal	90	Isfjorden IL	2.40.10	Ørsta	17.08
Malin Overaa	90	Ålesund FIK	3.02.48	Ålesund	09.06
Cathrine Giske	90	Ålesund FIK	3.05.54	Ålesund	09.06
Elisabeth Aasprong	90	Tingvoll IL	3.07.30	Molde	15.09
Silje Ulset	90	Tingvoll IL	3.08.06	Molde	15.09
Inghild Sætre	90	Vartdal T&IL	3.16.90	Ålesund	09.06
Eirin Nedreberg	90	Bergsøy IL	3.17.13	Lillehammer	30.06
Mirjam Kvalsvik	90	Bergsøy IL	3.18.63	Lillehammer	30.06
Pia Wikstrøm Hide	90	Bergsøy IL	3.20.19	Ulsteinvik	21.09
Andrea Skjelbostad Moen	90	Innfjorden IL	3.22.6	Aure	02.06
Anje Melby	90	Tingvoll IL	3.22.72	Molde	15.09
Maria Måløy	90	Hareid IL	3.27.30	Ulsteinvik	21.09
Matilde Frøystad	90	Sykkylven IL	3.29.06	Ålesund	09.06

13 år

Emma Stahl Rød	89	Elnesvågen & OIL	2.41.05	Lillehammer	30.06
Kamilla Sporsheim	89	Dimna IL	2.41.38	Lillehammer	30.06
Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	2.42.33	Lillehammer	30.06

Kristin Bøkestad	89	Vartdal T&IL	2.49.52	Ålesund	09.06
Stine Skogen	89	Dimna IL	2.50.00	Molde	15.09
Oda Renate Midtflø	89	Hareid IL	2.50.94	Ålesund	09.06
Malin Kaldhol	89	Hareid IL	2.51.87	Ulsteinvik	21.09
Ellen Marie Lied	89	Liabygda IL	2.53.58	Ulsteinvik	21.09
Synnøve Solemdal	89	Tingvoll IL	3.03.42	Molde	15.09
Hanne Sofie Håseth	89	Elnesvågen & OIL	3.12.4	Elnesvågen	11.06
Janita Sæther Heimland	89	Dimna IL	3.15.72	Ørsta	18.08
Kristina Kaldhol	89	Hareid IL	3.21.18	Ålesund	14.09
Astrid Grüner	89	IL Ulvungen	3.35.4	Ålvundeid	26.05

14 år

Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	2.25.74	Ørsta	18.08
Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	2.26.24	Ålesund	09.06
Heidi Folkestad	88	Ålesund FIK	2.35.48	Fosnavåg	01.06
Kine Erlandsen	88	Isfjorden IL	2.47.7	Aure	02.06
Kristine Øien Sæverud	88	Hareid IL	2.56.74	Ulsteinvik	21.09

15 år & eldre

Silje Fjørtoft	87	Ørsta IL	2.29.82	Oslo/Bi	31.08
Ingrid Ness Rolland	85	Tingvoll FIK	2.31.44	Ørsta	20.05
Sara Lande Rise	87	Hareid IL	2.34.26	Ørsta	20.05
Tora Stahl Rød	87	Elnesvågen & OIL/Fræna FIK	2.37.53	Lillehammer	30.06
Nina Bugge	85	IL Ulvungen	2.40.26	Ørsta	20.05
Mathilde Solli Eide	86	Eide IL	2.40.82	Ørsta	20.05
Kristine Dahl Helland	86	Ålesund FIK	2.41.60	Ørsta	20.05
Elisabet Grimstad Kirkebø	74	Hareid IL	2.42.08	Ålesund	14.09
Karin Yksnøy Bergmann	85	Ørsta IL	3.00.96	Fosnavåg	01.06

1 000m

12 år

Rebekka Sætre	90	Vartdal T&IL	4.13.4	Ørsta	11.06
---------------	----	--------------	--------	-------	-------

13 år

Emma Stahl Rød	89	Elnesvågen & OIL	3.39.7	Bryn	22.06
----------------	----	------------------	--------	------	-------

14 år

Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	3.14.5	Ørsta	11.06
-------------------------	----	----------	--------	-------	-------

15 år & eldre

Silje Fjørtoft	87	Ørsta IL	3.15.5	Ørsta	11.06
Karin Yksnøy Bergmann	85	Ørsta IL	3.49.2	Ørsta	11.06

1 500m

13 år

Kamilla Sporsheim	89	Dimna IL	5.38.68	Lillehammer	27.06
-------------------	----	----------	---------	-------------	-------

14 år

Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	5.02.73	Lillehammer	27.06
-------------------------	----	----------	---------	-------------	-------

15 år & eldre

Turi Malme	81	Fræna FIK	5.05.84	Straumsnes	22.06
Silje Fjørtoft	87	Ørsta IL	5.06.77	Lillehammer	27.06
Kristine Dahl Helland	86	Ålesund FIK	5.37.52	Straumsnes	22.06
Karin Yksnøy Bergmann	85	Ørsta IL	6.25.8	Ørsta	28.05

VETERANER

50-54 år

Ingebjørg Hoel	49	IL Norodd	7.07.2	Kristiansund	30.09
Siri Øfstedal Kolset	52	IL Norodd	7.16.4	Kristiansund	30.09
Elisabeth-U T. Michelsen	49	IL Norodd	7.49.5	Kristiansund	30.09

55-59 år

Inger Johanne Bjørnå	44	IL Norodd	7.05.1	Kristiansund	30.09
----------------------	----	-----------	--------	--------------	-------

2 000m

Silje Fjørtoft	87	Ørsta IL	6.58.75	Oslo/Bi	01.09
----------------	----	----------	---------	---------	-------

3 000m

Turi Malme	81	Fræna FIK	10.50.10	Elnesvågen	24.08
Silje Fjørtoft	87	Ørsta IL	11.09.72	Elnesvågen	24.08
Kristine Dahl Helland	86	Ålesund FIK	13.10.36	Elnesvågen	24.08

VETERANER**40-44 år**

Vera Aas	59	IL Norodd	14.06.0	Kristiansund	26.09
Anne Jorid Storvik Olsen	62	IL Norodd	14.45.9	Kristiansund	30.09
Birgitte Arnøy	60	IL Norodd	15.14.2	Kristiansund	30.09

5 000m**14 år**

Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	20.29.1	Ørsta	24.09
-------------------------	----	----------	---------	-------	-------

15 år

Silje Fjørtoft	87	Ørsta IL	20.28.3	Ørsta	24.09
----------------	----	----------	---------	-------	-------

60m hekk (76.2)**11 år**

Maria Bøkestad	91	Vartdal T&IL	13.0 (-0.5)	Ørsta	11.06
Siri Bjørdalsbakke Mo	91	Ørsta IL	14.7 (0.0)	Ørsta	24.09
Rakel Sætre	91	Vartdal T&IL	17.3 (-0.5)	Ørsta	11.06

12 år

Stine Gjøsdaal Sætre	90	Vartdal T&IL	14.0 (-0.9)	Ørsta	11.06
Susanne Klungsøyr	90	Ørsta IL	14.1 (0.0)	Ørsta	24.09

13 år

Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	10.97 (-4.0)	Lillehammer	28.06
Anette Farstad Therkildsen	89	IL Valder	13.08 (+0.8)	Ørsta	18.08

Manuelt supplement:

Kristin Bøkestad	89	Vartdal T&IL	12.1 (0.0)	Ørsta	24.09
Janita Sæther Heimland	89	Dimna IL	13.8 (-1.0)	Torvikbukta	15.06

14 år

Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	10.56 (+0.8)	Ørsta	18.08
Aina Røvik Storvik	88	Eide IL	11.57 (-6.4)	Lillehammer	28.06

Manuelt supplement:

Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	10.3 (+0.0)	Oslo/Lambertseter	28.08
Maria Gjengedal	88	Ørsta IL	13.4 (0.0)	Ørsta	24.09

80m hekk (76.2)**14 år**

Aina Røvik Storvik	88	Eide IL	14.1 (-1.8)	Torvikbukta	15.06
--------------------	----	---------	-------------	-------------	-------

15 år & eldre

Mari Husby	86	Tingvoll FIK	12.69 (-1.3)	Oslo/Bi	30.08
Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	14.06 (-0.5)	Ørsta	17.08

Manuelt supplement:

Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	13.9	Ørsta	30.07
-----------------------	----	----------	------	-------	-------

Ikke godkjente resultater:

Mari Husby	86	Tingvoll FIK	12.48 (+2.9)	Oslo/Bi	30.08
------------	----	--------------	--------------	---------	-------

100m hekk (76.2)**15 år & eldre**

Mari Husby	86	Tingvoll FIK	16.66 (-1.6)	Straumsnes	06.07
Ingrid Ness Rolland	85	Tingvoll FIK	16.74 (-0.4)	Ørsta	17.08

100m hekk (84)**15 år & eldre**

Mari Husby	86	Tingvoll FIK	16.20 (-1.2)	Straumsnes	07.09
Ingrid Ness Rolland	85	Tingvoll FIK	17.76 (-1.6)	Straumsnes	06.07

Manuelt supplement:

Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	18.3 (0.0)	Ørsta	24.09
Lene Kristiansen	83	Ørsta IL	18.4 (0.0)	Ørsta	24.09
Anita Kristiansen	83	Ørsta IL	19.1 (0.0)	Ørsta	24.09
Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	20.2 (0.0)	Ørsta	24.09
Karin Yksnøy Bergmann	85	Ørsta IL	21.9 (0.0)	Ørsta	24.09

200m hekk (76.2)

Ingrid Ness Rolland	85	Tingvoll FIK	32.6	Straumsnes	05.09
---------------------	----	--------------	------	------------	-------

300m hekk (76.2)

Ingrid Ness Rolland	85	Tingvoll FIK	48.29	Oslo/Bi	31.08
---------------------	----	--------------	-------	---------	-------

400m hekk

Ingrid Ness Rolland	85	Tingvoll FIK	70.34	Straumsnes	08.09
---------------------	----	--------------	-------	------------	-------

STAFETTER

4 x 100 m

Tingvoll FIK			51.96	Straumsnes	08.09
--------------	--	--	-------	------------	-------

[Silje Ulset (87), Rakel Aasprong (86), Mari Husby (86), Ingrid Ness Rolland (85)]

NB! Rekkefølge går ikke fram av rapport; min antakelse.

Ørsta IL			52.36	Ålesund	08.06
----------	--	--	-------	---------	-------

[Tone Bjørdalsbakke Mo (87), Lene Kristiansen (83), Anita Kristiansen (83), Ida-Kristine Myrøld]

IL Valder 1. lag			56.68	Ålesund	08.06
------------------	--	--	-------	---------	-------

[Agnes Christine Gundersen (67), Sissel Walderhaug (62), Anette Fylling (86), Karina Ytterland (82)]

IL Valder 2. lag			58.48	Ålesund	08.06
------------------	--	--	-------	---------	-------

[Line Hesselberg (88), Trine Yttri Synnes (88), Cecilie Farstad (87/88), Marit Lade Stenvaag (88)]

KRETSLAG (15 år - 22 år)

Møre og Romsdal FIK			51.82	Straumsnes	06.07
---------------------	--	--	-------	------------	-------

[Silje Ulset (87), Rakel Aasprong (86), Mari Husby (86), Lene Kristiansen (83)]

UNGDOM (15-18 år)

1 000 m (100m-200m-300m-400m)

Tingvoll FIK			2.27.02	Oslo/Bi	01.09
--------------	--	--	---------	---------	-------

[Silje Ulset (87), Rakel Aasprong (86), Mari Husby (86), Ingrid Ness Rolland (85)]

KRETSLAG (15 år - 22 år)

Møre og Romsdal FIK			2.29.90	Straumsnes	07.07
---------------------	--	--	---------	------------	-------

[Silje Ulset (87), Lene Kristiansen (83), Rakel Aasprong (86), Ingrid Ness Rolland (85)]

Høyde

11 år

Siri Bjørdalsbakke Mo	91	Ørsta IL	1.23	Ørsta	28.05
-----------------------	----	----------	------	-------	-------

Ingunn Lode	91	Elnesvågen & OIL	1.20	Molde	15.09
-------------	----	------------------	------	-------	-------

Maria Bøkestad	91	Vartdal T&IL	1.15	Ørsta	03.09
----------------	----	--------------	------	-------	-------

Therese Kvien	91	Vartdal T&IL	1.00	Ørsta	03.09
---------------	----	--------------	------	-------	-------

Kristina Mork Bakke	91	Volda T&IL	0.90	Ørsta	03.09
---------------------	----	------------	------	-------	-------

12 år

Rebekka Sætre	90	Vartdal T&IL	1.28	Ørsta	03.09
---------------	----	--------------	------	-------	-------

Malin Overaa	90	Ålesund FIK	1.15	Lillehammer	29.06
--------------	----	-------------	------	-------------	-------

Madeleine Lobos	90	Elnesvågen & OIL	1.15	Molde	15.09
-----------------	----	------------------	------	-------	-------

Susanne Klungsøyr	90	Ørsta IL	1.10	Ørsta	03.09
-------------------	----	----------	------	-------	-------

Karoline Bjerkeli Grøvdal	90	Isfjorden IL	1.10	Ørsta	17.08
---------------------------	----	--------------	------	-------	-------

Stine Gjøsdaal Sætre	90	Vartdal T&IL	1.10	Ørsta	03.09
----------------------	----	--------------	------	-------	-------

Runa Vik	90	Ørsta IL	1.08	Ørsta	28.05
----------	----	----------	------	-------	-------

Synnøve Takset	90	Ørsta IL	1.08	Ørsta	28.05
----------------	----	----------	------	-------	-------

13 år

Kristin Bøkestad	89	Vartdal T&IL	1.48	Ørsta	17.08
------------------	----	--------------	------	-------	-------

Kamilla Sporsheim	89	Dimna IL	1.30	Torvikbukt	16.06
Linda Melby	89	Tingvoll IL	1.20	Torvikbukt	16.06
Ellen Marie Lied	89	Liabygda IL	1.20	Torvikbukt	16.06
Synnøve Solemdal	89	Tingvoll IL	1.10	Molde	15.09

14 år

Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	1.54	Molde	15.09
Aina Røvik Storvik	88	Eide IL	1.40	Straumsnes	13.06
Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	1.15	Ørsta	11.06

15 år & eldre

Rakel Aasprong	86	Tingvoll FIK	1.67	Straumsnes	07.07
Mari Husby	86	Tingvoll FIK	1.61	Straumsnes	07.09
Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	1.58	Ørsta	30.07
Ingrid Ness Rolland	85	Tingvoll FIK	1.55	Torvikbukt	15.06
Silje Ulset	87	Tingvoll FIK	1.50	Straumsnes	13.06
Beate Vågen Bjørnsnøs	86	Elnesvågen & OIL/Fræna FIK	1.50	Torvikbukt	15.06
Lene Aase Omenås	87	Ålesund FIK	1.45	Torvikbukt	15.06
Silje Osnes	84	Tingvoll FIK	1.45	Straumsnes	22.06
Sara Lande Rise	87	Hareid IL	1.35	Straumsnes	22.06
Malin Mork	87	Dimna IL	1.30	Fosnavåg	01.06
Rita Kjersheim	87	Tresfjord IL	1.30	Tresfjord	06.06
Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	1.30	Ørsta	11.06
Karin Yksnøy Bergmann	85	Ørsta IL	1.25	Ørsta	11.06
Silje Fjærtøft	87	Ørsta IL	1.15	Ørsta	11.06
Margy Louise Moen	87	Tresfjord IL	1.10	Tresfjord	06.06

VETERANER

35-39 år

Anne Line Evenrud Gausdal	65	Ørsta IL	1.25	Ørsta	01.10
---------------------------	----	----------	------	-------	-------

40-44 år

Grete Bjørdalsbakke Mo	60	Ørsta IL	1.50	Straumsnes	22.06
------------------------	----	----------	------	------------	-------

Stav

Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	2.10	Ørsta	03.09
Ingrid Ness Rolland	85	Tingvoll FIK	2.00	Straumsnes	06.07

Lengde (satssone)

11 år

Maria Bøkestad	91	Vartdal T&IL	3.98	Ulsteinvik	21.09
Torill Haugen Øye	91	Norangdal IL	3.82	Ulsteinvik	21.09
Birgitte Giske Snipsøyr	91	Hareid IL	3.75 (+1.0)	Ålesund	14.09
Yvonne Årvik	91	Hareid IL	3.65 (-1.1)	Lillehammer	30.06
Ingunn Lode	91	Elnesvågen & OIL	3.60 (+1.2)	Molde	15.09
Rakel Sætre	91	Vartdal T&IL	3.58	Fosnavåg	01.jun
Siri Bjørdalsbakke Mo	91	Ørsta IL	3.56	Fosnavåg	01.06
Malin Solheim Høstmark	91	Elnesvågen & OIL	3.54 (+0.8)	Molde	15.09
Tonje Krakeli Sveen	91	Eide IL	3.44 (+1.2)	Molde	15.09
May-Britt Thue	91	Åheim IL	3.37	Ulsteinvik	21.09
Therese Kvien	91	Vartdal T&IL	3.36 (-)	Ørsta	18.08
Synnøve Ulseth	91	Straumsnes IL	3.28	Straumsnes	23.05
Anna Marie Hasund	91	Hareid IL	3.28	Fosnavåg	01.06
Cathrine Strand	91	Hareid IL	3.27	Ulsteinvik	21.09
Karoline Hovde	91	Måndalen IL	3.22 (+1.2)	Molde	15.09
Ruth Myrvågenes	91	Dimna IL	3.21	Ulsteinvik	21.09
Liv Grete Stokke	91	Norangdal IL	3.19	Ulsteinvik	21.09
Torill Marie Melby	91	Eide IL	3.12 (+0.2)	Molde	15.09
Eline Nygård	91	Aksla IL	3.06	Ålesund	09.06
Hildegunn Veddeng	91	IL Ulvungen	2.99	Ålvundeid	26.05
Gunnhild Rakstang	91	Torjulsvågen IL	2.98	Ålvundeid	26.05
Hege Hustad	91	IL Bryn	2.88	Aure	02.06
Jeanette Solum	91	Elnesvågen & OIL	2.85	Aure	02.06
Mona Arntzen	91	Ekko/Aureosen IL	2.80	Aure	02.06

Ingelin Torjul	91	Torjulsvågen IL	2.79	Ålvundeid	26.05
Camilla Hagen	91	Aksla IL	2.59	Ålesund	09.06
Synne Ryan	91	Bergsøy IL	2.58	Fosnavåg	01.06
Anne Nastad Ruste	91	Straumsnes IL	2.52	Straumsnes	23.05
Susanne Hansen	91	Måndalen IL	2.49	Ålesund	09.06
Trude Aandal	91	Ekko/Aureosen IL	2.46	Aure	02.06
Janne Marie Vassli	91	Sunndal IL	2.34	Ålvundeid	26.05
Ingrid Waagen	91	Torjulsvågen IL	2.16	Ålvundeid	26.05
Nora Gjeldsvik	91	IL Bryn	2.10	Aure	02.06
Karoline Sivertsen	91	Bergsøy IL	1.87	Fosnavåg	01.06

Uavklarte vindforhold:

Karoline Hovde	91	Måndalen IL	3.43 (??)	Kristiansund	31.08
Linda Haugen	91	IL Norodd	3.24 (??)	Kristiansund	31.08
Sofie Sagli	91	IL Norodd	3.21(??)	Kristiansund	31.08
Ingrid Tøsse	91	IL Norodd	3.06 (??)	Kristiansund	31.08
Lisa Sveen	91	IL Norodd	2.66 (??)	Kristiansund	31.08
Susanne Hansen	91	Måndalen IL	2.59 (??)	Kristiansund	31.08

12 år

Rebekka Sætre	90	Vartdal T&IL	4.28	Ålesund	09.06
Kristine Nervik	90	Fiskarstrand IL	4.06	Ørsta	18.08
Ingrid Fiskerstrand	90	Fiskarstrand IL	3.97	Fosnavåg	01.06
Amalie Hasund	90	Dimna IL	3.81	Fosnavåg	01.06
Susanne Klungsøyr	90	Ørsta IL	3.78 (-)	Ørsta	24.09
Malin Overaa	90	Ålesund FIK	3.77 (-)	Fosnavåg	01.06
Karen Salen	90	Aksla IL	3.75	Ålesund	09.06
Elisabeth Aasprong	90	Tingvoll IL	3.68 (+1.1)	Molde	15.09
Tonje Kristin Sunde	90	IL Bryn	3.59 (+1.5)	Molde	15.09
Astri Louise Nevstad	90	Dimna IL	3.58	Ulsteinvik	21.09
Stine Gjøsdal Sætre	90	Vartdal T&IL	3.52	Ørsta	11.06
Eirin Nedreberg	90	Bergsøy IL	3.52	Ulsteinvik	21.09
Inghild Sætre	90	Vartdal T&IL	3.50	Ørsta	11.06
Hege-Katrin Johannesen	90	Ålesund FIK	3.48	Fosnavåg	01.06
Synnøve Takset	90	Ørsta IL	3.46	Ørsta	11.06
Runa Vik	90	Ørsta IL	3.46	Ørsta	11.06
Cathrine Giske	90	Ålesund FIK	3.44	Ålesund	09.06
Silje Ulset	90	Tingvoll IL	3.34	Ålvundeid	26.05
Anje Melby	90	Tingvoll IL	3.33 (+1.1)	Molde	15.09
Maria Måløy	90	Hareid IL	3.21 (+1.8)	Ålesund	14.09
Sunniva Torjul	90	Torjulsvågen IL	3.18	Ålvundeid	26.05
Matilde Frøystad	90	Sykkylven IL	3.15	Ulsteinvik	21.09
Pia Wikstrøm Hide	90	Bergsøy IL	3.08	Ulsteinvik	21.09
Andrea Skjelbostad Moen	90	Innfjorden IL	3.03 (+0.3)	Molde	15.09
Jorunn Marie Gjøl	90	Tingvoll IL	2.97	Ålvundeid	26.05
Miriam Kvalsvik	90	Bergsøy IL	2.81	Fosnavåg	01.06
Camilla Hustad	90	IL Bryn	2.73	Aure	02.06
Britt Solveig Valle	90	Ekko/Aureosen IL	2.55	Aure	02.06
Ida Ingebrigtsen	90	IL Valder	2.37 (-0.9)	Lillehammer	30.06

Uavklarte vindforhold:

Synnøve Solemdal	90	Tingvoll IL	3.62 (??)	Kristiansund	31.08
Anje Melby	90	Tingvoll IL	3.59 (??)	Kristiansund	31.08
Silje Ulset	90	Tingvoll IL	3.45 (??)	Kristiansund	31.08

13 år

Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	4.53	Ulsteinvik	21.09
Kristin Bøkestad	89	Vartdal T&IL	4.46	Ulsteinvik	21.09
Jeanette Bigset	89	Hareid IL	4.42	Torvikbukta	16.06
Kristina Kaldhol	89	Hareid IL	4.42	Torvikbukta	16.06
Kamilla Sporsheim	89	Dimna IL	4.27	Ulsteinvik	21.09
Ellen Marie Lied	89	Liabygda IL	4.26	Ulsteinvik	21.09
Nina Urke Ertesvåg	89	IL Hødd	4.20	Ulsteinvik	21.09
Oda Renate Midtflø	89	Hareid IL	4.14	Torvikbukta	15.06
Stine Skogen	89	Dimna IL	4.09	Fosnavåg	01.06
Malin Kaldhol	89	Hareid IL	4.04 (+0.7)	Ålesund	14.09

Janita Sæther Heimland	89	Dimna IL	3.91	Lillehammer	29.06
Linda Melby	89	Tingvoll IL	3.84 (-)	Torvikbukta	16.06
Kristine Garshol	89	Dimna IL	3.83 (+0.2)	Lillehammer	29.06
Anette Farstad Therkildsen	89	IL Valder	3.70 (-1.6)	Ålesund	09.06
Astrid Grüner	89	IL Ulvungen	3.25	Ålvundeid	26.05
Anne Marte Frostad	89	Tomrefjord IL	3.10	Tresfjord	02.05
Marita Skarseth	89	IL Ulvungen	2.99	Ålvundeid	26.05
Hanne Lenning	89	Tresfjord IL	2.86	Tresfjord	02.05

14 år

Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	5.26	Ulsteinvik	21.09
Mirjam Knutsen	88	Dimna IL	4.76	Ulsteinvik	21.09
Kine Samset Hoem	88	Ålesund FIK	4.69 (-1.1)	Ålesund	09.06
Malin Hide	88	Fiskarstrand IL	4.68	Fosnavåg	01.06
Runi Moi	88	IL Bryn	4.56	Aure	02.06
Linn Sofie Nervik	88	Fiskarstrand IL	4.43 (-0.9)	Ålesund	09.06
Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	4.40	Ørsta	08.10
Aina Røvik Storvik	88	Eide IL	4.36	Ålvundeid	26.05
Kristine Øien Sæverud	88	Hareid IL	4.16	Torvikbukta	16.06
Ann Mari Opstad	88	Midsund IL	4.12	Ulsteinvik	21.09
Ida Marlen Kjøde	88	Hareid IL	4.08 (-1.5)	Ålesund	14.09
Kine Erlandsen	88	Isfjorden IL	4.07	Aure	02.06
Ingeborg Singsdal	88	IL Ulvungen	3.82	Ålvundeid	26.05
Hege Stormyr	88	Midsund IL	3.65	Bryn	22.09
Rakel Stølen	88	Midsund IL	3.64 (0.0)	Ålesund	09.06
Maria Gjengedal	88	Ørsta IL	3.60	Ørsta	24.09

Lengde (planke)

12 år

Hege-Katrin Johannessen	90	Ålesund FIK	3.41	Ålesund	02.10
-------------------------	----	-------------	------	---------	-------

13 år

Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	3.98	Ålesund	02.10
-------------------	----	-------------	------	---------	-------

14 år

Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	4.98	Straumsnes	06.07
Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	4.15	Ørsta	08.10

15 år & eldre

Elinn Devold Myklebust	84	Ålesund FIK	5.19 (+1.1)	Ørsta	20.05
Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	5.12 (-1.6)	Lillehammer	29.06
Mari Husby	86	Tingvoll FIK	5.10	Straumsnes	15.08
Silje Ulset	87	Tingvoll FIK	5.00	Torvikbukta	16.06
Ingvild Grimstad Selvåg	85	Hareid IL	4.97	Fosnavåg	01.06
Lene Aase Omenås	87	Ålesund FIK	4.91 (-1.0)	Torvikbukta	16.06
Ingrid Ness Rolland	85	Tingvoll FIK	4.81	Ålvundeid	26.05
Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	4.70 (-0.7)	Straumsnes	08.09
Kristine Dahl Helland	86	Ålesund FIK	4.62 (0.0)	Ålesund	08.06
Elin Bugge	82	IL Ulvungen	4.59	Torvikbukta	16.06
Rakel Aasprong	86	Tingvoll FIK	4.56 (+0.2)	Ørsta	20.05
Karin Yksnøy Bergmann	85	Ørsta IL	4.40 (-0.4)	Straumsnes	08.09
Malin Mork	87	Dimna IL	4.39	Torvikbukta	16.06
Beate Vågen Bjørnsnøs	86	Elnesvågen & OIL/Fræna FIK	4.38	Elnesvågen	11.06
Anette Fylling	86	IL Valder	4.23 (0.0)	Ålesund	08.06
Nina Bugge	85	IL Ulvungen	4.22	Straumsnes	04.07
Silje Fjørtoft	87	Ørsta IL	4.21	Ørsta	08.10
Elisabeth Myrstad Dybvik	86	Ålesund FIK	4.13	Fosnavåg	01.06
Mathilde Solli Eide	86	Eide IL	4.09	Torvikbukta	16.06
Monica Røyset	87	Hareid IL	3.56	Torvikbukta	16.06
Rita Kjersheim	87	Tresfjord IL	3.52	Tresfjord	02.05

Ikke godkjente resultater:

Elinn Devold Myklebust	84	Ålesund FIK	5.26 (+2.8)	Lillehammer	28.06
Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	5.18 (+2.4)	Ørsta	18.08

Feil klubbnavn (ferierepr. fra Trondheim Friidrett 01.06.-01.09)

Elin Bugge	82	(IL Ulvungen)	4.74 (+0.4)	Straumsnes	08.09
------------	----	---------------	-------------	------------	-------

VETERANER**40-44 år**

Grete Bjørdalsbakke Mo	60	Ørsta IL	4.11	Ørsta	08.10
Birgitte Arnøy	60	IL Norodd	2.79	Kristiansund	01.10

50-54 år

Ingebjørg Hoel	49	IL Norodd	2.50	Kristiansund	01.10
----------------	----	-----------	------	--------------	-------

Tresteg (satssone)**13 år**

Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	8.94	Ålesund	11.09
Anette Farstad Therkildsen	89	IL Valder	7.81	Ålesund	11.09

14 år

Kine Samset Hoem	88	Ålesund FIK	9.12 (0.0)	Ørsta	09.07
------------------	----	-------------	------------	-------	-------

Tresteg (planke)**15 år & eldre**

Ingrid Ness Rolland	85	Tingvoll FIK	11.11 (+0.8)	Lillehammer	04.08
Mari Husby	86	Tingvoll FIK	10.91 (-0.8)	Oslo/Bi	31.08
Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	10.70 (+1.5)	Straumsnes	07.07
Silje Ulset	87	Tingvoll FIK	10.58 (+1.2)	Oslo/Bi	30.08
Lene Aase Omenås	87	Ålesund FIK	10.27 (+1.2)	Ålesund	08.06
Lene Kristiansen	83	Ørsta IL	10.01 (+1.3)	Elnesvågen	24.08
Rakel Aasprong	86	Tingvoll FIK	9.56 (+2.0)	Elnesvågen	24.08
Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	9.38	Ørsta	01.10
Malin Mork	87	Dimna IL	9.13 (-2.6)	Torvikbukta	15.06
Elin Bugge	82	IL Ulvungen	9.08 (-1.6)	Torvikbukta	15.06
Rita Kjersheim	87	Tresfjord IL	7.90	Tresfjord	02.05

VETERANER**35-39 år**

Agnes Christine Gundersen	67	IL Valder	8.64	Ålesund	11.09
---------------------------	----	-----------	------	---------	-------

40-44 år

Grete Bjørdalsbakke Mo	60	Ørsta IL	9.29	Ørsta	08.10
Sissel Walderhaug	62	IL Valder	8.76	Ålesund	11.09

Kule (2)**11 år**

Tonje Krakeli Sneen	91	Eide IL	7.22	Molde	15.09
Maria Bøkestad	91	Vartdal T&IL	6.89	Molde	15.09
Torill Haugen Øye	91	Norangdal IL	6.52	Ørsta	18.08
Susanne Hansen	91	Måndalen IL	6.49	Kristiansund	31.08
Yvonne Årvik	91	Hareid IL	6.01	Ålesund	14.09
Anna Marie Hasund	91	Hareid IL	5.85	Ålesund	14.09
Karoline Hovde	91	Måndalen IL	5.76	Kristiansund	31.08
Linda Haugen	91	IL Norodd	5.71	Kristiansund	31.08
Birgitte Giske Snipsøyr	91	Hareid IL	5.59	Ålesund	14.09
Therese Kvien	91	Vartdal T&IL	5.50	Ørsta	07.05
Sofie Sagli	91	IL Norodd	5.43	Kristiansund	31.08
May-Britt Thue	91	Åheim IL	5.02	Ulsteinvik	21.09
Hege Hustad	91	IL Bryn	4.73	Molde	15.09
Torill Marie Melby	91	Eide IL	4.68	Molde	15.09
Siri Bjørdalsbakke Mo	91	Ørsta IL	4.55	Ørsta	28.05
Mona Arntzen	91	Ekko/Aureosen IL	4.46	Aure	02.06
Rakel Sætre	91	Vartdal T&IL	4.16	Ørsta	07.05

12 år

Maria Måløy	90	Hareid IL	7.90	Ulsteinvik	21.09
Stine Gjøsdaal Sætre	90	Vartdal T&IL	7.82	Ørsta	18.08
Tonje Kristin Sunde	90	IL Bryn	7.48	Bryn	22.09
Astri Louise Nevstad	90	Dimna IL	7.38	Ulsteinvik	21.09
Anje Melby	90	Tingvoll IL	6.95	Molde	15.09

Elisabeth Aasprong	90	Tingvoll IL	6.93	Molde	15.09
Rebekka Sætre	90	Vartdal T&IL	6.89	Ulsteinvik	21.09
Runa Vik	90	Ørsta IL	6.75	Ørsta	28.05
Susanne Klungsøyr	90	Ørsta IL	6.66	Ørsta	01.10
Eirin Nedreberg	90	Bergsøy IL	6.28	Ålesund	14.09
Andrea Skjelbostad Moen	90	Innfjorden IL	6.18	Molde	15.09
Inghild Sætre	90	Vartdal T&IL	6.11	Ørsta	07.05
Matilde Frøystad	90	Aksla IL	5.44	Ørsta	18.08
Silje Ulset	90	Tingvoll IL	5.20	Kristiansund	31.08
Synnøve Takset	90	Ørsta IL	4.80	Ørsta	28.05
Camilla Hustad	90	IL Bryn	4.53	Aure	02.06

13 år

Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	7.18	Ålesund	04.09
Anette Farstad Therkildsen	89	IL Valder	6.17	Ålesund	11.09

Kule (3)

13 år

Kristina Kaldhol	89	Hareid IL	8.59	Torvikbukt	16.06
Kristine Garshol	89	Dimna IL	8.29	Ørsta	17.08
Kristin Bøkestad	89	Vartdal T&IL	8.10	Ørsta	17.08
Synnøve Solemdal	89	Tingvoll IL	7.46	Molde	15.09
Malin Kaldhol	89	Hareid IL	6.37	Torvikbukt	16.06
Astrid Grüner	89	IL Ulvungen	6.24	Ålvundeid	26.05
Ellen Marie Lied	89	Liabygda IL	6.04	Ulsteinvik	21.09
Kamilla Sporsheim	89	Dimna IL	5.93	Torvikbukt	16.06
Tove Frostad	89	Tresfjord IL	5.86	Tresfjord	02.05
Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	5.85	Ålesund	14.09
Janita Sæther Heimland	89	Dimna IL	5.39	Molde	15.09
Anne Marte Frostad	89	Tomrefjord IL	5.09	Tresfjord	02.05

14 år

Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	10.28	Ulsteinvik	21.09
Kine Erlandsen	88	Isfjorden IL	9.55	Aure	02.06
Malin Hide	88	Fiskarstrand IL	8.79	Torvikbukt	16.06
Runi Moi	88	IL Bryn	8.71	Lillehammer	28.06
Kine Samset Hoem	88	Ålesund FIK	8.52	Ørsta	17.08
Ida Marlen Kjøde	88	Hareid IL	8.31	Ulsteinvik	21.09
Mirjam Knutsen	88	Dimna IL	8.14	Ørsta	17.08
Ingeborg Singsdal	88	IL Ulvungen	7.34	Ålvundeid	26.05
Ann Mari Opstad	88	Midsund IL	7.28	Ulsteinvik	21.09
Heidi Folkestad	88	Ålesund FIK	7.25	Ålesund	24.04
Kristine Øien Sæverud	88	Hareid IL	7.11	Ulsteinvik	21.09
Maria Gjengedal	88	Ørsta IL	6.86	Ørsta	24.09
Ingrid Oksavik	88	??	6.66	Ulsteinvik	21.09
Rakel Stølen	88	Midsund IL	6.62	Bryn	22.09
Hege Stormyr	88	Midsund IL	6.08	Bryn	22.09
Kristin Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	5.52	Ørsta	28.05

15 år

Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	10.65	Ørsta	01.10
Lene Aase Omenås	87	Ålesund FIK	9.12	Torvikbukt	16.06
Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	8.86	Ørsta	17.08
Malin Mork	87	Dimna IL	8.75	Ålesund	09.06
Margy Louise Moen	87	Tresfjord IL	8.51	Tresfjord	06.06
Rita Kjersheim	87	Tresfjord IL	8.49	Tresfjord	06.06
Ingunn Torvik	87	Torvikbukt IL	7.79	Torvikbukt	16.06
Veronica Romuld	87	Torvikbukt IL	7.05	Torvikbukt	16.06
Silje Fjærtøft	87	Ørsta IL	5.19	Ørsta	28.05

16 år

Marit Anne Holten	86	Torvikbukt IL	11.58	Lillehammer	30.06
Elisabeth Myrstad Dybvik	86	Ålesund FIK	8.88	Lillehammer	30.06

Kule (4)

15 år & eldre

Silje Osnes	84	Tingvoll FIK	9.65	Bagsværd/DEN	08.07
Lene Kristiansen	83	Ørsta IL	9.26	Ørsta	20.05
Marit Anne Holten	86	Torvikbukta IL	9.23	Straumsnes	07.09
Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	8.93	Ørsta	01.10
Ann Kristin Gjersvoll	85	IL Ulvungen	8.91	Ålvundeid	26.05
Anita Kristiansen	83	Ørsta IL	8.27	Ørsta	20.05
Lene Aase Omenås	87	Ålesund FIK	8.02	Straumsnes	07.09
Karin Yksnøy Bergmann	85	Ørsta IL	7.98	Straumsnes	07.09
Marte Overaa	85	Ålesund FIK	7.25	Ørsta	20.05
Oda Grimstad Berge	87	Hareid IL	7.09	Ørsta	20.05
Inger Elin Moe Hjelle	87	Hareid IL	6.90	Ørsta	20.05
Sissel Strømmen	75	IL Norodd	4.66	IL Norodd	24.09

Feil klubbnavn (ferierepr. fra Trondheim Friidrett 01.06.-01.09)

Elin Bugge	82	(IL Ulvungen)	7.03	Ålvundeid	26.05
------------	----	---------------	------	-----------	-------

VETERANER**35-39 år**

Anne Line Evenrud Gausdal	65	Ørsta IL	8.01	Ørsta	07.05
Agnes Christine Gundersen	67	IL Valder	7.39	Ålesund	11.09
Nina Langaas	65	IL Norodd	6.92	Kristiansund	24.09

40-44 år

Grete Bjørdalsbakke Mo	60	Ørsta IL	11.17	Lillehammer	29.06
Sissel Walderhaug	62	IL Valder	7.56	Ålesund	11.09
Birgitte Averøy	60	IL Norodd	6.69	Kristiansund	24.09
Vera Aas	59	IL Norodd	5.90	Kristiansund	24.09
Dagny M. Michelsen Betten	58	IL Norodd	5.63	Kristiansund	24.09
Anne Jorid Storvik Olsen	62	IL Norodd	5.03	Kristiansund	24.09
Lillian Husøy	58	IL Norodd	3.90	Kristiansund	24.09

45-49 år

Maire Roiha Sunde	56	Ålesund FIK	5.35	Ålesund	04.09
-------------------	----	-------------	------	---------	-------

Kule (3)**50-54 år**

Ingebjørg Hoel	49	IL Norodd	6.69	Kristiansund	24.09
Ingjerd Aslaug Skjelvik	52	IL Norodd	6.42	Kristiansund	24.09
Siri Øfstedal Kolset	52	IL Norodd	6.34	Kristiansund	24.09
Elisabeth-U T. Michelsen	49	IL Norodd	4.60	Kristiansund	24.09

55-59 år

Inger Johanne Bjørnå	44	IL Norodd	6.19	Kristiansund	24.09
----------------------	----	-----------	------	--------------	-------

Diskos (0.6)**11 år**

Therese Kvien	91	Vartdal T&IL	12.51	Ørsta	03.09
Maria Bøkestad	91	Vartdal T&IL	8.08	Ørsta	03.09
Siri Bjørdalsbakke Mo	91	Ørsta IL	7.90	Ørsta	03.09
Kristina Mork Bakke	91	Volda T&IL	7.81	Ørsta	03.09

12 år

Susanne Klungsøyr	90	Ørsta IL	8.85	Ørsta	03.09
Rebekka Sætre	90	Ørsta IL	8.51	Ørsta	03.09
Stine Gjøsdal Sætre	90	Vartdal T&IL	7.76	Ørsta	03.09

13 år

Ellen Marie Lied	89	Liabygda IL	18.63	Torvikbukta	15.06
Tove Frostad	89	Tresfjord IL	15.59	Tresfjord	02.05
Hanne Lenning	89	Tresfjord IL	4.76	Tresfjord	02.05

14 år

Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	27.01	Torvikbukta	15.06
Kine Samset Hoem	88	Ålesund FIK	23.65	Lillehammer	28.06
Malin Hide	88	Fiskarstrand IL	19.40	Torvikbukta	15.06
Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	11.40	Ørsta	03.09

Diskos (0.75)

15 år

Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	26.06	Torvikbukt	15.06
Margy Louise Moen	87	Tresfjord IL	22.28	Tresfjord	06.06
Rita Kjersheim	87	Tresfjord IL	22.19	Tresfjord	06.06
Ingunn Torvik	87	Torvikbukt IL	18.93	Torvikbukt	15.06
Veronica Romuld	87	Torvikbukt IL	18.59	Torvikbukt	15.06
Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	14.13	Ørsta	03.09
Silje Fjørtoft	87	Ørsta IL	10.67	Ørsta	03.09

16 år

Marit Anne Holten	86	Torvikbukt IL	32.06	Oslo/Bi	30.08
-------------------	----	---------------	-------	---------	-------

Diskos (1)**15 år & eldre**

Silje Osnes	84	Tingvoll FIK	32.87	Torvikbukt	16.06
Lene Kristiansen	83	Ørsta IL	29.57	Straumsnes	22.06
Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	26.76	Straumsnes	22.06
Marit Anne Holten	86	Torvikbukt IL	25.79	Straumsnes	08.09
Anita Kristiansen	83	Ørsta IL	25.06	Straumsnes	22.06
Karin Yksnøy Bergmann	85	Ørsta IL	19.57	Straumsnes	22.06
Elisabet Grimstad Kirkebø	74	Hareid IL	18.32	Straumsnes	22.06
Sara Lande Rise	87	Hareid IL	18.04	Straumsnes	22.06

VETERANER**35-39 år**

Anne Line Evenrud Gausdal	65	Ørsta IL	21.65	Ørsta	01.10
---------------------------	----	----------	-------	-------	-------

40-44 år

Grete Bjørdalsbakke Mo	60	Ørsta IL	27.54	Straumsnes	22.06
------------------------	----	----------	-------	------------	-------

Slegge (4 kg)

Silje Osnes	84	Tingvoll FIK	45.11	Torvikbukt	15.06
Lene Kristiansen	83	Ørsta IL	18.88	Elnesvågen	24.08
Marit Anne Holten	86	Torvikbukt IL	17.46	Straumsnes	07.09
Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	14.35	Elnesvågen	24.08

VETERANER**35-39 år**

Anne Line Evenrud Gausdal	65	Ørsta IL	15.40	Ørsta	01.10
---------------------------	----	----------	-------	-------	-------

40-44 år

Grete Bjørdalsbakke Mo	60	Ørsta IL	23.23	Ørsta	01.10
------------------------	----	----------	-------	-------	-------

Spyd (0.4)**11 år**

Siri Bjørdalsbakke Mo	91	Ørsta IL	12.52	Ørsta	24.09
Maria Bøkestad	91	Vartdal T&IL	10.09	Ørsta	24.09
Rakel Sætre	91	Vartdal T&IL	6.69	Ørsta	11.06

12 år

Malin Overaa	90	Ålesund FIK	21.30	Lillehammer	28.06
Runa Vik	90	Ørsta IL	16.15	Ørsta	11.06
Inghild Sætre	90	Vartdal T&IL	13.58	Ørsta	24.09
Rebekka Sætre	90	Vartdal T&IL	11.06	Ørsta	11.06
Synnøve Takset	90	Ørsta IL	9.89	Ørsta	11.06
Susanne Klungsøyr	90	Ørsta IL	8.75	Ørsta	24.09
Stine Gjøsdaal Sætre	90	Vartdal T&IL	7.85	Ørsta	11.06

13 år

Jeanette Bigset	89	Hareid IL	21.76	Ørsta	18.08
Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	21.19	Ålesund	02.10
Kamilla Sporsheim	89	Dimna IL	16.29	Lillehammer	29.06
Kristin Bøkestad	89	Vartdal T&IL	14.65	Ørsta	11.06
Janita Sæther Heimland	89	Dimna IL	13.96	Ørsta	18.08
Kristine Garshol	89	Dimna IL	13.59	Ørsta	18.08

14 år

Kine Samset Hoem	88	Ålesund FIK	36.23	Lillehammer	29.06
Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	34.08	Ørsta	18.08
Malin Hide	88	Fiskarstrand IL	28.48	Fosnavåg	01.06
Runi Moi	88	IL Bryn	23.24	Torvikbukt	16.06
Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	10.95	Ørsta	11.06

Spyd (0.6)

14 år

Kine Samset Hoem	88	Ålesund FIK	29.38	Ålesund	14.08
------------------	----	-------------	-------	---------	-------

15 år & eldre

Lene Kristiansen	83	Ørsta IL	40.51	Lillehammer	30.06
Anita Kristiansen	83	Ørsta IL	34.40	Lillehammer	30.06
Sara Lande Rise	87	Hareid IL	31.99	Torvikbukt	16.06
Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	30.86	Ørsta	08.10
Silje Osnes	84	Tingvoll FIK	28.78	Torvikbukt	15.06
Ingvild Grimstad Selvåg	85	Hareid IL	26.29	Ålesund	14.09
Marte Overaa	85	Ålesund FIK	26.03	Ålesund	09.06
Lene Aase Omenås	87	Ålesund FIK	23.94	Ålesund	14.08
Elinn Devold Myklebust	84	Ålesund FIK	23.21	Ålesund	02.10
Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	22.70	Ørsta	08.10
Karin Yksnøy Bergmann	85	Ørsta IL	22.28	Ålesund	14.09
Malin Mork	87	Dimna IL	18.45	Ålesund	09.06
Monica Røyset	87	Hareid IL	16.44	Fosnavåg	01.06

VETERANER

35-39 år

Anne Line Evenrud Gausdal	65	Ørsta IL	17.29	Ørsta	08.10
Björg Eikrem Engeset	65	Ørsta IL	14.88	Ørsta	08.10

40-44 år

Grete Bjørdalsbakke Mo	60	Ørsta IL	28.05	Ålesund	14.09
Ragnhild Almvik	59	Straumsnes iL	12.65	Straumsnes	23.05
Gunn Olsson	?59	Straumsnes iL	10.40	Straumsnes	23.05

Liten Ball (80)

11 år

Anna Marie Hasund	91	Hareid IL	28.58	Ålesund	09.06
Karoline Hovde	91	Måndalen IL	26.42	Ålesund	09.06
Susanne Hansen	91	Måndalen IL	23.82	Ålesund	09.06
Therese Kvien	91	Vartdal T&IL	23.04	Ålesund	09.06
Maria Bøkestad	91	Vartdal T&IL	22.90	Fosnavåg	01.06
Camilla Hagen	91	Aksla IL	22.45	Ålesund	09.06
Marit L. Lyngstad	91	Elnesvågen & OIL	22.00	Elnesvågen	11.06
Hildegunn Veddeeng	91	IL Ulvungen	21.00	Ålvundeid	26.05
Eline Nygård	91	Aksla IL	20.29	Ålesund	09.06
Rakel Sætre	91	Vartdal T&IL	20.22	Ålesund	09.06
Synnøve Ulseth	91	Straumsnes IL	17.00	Ålvundeid	26.05
Yvonne Årvik	91	Hareid IL	16.41	Ålesund	09.06
Janne Marie Vassli	91	Sunndal IL	12.00	Ålvundeid	26.05

12 år

Matilde Frøystad	90	Sykkylven IL	29.53	Ålesund	09.06
Silje Ulset	90	Tingvoll IL	27.80	Ålvundeid	26.05
Eirin Nedreberg	90	Bergsøy IL	27.60	Ålesund	09.06
Cathrine Giske	90	Ålesund FIK	27.21	Ålesund	09.06
Malin Overaa	90	Ålesund FIK	26.78	Ålesund	09.06
Inghild Sætre	90	Vartdal T&IL	23.97	Ålesund	09.06
Elisabeth Aasprong	90	Tingvoll IL	22.87	Ålvundeid	26.05
Sunniva Torjul	90	Torjulsvågen IL	20.40	Ålvundeid	26.05
Miriam Kvalsvik	90	Bergsøy IL	20.34	Fosnavåg	01.06

Liten Ball (150)

13 år

Eirin Roiha Sunde	89	Ålesund FIK	33.90	Ålesund	09.06
Ellen Marie Lied	89	Liabygda IL	29.35	Ålesund	09.06
Kristin Bøkestad	89	Vartdal T&IL	28.10	Ålesund	09.06
Stine Skogen	89	Dimna IL	24.93	Ålesund	09.06
Oda Renate Midtflø	89	Hareid IL	12.80	Ålesund	09.06
14 år					
Kine Samset Hoem	88	Ålesund FIK	49.87	Ålesund	08.05
Malin Hide	88	Fiskarstrand IL	40.81	Ålesund	09.06
Tove Beate Dahle	88	Isfjorden IL	34.96	Ålesund	09.06
Heidi Folkestad	88	Ålesund FIK	33.22	Ålesund	08.05

Høyde u.t.

11 år

Siri Bjørdalsbakke Mo	91	Ørsta IL	1.05	Ørsta	10.01
Agnete Berg	91	Tomrefjord IL	0.75	Tresfjord	12.02

12 år

Malene Strømstad	90	IL Samhald	0.90	Tresfjord	12.02
Ingvild Hage	90	IL Samhald	0.75	Tresfjord	12.02

13 år

Inga Helen Roald	89	IL Valder	1.05	Valderøy	25.01
Ariell Poppe	89	IL Valder	1.00	Valderøy	22.02
Pia Marie Roald	89	IL Valder	0.95	Valderøy	22.02
Kristina Bjermeland	89	Tresfjord IL	0.90	Tresfjord	12.02
Tove Frostad	89	Tresfjord IL	0.85	Tresfjord	12.02
Hanne Lenning	89	Tresfjord IL	0.80	Tresfjord	12.02

14 år

Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	0.91	Ørsta	21.03
-------------------------	----	----------	------	-------	-------

15 år & eldre

Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	1.30	Ørsta	21.02
Ida Kristine Myrold	87	Ørsta IL	1.16	Ørsta	21.02
Karina Ytterland	82	IL Valder	1.10	Valderøy	22.02
Margy Louise Moen	87	Tresfjord IL	1.00	Tresfjord	12.02
Rita Kjersheim	87	Tresfjord IL	0.90	Tresfjord	12.02

VETERANER

40-44 år

Grete Bjørdalsbakke Mo	60	Ørsta IL	1.38	Ørsta	10.01
------------------------	----	----------	------	-------	-------

Lengde u.t.

11 år

Siri Bjørdalsbakke Mo	91	Ørsta IL	1.87	Ørsta	24.01
Agnete Berg	91	Tomrefjord IL	1.70	Tresfjord	12.02
Benedikte V. Berntsen	91	IL Valder	1.55	Valderøy	21.12

12 år

Malene Strømstad	90	IL Samhald	1.95	Tresfjord	12.02
Hilde Mari Stokseth	90	IL Valder	1.94	Valderøy	21.12
Frigg Roald	90	IL Valder	1.84	Valderøy	21.12
Marthe Valderhaug	90	IL Valder	1.80	Valderøy	22.03
Ida Ingebrigtsen	90	IL Valder	1.71	Valderøy	25.01
Ingvild Hage	90	IL Samhald	1.49	Tresfjord	12.02

13 år

Anne Marte Frostad	89	Tomrefjord IL	2.08	Tresfjord	12.02
Inga Helen Roald	89	IL Valder	2.01	Valderøy	25.01
Cathrin Myrold	89	Ørsta IL	1.87	Ørsta	21.02
Anette Farstad Therkildsen	89	IL Valder	1.87	Valderøy	21.12
Kristina Bjermeland	89	Tresfjord IL	1.80	Tresfjord	12.02
Ariell Poppe	89	IL Valder	1.68	Valderøy	21.12
Tove Frostad	89	Tresfjord IL	1.62	Tresfjord	12.02
Pia Marie Roald	89	IL Valder	1.58	Valderøy	25.01
Hanne Lenning	89	Tresfjord IL	1.54	Tresfjord	12.02

14 år

Kristine Eikrem Engeset	88	Ørsta IL	2.17	Ørsta	21.02
Karoline Opsal Marøy	88	Ørsta IL	1.90	Ørsta	10.01
Hanne Vadseth	88	Tomrefjord IL	1.89	Tresfjord	12.02

15 år & eldre

Silje Ulset	87	Tingvoll FIK	2.51	Drammen	09.02
Ingrid Ness Rolland	85	Tingvoll FIK	2.35	Drammen	10.02
Tone Bjørdalsbakke Mo	87	Ørsta IL	2.25	Ørsta	21.02
Ida-Kristine Myrøld	87	Ørsta IL	2.23	Ørsta	24.01
Lene Kristiansen	83	Ørsta IL	2.22	Ørsta	10.01
Anita Kristiansen	83	Ørsta IL	2.16	Ørsta	10.01
Karina Ytterland	82	IL Valder	2.16	Valderøy	22.02
Anette Fylling	86	IL Valder	2.09	Valderøy	22.02
Marit Anne Holten	86	Torvikbukta IL	2.07	Drammen	09.02
Margy Louise Moen	87	Tresfjord IL	2.07	Tresfjord	12.02
Rita Kjersheim	87	Tresfjord IL	2.03	Tresfjord	12.02
Janelia Fauske	86	IL Valder	1.98	Valderøy	25.01
Silje Fjørtoft	87	Ørsta IL	1.97	Ørsta	24.01
Rakel Aasprong	86	Tingvoll FIK	1.89	Drammen	09.02

VETERANER**35-39 år**

Agnes Christine Gundersen	67	IL Valder	2.30	Valderøy	22.03
Kari Lundestad Myrøld	65	Ørsta IL	2.13	Ørsta	21.03

40-44 år

Grete Bjørdalsbakke Mo	60	Ørsta IL	2.53	Ørsta	21.03
Sissel Walderhaug	62	IL Valder	2.19	Valderøy	22.03

45-49 år

Solbjørg Ingebrigtsen	54	IL Valder	1.82	Valderøy	22.03
-----------------------	----	-----------	------	----------	-------

Landeveisløp**Halvmaraton (21 097.5 m)**

Turi Malme	81	Fræna FIK	1.25.30	Oslo	07.09
Ingunn Eikrem Olsen	55	Hasundgot IL	1.38.40	Beitostølen	08.06
Siv Kristin Tafjord	82	Eidsdal IL	1.44.10	Beitostølen	08.06
Liv Petra Nødset Berge	50	Åheim IL	1.54.40	Ålesund	04.05
Sissel Beate Strømmen Helgesen	69	IL Norodd	1.55.45	Oslo	07.09
Ann Eli Tafjord	76	Valldal IL	2.00.18	Geiranger	14.06
Vera Aas	59	IL Norodd	2.00.29	Oslo	07.09
Jorunn Reitan Farstadvoll	60	(adr. 6455 Kortgarden)	2.10.33	Beitostølen	08.06
?(Tina) Vanja Helen Gjedrem	?78	Valldal IL	2.20.53	Geiranger	14.06
Jeanette Dahl Helland	59	Ålesund FIK	3.01.08	Geiranger	14.06

Klubbtilhørighet?

Hanne Cecilie Bolstad	67	?Royal Sport (IL Hødd)	1.29.15	Drammen	06.10
-----------------------	----	------------------------	---------	---------	-------

..