

Ålesund

**G 13****300 m**

			Tyrving		
300	Marius Moen		Mårdalen IL		dnf

**Gjesteklasse 1500 m**

1	301	Kristian Nedregård	Tyrving	Idrettsklubben Tjalve	4.37,22
---	-----	--------------------	---------	-----------------------	---------

**Gjesteklasse 400 m****Heat: 1**

1	301	Kristian Nedregård		Idrettsklubben Tjalve	57,46	Tyrving
---	-----	--------------------	--	-----------------------	-------	---------

**KS 1500 m**

			Tyrving		
1	149	Kristine Eikrem Engeset		Ørsta IL Friidrett	5.05,28
2	150	Silje Fjørtoft		Ørsta IL Friidrett	5.14,98
3	188	Kristine Helland		Ålesund FIK	5.43,96
4	189	Oddveig Berentz		Ålesund FIK	5.55,56

**KS 400 m**

			Tyrving		
1	185	Elinn Devold Myklebust		Ålesund FIK	61,34
2	197	Rakel Aasprong		Tingvoll FG	63,20
3	199	Ingrid Ness Rolland		Tingvoll FG	63,46
4	151	Ida-Kristine Myrøld		Ørsta IL Friidrett	64,02
5	178	Sara Lande Rise		Hareid IL FIG	65,58
6	149	Kristine Eikrem Engeset		Ørsta IL Friidrett	67,84

**KS Lengde**

			Tyrving		
1	184	Hilde Røsvik		Ålesund FIK	5,27
	-0,2				

## Ålesund

2	185	Elinn Devold Myklebust	Ålesund FIK	5,13
	+2,3	+1,5		
	5,13	5,11		
3	151	Ida-Kristine Myrøld	Ørsta IL Friidrett	5,05
	-0,4			
4	200	Mari Husby	Tingvoll FG	5,02
	+1,3			
5	183	Tove Beate Dahle	Isfjorden IL	4,96
	+1,6			
6	199	Ingrid Ness Rolland	Tingvoll FG	4,93
	0,0			
7	160	Elin Bugge	IL Ulvungen	4,76
	-1,0			
8	179	Ingvild G. Selvåg	Hareid IL FIG	4,71
	-0,2			
9	181	Mirjam Knutsen	Dimna IL Friidrett	4,71
	-0,2		-0,2	
10	134	Kine Hoem	Ålesund FIK	4,71
	+1,55			
11	187	Lene Omenås	Ålesund FIK	4,70
	-0,2			
12	198	Silje Ulset	Tingvoll FG	4,69
	+1,5			
13	152	Lene Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	4,68
	+1,8			
14	197	Rakel Aasprong	Tingvoll FG	4,63
	+0,8			
15	161	Nina Bugge	IL Ulvungen	4,49
	-0,9			
16	178	Sara Lande Rise	Hareid IL FIG	4,39
	+1,5			
17	180	Ida Marlen Kjæle	Hareid IL FIG	4,26
	+0,4			

## KS

## Slegge

(4 kg)

		Tyrving		
	178	Sara Lande Rise	Hareid IL FIG	dnf
1	183	Tove Beate Dahle	Isfjorden IL	37,18

## Ålesund

2	153	Anita Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	25,46
3	154	Anne Line Gausdal	Ørsta IL Friidrett	22,76
4	152	Lene Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	21,67
5	134	Kine Hoem	Ålesund FIK	20,57
6	184	Hilde Røsvik	Ålesund FIK	20,19
7	180	Ida Marlen Kjæde	Hareid IL FIG	17,39
8	179	Ingvild G. Selvåg	Hareid IL FIG	16,42

**MS****1500 m**

Tyrving

1	164	Asbjørn Amundsen	Frøna FIK	4.05,98
2	193	Jo Erik Gjøl	Tingvoll FG	4.14,04
3	163	Iver Kr. Arnesen	Frøna FIK	4.17,64
4	168	Terje Dyb	IL Valder	4.18,56
5	194	Jørn Henrik Gjøl	Tingvoll FG	4.23,62
6	158	Biniam Beruke	IL Molde-Olymp	4.33,28
7	157	Karl Henning Halse	Ørsta IL Friidrett	4.40,02
8	159	Torstein Gjendem Lillebakk	IL Molde-Olymp	4.41,20
9	177	Odd Elvanes	Hareid IL FIG	4.43,54
10	169	Kristian F. Roald	IL Valder	4.50,12

**MS****400 m****Heat: 1**

1	157	Karl Henning Halse	Ørsta IL Friidrett	60,12	Tyrving
2	177	Odd Elvanes	Hareid IL FIG	62,14	

**Heat: 2**

1	156	Jarl Søren Birkeland	Ørsta IL Friidrett	52,76	Tyrving
2	148	Svein Olav Eidseter	IL Frode	52,88	
3	193	Jo Erik Gjøl	Tingvoll FG	54,34	

## Ålesund

4	196	Bjørn Rolland	Tingvoll FG	55,46
5	170	Eirik F. Therkildsen	IL Valder	57,48
6	175	Walter Molt Rise	Hareid IL FIG	58,70

## Plassering Totalt

1	156	Jarl Søren Birkeland	Ørsta IL Friidrett	52,76
2	148	Svein Olav Eidseter	IL Frode	52,88
3	193	Jo Erik Gjøl	Tingvoll FG	54,34
4	196	Bjørn Rolland	Tingvoll FG	55,46
5	170	Eirik F. Therkildsen	IL Valder	57,48
6	175	Walter Molt Rise	Hareid IL FIG	58,70
7	157	Karl Henning Halse	Ørsta IL Friidrett	60,12
8	177	Odd Elvanes	Hareid IL FIG	62,14

## MS

## Lengde

			Tyrving	
1	156	Jarl Søren Birkeland	Ørsta IL Friidrett	6,51
	+1,3			
2	148	Svein Olav Eidseter	IL Frode	6,11
	+1,8			
3	176	Arill Larsen	Hareid IL FIG	6,00
	+3,84	-0,6		
	6,00	5,84		
4	196	Bjørn Rolland	Tingvoll FG	5,78
	+2,8	+1,8		
	5,78	5,69		
5	167	Morten Hide	Fiskarstrand IL Friidrett	5,73
	+3,4	+2,0		
	5,73	5,25		
6	192	Vebjørn Jakobsen	Ålesund FIK	5,44
	+1,8			
7	174	Magnus Giske Snipsøy	Hareid IL FIG	5,17
	-2,2			

## MS

## Slegge

(7,26 kg)

			Tyrving	
	191	Helge Røsvik	Ålesund FIK	dns
1	162	Amund Vågen	Frøya FIK	53,49
2	172	Kenneth Bergesen	Hareid IL FIG	31,09
3	190	Rolf A. Sunde	Ålesund FIK	30,08
4	167	Morten Hide	Fiskarstrand IL Friidrett	27,92

Krets-cup 3 - 2003

# Resultatliste

24.08.2003

Ålesund

5 173 Vegard Nilsen

Hareid IL FIG

22,74

## **MV 40-45**

**400 m**

**Heat: 1**

1 135 Arne Vangsnes

Ålesund FIK

59,46

Tyrving

## **MV 60-65**

**1500 m**

1 165 Sigmund Julshamn  
Tyrving

Frøna FIK

5.26,34

## **MV 60-65**

**400 m**

**Heat: 1**

1 171 Kåre Holmen

IL Valder

68,72

Tyrving

## **MV 60-65**

**Lengde**

1 171 Kåre Holmen  
+0,0

Tyrving

IL Valder

4,57