

REKRUTTER GUTTER 7-10 år (G-7r/8r/9r/10r):

G-7r

60 m

25Jørn Christian Aronsen	Bergsøy IL Friidrett	17,08
106Erlend H Barstad	IL Hødd Friidrett	14,14
113Mikal Pettersen	IL Hødd Friidrett	13,36
181Henning Flåen	IL Valder	11,80
180Amund K Rasmussen	IL Hødd Friidrett	12,44
17Erik Ulfstein	Bergsøy IL Friidrett	13,22
176Jørgen Baastad	Bergsøy IL Friidrett	14,90
48Sigvald Myren	Bergsøy IL Friidrett	13,92
182Harald Myren	Bergsøy IL Friidrett	17,46
178Bernhard Skram	Bergsøy IL Friidrett	13,76
22Henning Engeset Ofstad	Bergsøy IL Friidrett	15,18
39Pål-Steffen Kvalsvik Hansen	Bergsøy IL Friidrett	15,90
49Simon N. Runde	Bergsøy IL Friidrett	15,04

G-7r

Lengde

25Jørn Christian Aronsen	Bergsøy IL Friidrett	1,35
106Erlend H Barstad	IL Hødd Friidrett	1,81
113Mikal Pettersen	IL Hødd Friidrett	1,30
17Erik Ulfstein	Bergsøy IL Friidrett	2,02
178Bernhard Skram	Bergsøy IL Friidrett	1,79
182Harald Myren	Bergsøy IL Friidrett	1,20
48Sigvald Myren	Bergsøy IL Friidrett	1,85
22Henning Engeset Ofstad	Bergsøy IL Friidrett	1,69
39Pål-Steffen Kvalsvik Hansen	Bergsøy IL Friidrett	1,90
49Simon N. Runde	Bergsøy IL Friidrett	1,26
176Jørgen Baastad	Bergsøy IL Friidrett	1,91

G-8r**60 m**

173	William Eikrem	Dimna IL Friidrett	12,44
8	Benjamin Aron Knotten Torvik	Bergsøy IL Friidrett	14,40
1	Alexander Igesund Høgset	Bergsøy IL Friidrett	13,44
102	Bjørnar S Grimstad	IL Hødd Friidrett	11,60
134	Andreas Gausdal	Ørsta IL Friidrett	13,30
31	Markus Kjellstadli	Bergsøy IL Friidrett	12,88
30	Markus Engeseth	Bergsøy IL Friidrett	18,86
23	Henrik Igesund Høgset	Bergsøy IL Friidrett	13,02
104	Eirik Kalvø Vattøy	IL Hødd Friidrett	11,54

G-8r**Lengde**

134	Andreas Gausdal	Ørsta IL Friidrett	2,65
1	Alexander Igesund Høgset	Bergsøy IL Friidrett	1,44
8	Benjamin Aron Knotten Torvik	Bergsøy IL Friidrett	1,98
30	Markus Engeseth	Bergsøy IL Friidrett	1,11
31	Markus Kjellstadli	Bergsøy IL Friidrett	1,83
102	Bjørnar S Grimstad	IL Hødd Friidrett	2,50
104	Eirik Kalvø Vattøy	IL Hødd Friidrett	2,91
23	Henrik Igesund Høgset	Bergsøy IL Friidrett	1,82
173	William Eikrem	Dimna IL Friidrett	2,57

G-9r**60 m**

165	Kristian Salen	Ålesund FIK	10,44
174	Emil Storøy	Bergsøy IL Friidrett	11,08
172	Kjetil Gurskevik Knotten	Dimna IL Friidrett	11,28
114	Mikal Skare Haanes	IL Hødd Friidrett	10,70
37	Ole Martin Furø	Bergsøy IL Friidrett	11,60
163	Joakim Beichmann	Ålesund FIK	11,32
2	Alf Inge Aronsen	Bergsøy IL Friidrett	14,66
108	Jørgen Sætrenes	IL Hødd Friidrett	11,64
53	Svein Terje Skorpen Kleppe	Bergsøy IL Friidrett	13,28

G-9r**Lengde**

37	Ole Martin Furø	Bergsøy IL Friidrett	2,65
165	Kristian Salen	Ålesund FIK	2,68
174	Emil Storøy	Bergsøy IL Friidrett	2,93
172	Kjetil Gurskevik Knotten	Dimna IL Friidrett	2,91
163	Joakim Beichmann	Ålesund FIK	2,68
2	Alf Inge Aronsen	Bergsøy IL Friidrett	1,67
114	Mikal Skare Haanes	IL Hødd Friidrett	2,87
53	Svein Terje Skorpen Kleppe	Bergsøy IL Friidrett	2,16

G-10r**60 m**

1	116Ola Kalvø Vattøy	IL Hødd Friidrett	10,44
2	110Kristoffer Sætrene	IL Hødd Friidrett	10,48
3	52Jim Kjellstadli	Bergsøy IL Friidrett	10,56
4	142Mathias Eikrem Engeset	Ørsta IL Friidrett	10,58

G-10r**Lengde**

	52Jim Kjellstadli	Bergsøy IL Friidrett	3,27
	110Kristoffer Sætrene	IL Hødd Friidrett	3,65
	116Ola Kalvø Vattøy	IL Hødd Friidrett	3,41
	142Mathias Eikrem Engeset	Ørsta IL Friidrett	2,83

REKRUTTER JENTER 7-10 år (J-7r/8r/9r/10r):

J-7r

60 m

5	Anne Elisabeth Halle	Bergsøy IL Friidrett	13,08
56	Åshild Nedreberg	Bergsøy IL Friidrett	13,06
3	Amalie Brekke	Bergsøy IL Friidrett	13,50
7	Benedicte Pettersen	Bergsøy IL Friidrett	13,50
12	Christine Kleppe	Bergsøy IL Friidrett	15,06
32	Martine Bøe	Bergsøy IL Friidrett	15,08
34	Miriam Hansen Tvedt	Bergsøy IL Friidrett	14,14
21	Helene Furø	Bergsøy IL Friidrett	12,80
26	Malin Flåte Åkerøy	Bergsøy IL Friidrett	14,56
4	Amalie Valde Berge	Bergsøy IL Friidrett	12,70
43	Rikke W Hide	Bergsøy IL Friidrett	13,06
179	Renate Remøy	Bergsøy IL Friidrett	13,82

J-7r

Lengde

26	Malin Flåte Åkerøy	Bergsøy IL Friidrett	1,40
43	Rikke W Hide	Bergsøy IL Friidrett	1,82
12	Christine Kleppe	Bergsøy IL Friidrett	1,60
179	Renate Remøy	Bergsøy IL Friidrett	1,35
5	Anne Elisabeth Halle	Bergsøy IL Friidrett	1,90
34	Miriam Hansen Tvedt	Bergsøy IL Friidrett	1,70
56	Åshild Nedreberg	Bergsøy IL Friidrett	2,10
4	Amalie Valde Berge	Bergsøy IL Friidrett	2,30
21	Helene Furø	Bergsøy IL Friidrett	1,70
7	Benedicte Pettersen	Bergsøy IL Friidrett	1,85
3	Amalie Brekke	Bergsøy IL Friidrett	1,85
32	Martine Bøe	Bergsøy IL Friidrett	1,44

J-8r**60 m**

58Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	12,24
107Henriette Mork	IL Hødd Friidrett	12,00
111Martha Amalie Ringstad	IL Hødd Friidrett	10,90
109Karoline Lunde	IL Hødd Friidrett	12,72
16Elisabeth M. Hide	Bergsøy IL Friidrett	13,10
15Elisabeth Kvalsvik	Bergsøy IL Friidrett	12,08
9Birte Grimstad Leine	Bergsøy IL Friidrett	13,56
51Siri Remøy Smådal	Bergsøy IL Friidrett	13,26
54Therese Sande	Bergsøy IL Friidrett	13,90
50Simone Brekke Nærø	Bergsøy IL Friidrett	14,16
10Charlotte Skinnnes Igesund	Bergsøy IL Friidrett	18,82
61Katharine Kristoffersen	Dimna IL Friidrett	13,58
29Marie Zahl Remøy	Bergsøy IL Friidrett	14,60

J-8r**Lengde**

109Karoline Lunde	IL Hødd Friidrett	1,94
111Martha Amalie Ringstad	IL Hødd Friidrett	2,83
61Katharine Kristoffersen	Dimna IL Friidrett	1,80
107Henriette Mork	IL Hødd Friidrett	1,80
58Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL Friidrett	2,54
29Marie Zahl Remøy	Bergsøy IL Friidrett	1,80
10Charlotte Skinnnes Igesund	Bergsøy IL Friidrett	1,53
15Elisabeth Kvalsvik	Bergsøy IL Friidrett	2,25
50Simone Brekke Nærø	Bergsøy IL Friidrett	1,90
9Birte Grimstad Leine	Bergsøy IL Friidrett	1,99
51Siri Remøy Smådal	Bergsøy IL Friidrett	2,02
54Therese Sande	Bergsøy IL Friidrett	2,13
16Elisabeth M. Hide	Bergsøy IL Friidrett	1,51

J-9r**60 m**

105	Elise Romestrand	IL Hødd Friidrett	11,04
103	Charlotte Skare Haanes	IL Hødd Friidrett	10,88
40	Rebekka Elise Hammervold	Bergsøy IL Friidrett	12,14
148	Vilde Vartdal Halse	Ørsta IL Friidrett	12,20
177	Karoline Frantzen	Bergsøy IL Friidrett	12,02
84	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL FIG	11,66

J-9r**Lengde**

148	Vilde Vartdal Halse	Ørsta IL Friidrett	2,10
103	Charlotte Skare Haanes	IL Hødd Friidrett	2,64
40	Rebekka Elise Hammervold	Bergsøy IL Friidrett	2,38
105	Elise Romestrand	IL Hødd Friidrett	2,72
84	Iselin Grimstad Selvåg	Hareid IL FIG	2,80
177	Karoline Frantzen	Bergsøy IL Friidrett	2,15

J-10r**60 m**

41	Rebekka Kjelstadli	Bergsøy IL Friidrett	11,94
85	Janita Røyset	Hareid IL FIG	11,24
115	Miriam M Flatin	IL Hødd Friidrett	11,32
76	Aurora Midtflø	Hareid IL FIG	11,56
133	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	10,02

J-10r**Lengde**

76	Aurora Midtflø	Hareid IL FIG	2,15
41	Rebekka Kjelstadli	Bergsøy IL Friidrett	1,70
85	Janita Røyset	Hareid IL FIG	2,73
133	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL Friidrett	3,20
115	Miriam M Flatin	IL Hødd Friidrett	2,94

G-11**60 m**

1	121Jens Peter Fylling	IL Valder	9,66
2	145Simen Westbø Mo	Ørsta IL Friidrett	9,82
3	153Torgeir Skorge Aasen	Åheim IL Friidrett	9,90
4	141Martin Barholm	Ørsta IL Friidrett	9,92
5	132Valerio Lianes	Vartdal Turn og IL	10,68
6	149Alexander Hovdevik	Åheim IL Friidrett	10,80

G-11**600 m**

1	135Håvard Bakke Bjerkvik	Ørsta IL Friidrett	2.06,44
2	110Kristoffer Sætrenes	IL Hødd Friidrett	2.08,64
3	140Kristoffer Fure	Ørsta IL Friidrett	2.20,86

G-11**Lengde**

1	141Martin Barholm	Ørsta IL Friidrett	3,97
2	153Torgeir Skorge Aasen	Åheim IL Friidrett	3,85
3	121Jens Peter Fylling	IL Valder	3,80
4	135Håvard Bakke Bjerkvik	Ørsta IL Friidrett	3,72
5	145Simen Westbø Mo	Ørsta IL Friidrett	3,62
6	132Valerio Lianes	Vartdal Turn og IL	3,20
7	149Alexander Hovdevik	Åheim IL Friidrett	3,01

G-11**Liten ball**

1	153Torgeir Skorge Aasen	Åheim IL Friidrett	44,20
2	149Alexander Hovdevik	Åheim IL Friidrett	37,55
3	140Kristoffer Fure	Ørsta IL Friidrett	37,48
4	132Valerio Lianes	Vartdal Turn og IL	26,09
5	68Torbjørn Gurskevik Knotten	Dimna IL Friidrett	23,98

G-12

60 m

1	100Andreas Rasmussen	IL Hødd Friidrett	9,58
2	112Martin Haanes	IL Hødd Friidrett	9,68
3	151Runar Aahjem Løvold	Åheim IL Friidrett	9,96
4	101Bjørn Vikanes	IL Hødd Friidrett	10,42
5	13Daniel Sandvik	Bergsøy IL Friidrett	10,50
6	33Mats Roksvåg	Bergsøy IL Friidrett	11,00
7	91Martin Hovden Hareide	Hareid IL FIG	11,22

G-12

600 m

1	100Andreas Rasmussen	IL Hødd Friidrett	2.01,22
2	73Anders Odden Pedersen	Hareid IL FIG	2.01,88
3	101Bjørn Vikanes	IL Hødd Friidrett	2.04,48
4	112Martin Haanes	IL Hødd Friidrett	2.05,52
5	13Daniel Sandvik	Bergsøy IL Friidrett	2.10,34
6	91Martin Hovden Hareide	Hareid IL FIG	2.22,96
7	33Mats Roksvåg	Bergsøy IL Friidrett	2.24,14

G-12

Lengde

1	73Anders Odden Pedersen	Hareid IL FIG	4,29
2	151Runar Aahjem Løvold	Åheim IL Friidrett	4,02
3	100Andreas Rasmussen	IL Hødd Friidrett	3,89
4	112Martin Haanes	IL Hødd Friidrett	3,81
5	101Bjørn Vikanes	IL Hødd Friidrett	3,49
6	13Daniel Sandvik	Bergsøy IL Friidrett	3,38
7	33Mats Roksvåg	Bergsøy IL Friidrett	2,98

G-12**Liten ball**

1	13Daniel Sandvik	Bergsøy IL Friidrett	31,38
2	151Runar Aahjem Løvold	Åheim IL Friidrett	31,28
3	33Mats Roksvåg	Bergsøy IL Friidrett	30,44

G-13**100 m**

1	150Kjetil Westerås	Åheim IL Friidrett	13,78
2	99Ørjan Grimstad	Hareid IL FIG	13,90
3	137Kai Are Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	14,08
4	11Christian Remøy	Bergsøy IL Friidrett	16,58
5	18Espen Valø	Bergsøy IL Friidrett	17,52

G-13**800 m**

1	150Kjetil Westerås	Åheim IL Friidrett	2.39,10
2	11Christian Remøy	Bergsøy IL Friidrett	3.00,98

G-13**Høgde**

1	18Espen Valø	Bergsøy IL Friidrett	110
2	11Christian Remøy	Bergsøy IL Friidrett	100

G-13**Lengde**

1	137Kai Are Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	5,10
2	150Kjetil Westerås	Åheim IL Friidrett	3,98
3	11Christian Remøy	Bergsøy IL Friidrett	3,68
4	18Espen Valø	Bergsøy IL Friidrett	3,46

G-13**Spyd 600g**

1	137Kai Are Kristiansen	Ørsta IL Friidrett	31,49
2	99Ørjan Grimstad	Hareid IL FIG	25,77
3	18Espen Valø	Bergsøy IL Friidrett	18,14
4	11Christian Remøy	Bergsøy IL Friidrett	12,58

G-14**100 m**

1	170Torstein Nøstvold Harnes	Ålesund FIK	13,10
2	80Håvard Furnes	Hareid IL FIG	13,54
3	120Jan Erik Fylling	IL Valder	14,02

G-14**800 m**

1	80Håvard Furnes	Hareid IL FIG	2.38,60
---	-----------------	---------------	---------

G-14**Lengde**

1	170Torstein Nøstvold Harnes	Ålesund FIK	5,31
2	120Jan Erik Fylling	IL Valder	4,65
3	123Nikolai Flaaen	IL Valder	4,17

G-14**Spyd 600g**

1	123Nikolai Flaaen	IL Valder	27,81
---	-------------------	-----------	-------

G-15 **800 m**

1	87Johan Møgster	Hareid IL FIG	2.28,56
---	-----------------	---------------	---------

G-15 **Lengde**

1	78Daniel Hasund	Hareid IL FIG	4,58 -1.12
---	-----------------	---------------	------------

G-15 **Spyd 600g**

1	78Daniel Hasund	Hareid IL FIG	20,42
---	-----------------	---------------	-------

G-16 **100 m**

1	118Eirik Farstad Therkildsen	IL Valder	12,90
---	------------------------------	-----------	-------

2	55Thor-Ove Brekke	Bergsøy IL Friidrett	13,72
---	-------------------	----------------------	-------

3	95Rolf Arild Toppfol	Hareid IL FIG	14,43
---	----------------------	---------------	-------

G-16 **200 m**

1	118Eirik Farstad Therkildsen	IL Valder	26,04
---	------------------------------	-----------	-------

G-16 **800 m**

1	6Arve Nedreberg	Bergsøy IL Friidrett	2,14.80
---	-----------------	----------------------	---------

G-16 **Lengde**

1	118Eirik Farstad Therkildsen	IL Valder	5,34 -0.46
---	------------------------------	-----------	------------

G-16 **Spyd 600g**

1	168Narve Sunde	Ålesund FIK	35,20
---	----------------	-------------	-------

2	95Rolf Arild Toppfol	Hareid IL FIG	26,82
---	----------------------	---------------	-------

G-17/18**100 m**

1	44Ruben Kvalsvik	Bergsøy IL Friidrett	12,70
---	------------------	----------------------	-------

G-17/18**200 m**

1	44Ruben Kvalsvik	Bergsøy IL Friidrett	25,50
---	------------------	----------------------	-------

G-17/18**800 m**

1	155Christoffer Giske	Ålesund FIK	2.25,42
---	----------------------	-------------	---------

G-17/18**Lengde**

1	72Morten Hide	Fiskarstrand IL Friidrett	5,98 -0.79
---	---------------	---------------------------	------------

G-17/18**Spyd 800g**

1	72Morten Hide	Fiskarstrand IL Friidrett	45,27
---	---------------	---------------------------	-------

J-11**60 m**

1	119Elise Flåen	IL Valder	9,40
2	143Ragnhild Eirin Åmelfot	Ørsta IL Friidrett	9,76
3	60Karoline Vattøy Larsen	Dimna IL Friidrett	9,84
4	154Cecilie Strandmann	Ålesund FIK	9,96
5	127Camilla Ryslett	Vartdal Turn og IL	10,08
6	64Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	10,90
7	94Regine Ertesvåg Hasund	Hareid IL FIG	11,34

J-11**600 m**

1	83Ingvild Pedersen	Hareid IL FIG	2.19,04
2	60Karoline Vattøy Larsen	Dimna IL Friidrett	2.29,60

J-11**Lengde**

1	143Ragnhild Eirin Åmelfot	Ørsta IL Friidrett	3,86
2	119Elise Flåen	IL Valder	3,82
3	60Karoline Vattøy Larsen	Dimna IL Friidrett	3,60
4	154Cecilie Strandmann	Ålesund FIK	3,45
5	127Camilla Ryslett	Vartdal Turn og IL	3,44
6	83Ingvild Pedersen	Hareid IL FIG	3,18
7	64Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	3,12
8	94Regine Ertesvåg Hasund	Hareid IL FIG	2,50

J-11**Liten ball**

1	60Karoline Vattøy Larsen	Dimna IL Friidrett	29,91
2	64Maria Ringstad	Dimna IL Friidrett	22,45

J-12**60 m**

1	130Maria Bøkestad	Vartdal Turn og IL	9,44
2	75Anna Stordal	Hareid IL FIG	10,14
3	131Rakel Sætre	Vartdal Turn og IL	10,26
3	66Ruth Myrvågnes	Dimna IL Friidrett	10,26
5	138Kristin Lothe Eldholm	Ørsta IL Friidrett	10,64
6	89Lill Marte Apelseth	Hareid IL FIG	11,24

J-12**600 m**

1	74Anna Maria Hasund	Hareid IL FIG	2.29,14
---	---------------------	---------------	---------

J-12**Lengde**

1	130Maria Bøkestad	Vartdal Turn og IL	4,18
2	146Siri Bjørdalsbakke Mo	Ørsta IL Friidrett	3,82
3	131Rakel Sætre	Vartdal Turn og IL	3,55
3	75Anna Stordal	Hareid IL FIG	3,55
5	138Kristin Lothe Eldholm	Ørsta IL Friidrett	3,45
6	66Ruth Myrvågnes	Dimna IL Friidrett	3,03

J-12**Liten ball**

1	74Anna Maria Hasund	Hareid IL FIG	31,59
2	130Maria Bøkestad	Vartdal Turn og IL	24,65
3	66Ruth Myrvågnes	Dimna IL Friidrett	15,46
4	89Lill Marte Apelseth	Hareid IL FIG	14,17

J-13**100 m**

1	159Hege-Katrin Johannessen	Ålesund FIK	14,26
2	126Annalisa Lianes	Vartdal Turn og IL	14,44
3	164Karen Salen	Ålesund FIK	14,78
4	38Pia Wickstrøm Hide	Bergsøy IL Friidrett	15,18
5	69Ingrid Fiskarstrand	Fiskarstrand IL Friidrett	15,40
6	14Eirin Nedreberg	Bergsøy IL Friidrett	15,52

J-13**800 m**

1	14Eirin Nedreberg	Bergsøy IL Friidrett	3.04,60
2	38Pia Wickstrøm Hide	Bergsøy IL Friidrett	3.12,34
3	35Miriam Kvalsvik	Bergsøy IL Friidrett	3.14,68

J-13**Høgde**

1	126Annalisa Lianes	Vartdal Turn og IL	130
2	146Siri Bjørdalsbakke Mo	Ørsta IL Friidrett	120
3	38Pia Wickstrøm Hide	Bergsøy IL Friidrett	115

J-13**Lengde**

1	126Annalisa Lianes	Vartdal Turn og IL	4,28
2	38Pia Wickstrøm Hide	Bergsøy IL Friidrett	3,98
3	159Hege-Katrin Johannessen	Ålesund FIK	3,95
4	70Kristine Nervik	Fiskarstrand IL Friidrett	3,75
5	164Karen Salen	Ålesund FIK	3,66
6	69Ingrid Fiskarstrand	Fiskarstrand IL Friidrett	3,60
7	14Eirin Nedreberg	Bergsøy IL Friidrett	3,58
8	57Astri Louise Nevstad	Dimna IL Friidrett	3,48

J-13**Spyd 400g**

1	57Astri Louise Nevstad	Dimna IL Friidrett	18,97
2	14Eirin Nedreberg	Bergsøy IL Friidrett	17,46
3	38Pia Wickstrøm Hide	Bergsøy IL Friidrett	8,94

J-14**100 m**

1	90Malin Kaldhol	Hareid IL FIG	13,86
2	156Eirin R Sunde	Ålesund FIK	13,98
3	129Kristin Bøkestad	Vartdal Turn og IL	14,10
4	59Kamilla Sporsheim	Dimna IL Friidrett	14,54
4	117Anette Farstad Therkildsen	IL Valder	14,54
6	67Stine Skogen	Dimna IL Friidrett	14,86

J-14**800 m**

1	59Kamilla Sporsheim	Dimna IL Friidrett	2.42,32
2	90Malin Kaldhol	Hareid IL FIG	2.44,96
3	92Oda Renate Midtlø	Hareid IL FIG	2.45,02
4	67Stine Skogen	Dimna IL Friidrett	2.46,48

J-14**Høgde**

1	59Kamilla Sporsheim	Dimna IL Friidrett	135
---	---------------------	--------------------	-----

J-14**Lengde**

1	156Eirin R Sunde	Ålesund FIK	4,63	-0.9
2	129Kristin Bøkestad	Vartdal Turn og IL	4,46	-0.7
3	117Anette Farstad Therkildsen	IL Valder	4,34	-0.8
3	77Christina Kaldhol	Hareid IL FIG	4,34	-0.8
5	92Oda Renate Midtlø	Hareid IL FIG	4,33	-0.8
6	86Jeanette Bigset	Hareid IL FIG	4,31	-0.7
7	59Kamilla Sporsheim	Dimna IL Friidrett	4,29	-0.8
8	67Stine Skogen	Dimna IL Friidrett	4,28	-0.9
9	62Kristine Garshol	Dimna IL Friidrett	3,85	-0.8

J-14**Spyd 400g**

1	67Stine Skogen	Dimna IL Friidrett	23,06
2	156Eirin R Sunde	Ålesund FIK	22,86
3	62Kristine Garshol	Dimna IL Friidrett	17,54

J-15**100 m**

1	160Heidi Folkestad	Ålesund FIK	13,60
2	139Kristine Eikrem Engeset	Ørsta IL Friidrett	14,50

J-15**200 m**

1	160Heidi Folkestad	Ålesund FIK	27,92
---	--------------------	-------------	-------

J-15**800 m**

1	139Kristine Eikrem Engeset	Ørsta IL Friidrett	2.27,50
---	----------------------------	--------------------	---------

J-15**Spyd 600g**

1	71Malin Hide	Fiskarstrand IL Friidrett	27,08
---	--------------	---------------------------	-------

J-16 **100 m**

1	136Ida-Kristine Myrøld	Ørsta IL Friidrett	13,44
---	------------------------	--------------------	-------

J-16 **Høgde**

1	147Tone Bjørdalsbakke Mo	Ørsta IL Friidrett	145
---	--------------------------	--------------------	-----

J-16 **Lengde**

1	167Lene Omenås	Ålesund FIK	4,97	-1.08
2	147Tone Bjørdalsbakke Mo	Ørsta IL Friidrett	4,79	-1.08
3	136Ida-Kristine Myrøld	Ørsta IL Friidrett	4,72	-0.74
4	63Malin Mork	Dimna IL Friidrett	4,53	-1.4

J-16 **Spyd 600g**

1	96Sara Lande Rise	Hareid IL FIG	32,92
2	147Tone Bjørdalsbakke Mo	Ørsta IL Friidrett	31,56

J-17/18 **100 m**

1	82Ingvild Grimstad Selvåg	Hareid IL FIG	13,54
2	158Elisabeth Dybvik	Ålesund FIK	14,92

J-17/18 **Lengde**

1	82Ingvild Grimstad Selvåg	Hareid IL FIG	4,99	-1.5
---	---------------------------	---------------	------	------

KJ **1500 m**

1	144Silje Fjørtoft	Ørsta IL Friidrett	5.12,94
---	-------------------	--------------------	---------

KJ **400 m**

1	136Ida-Kristine Myrøld	Ørsta IL Friidrett	1.05,96
2	169Oddveig Behrentz	Ålesund FIK	1.07,70

3	166	Kristine Helland	Ålesund FIK	1.09,44
---	-----	------------------	-------------	---------

KJ **Lengde**

1	161	Hilde Røsvik	Ålesund FIK	5,37	-1.9
---	-----	--------------	-------------	------	------

2	157	Elin Devold Myklebust	Ålesund FIK	5,31	-1.8
---	-----	-----------------------	-------------	------	------

MJ **100 m**

1	124	Rune Ingebrigtsen	IL Valder	13,34
---	-----	-------------------	-----------	-------

MJ **1500 m**

1	122	Kristian Roald	IL Valder	4.55,14
---	-----	----------------	-----------	---------

MJ **Lengde**

1	19	Frank-Otto Kvalsвик	Bergsøy IL Friidrett	5,64	-0.61
---	----	---------------------	----------------------	------	-------

MS **400 m**

1	125	Terje Dyb	IL Valder	53,72
---	-----	-----------	-----------	-------

MS **Høgde**

1	88	Kennet Bergesen	Hareid IL FIG	165
---	----	-----------------	---------------	-----

MS **Spyd 800g**

1	88	Kennet Bergesen	Hareid IL FIG	59,60
---	----	-----------------	---------------	-------

2	97	Vegard Nilsen	Hareid IL FIG	57,44
---	----	---------------	---------------	-------

3	183	Rolf A Sunde	Ålesund FIK	41,55
---	-----	--------------	-------------	-------

MV **1500 m**

1	93	Odd Elvanes	Hareid IL FIG	4.44,22
---	----	-------------	---------------	---------

MV

400 m

1 162Jan Ove Giske

Ålesund FIK

1.06,76