

KM FRIDRETT JENTER OG GUTTER 13 – 18 ÅR, JUNIOR
STRAUMSNES STADION 21. OG 22. JUNI 2003.

Øvelser lørdag:

110m HK M junior

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
58	Eric Michon	Hareid IL	-1,73	15.5

80 M Hk J 15 år (76,2)

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
17	Tove Beate Dahle	Isfjorden IL	-1,01	12.5

100m HK J 16 år (76,2)

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
40	Ida-Kristine Myrold	Ørsta IL	-1,01	13.9

100 m G 18 år

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
64	John Ivar Dyrhaug	Tingvoll IL	-1,34	11.6

100m M junior

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
18	Anders Eide	IL Molde Olymp	-1,34	11.4
19	Geir Sporsheim	IL Molde Olymp	-1,34	11.5

100m G 16 år

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
62	Eirik F. Therkildsen	Il Valder	-1,23	12.1
65	Tommy Fredriksen Skåvik	Tingvoll IL	-1,23	12.2
44	Thor-Ove Brekke	Bergsøy IL	-1,23	13.3

100 M G 15 år

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
80	Morten Gagnat	Tingvoll IL	-1,73	12.7
77	Bjørnar Rimstad	Tingvoll IL	-1,73	12.9
38	Øyvind Opsal Bakke	Ørsta IL	-1,73	13.6

Tresteg J 15 år

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
57	Mirjam Knutsen	Dimna IL	-1,76	9,44

Tresteg J 16 år

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
40	Ida-Kristine Myrold	Ørsta IL	-2,86	10,36

Tresteg J 18 år

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
67	Ingrid Ness Rolland	Tingvoll IL	-1,19	10,92

Kule G 13 år (3,0 kg)

startnr	Navn	Lag	resultat
36	Kai Are Kristiansen	Ørsta IL	10,38
52	Andreas Tømte Kjønnøy	Straumsnes IL	8,28
49	Kristian E. Stomsvik	Straumsnes IL	7,68
74	Brede Rotås Sørvik	Tingvoll IL	6,46

Kule G 14år (3 kg)

startnr	Navn	Lag	resultat
78	Øyvind Husby	Tingvoll IL	10,94
14	Håvard Furnes	Hareid IL	8,94

Slegge G 15 år (4,0kg)

startnr	Navn	Lag	resultat
38	Øyvind Opsal Bakke	Ørsta IL	29,70
12	Daniel Hasund	Hareid IL	17,28

Slegge G 17 år (6,0kg)

startnr	Navn	Lag	resultat
22	Morten Hide	Fiskarstrand IL	29,18

60m G 13År

startnr	Navn	Lag	vind heat	resultat heat	vind finale	resultat finale
36	Kai Are Kristiansen	Ørsta IL	-0,66	8,4	-2,9	8,38
16	Ørjan Grimstad	Hareid IL	-1,31	8,4	-2,9	8,42
49	Kristian E. Stomsvik	Straumsnes IL	-1,31	8,8	-2,9	8,94
75	Erik Svanem	Tingvoll IL	-1,31	8,9	-2,9	9,14
15	Jan Kristian Korsnes	Hareid IL	-0,66	9,0	-2,9	9,18
52	Andreas Tømte Kjønnøy	Straumsnes IL	-0,66	8,9	-2,9	9,24

60M G 14 år

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
25	Torstein Nøstvold Harnes	Ålesund FIK	-1,75	7,98
79	Ronny Farstad Fredriksen	Tingvoll IL	-1,75	8,40
14	Håvard Furnes	Hareid IL	-1,75	8,44

60 M J 14 år

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
9	Malin Kaldhol	Hareid IL	-0,88	8,46
55	Nina Urke Ertesvåg	Dimna IL	-0,88	8,52
54	Kamilla Sporsheim	Dimna IL	-0,88	9,00
61	Anette F. Therkildsen	Il Valder	-0,88	9,04
56	Ingrid Oksavik	Dimna IL	-0,88	9,52

Lengde G 15 år

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
91	Erling Sundkvist	Tingvoll IL	-1,03	4,97
12	Daniel Hasund	Hareid IL	-0,19	4,00

Lengde G 16 år

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
65	Tommy Fredriksen Skåvik	Tingvoll IL	-1,98	5,28
44	Thor-Ove Brekke	Bergsøy IL	-0,59	5,03

Lengde G 17 år

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
22	Morten Hide	Fiskarstrand IL	-1,42	5,59

Lengde G 18 år

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
64	John Ivar Dyrhaug	Tingvoll IL	-1,88	5,72

60 M J 13 år Finale

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
29	Hege-Katrin Johannessen	Ålesund FIK	-2,5	8,88
24	Ingri Fiskerstrand	Fiskarstrand IL	-2,5	9,30
48	Ida Løset	IL Triumf	-2,5	9,50
11	Maria Måøy	Hareid IL	-2,5	9,56
43	Eirin Nedreberg	Bergsøy IL	-2,5	9,56
70	Elisabet Aasprang	Tingvoll IL	-2,5	9,58

Høyde J 13 år

startnr	Navn	Lag	resultat
70	Elisabeth Aasprang	Tingvoll IL	143

Høyde J 14 år

startnr	Navn	Lag	resultat
54	Kamilla Sporsheim	Dimna IL	135
56	Ingrid Oksavik	Dimna IL	125

Høyde J 15 år

startnr	Navn	Lag	resultat
17	Tove Beate Dahle	Isfjorden IL	150

Høyde J 17 år

startnr	Navn	Lag	resultat
68	Mari Husby	Tingvoll IL	160
66	Rakel Aasprang	Tingvoll IL	155
90	Beate V. Bjørnsnø	Elnesvågen IL	140

Høyde J 18 år

startnr	Navn	Lag	resultat
67	Ingrid Naess Rolland	Tingvoll IL	140

Høyde M junior

startnr	Navn	Lag	resultat
58	Eric Michon	Hareid IL	195

Kule J 13 år (3,0kg)

startnr	Navn	Lag	resultat
11	Maria Måøy	Hareid IL	7,88 (1)
43	Eirin Nedreberg	Bergsøy IL	5,94 (2)
70	Elisabet Aasprang	Tingvoll IL	5,94 (3)
48	Ida Løset	IL Triumf	5,56 (4)

Kule J 14 år (3,0kg)

startnr	Navn	Lag	resultat
56	Ingrid Oksavik	Dimna IL	6,84
61	Anette F. Therkildsen	Il Valder	6,12

Kule J 15 år (3,0kg)

startnr	Navn	Lag	resultat
17	Tove Beate Dahle	Isfjorden IL	11,30
23	Malin Hide	Fiskarstrand IL	9,64
6	Ida Marlen Kjøde	Hareid IL	8,40

Kule J 16 år (3,0kg)

startnr	Navn	Lag	resultat
5	Sara Lande Rise	Hareid IL	10,42
40	Ida-Kristine Myrold	Ørsta IL	9,34

Kule J 17 år (4,0kg)

startnr	Navn	Lag	resultat
53	Marit Anne Holten	Torvikbukta IL	9,68

400m J 16 år

startnr	Navn	Lag	resultat
40	Ida-Kristine Myrold	Ørsta IL	1,02,50
5	Sara Landre Rise	Hareid IL	1,04,30

400 m G 15 år

startnr	Navn	Lag	resultat
52	Oliver Kruger	Straumsnes IL	57,00
77	Bjørnar Rimstad	Tingvoll IL	58,38

400m G 16 år

startnr	Navn	Lag	resultat
45	Arve Nedreberg	Bergsøy IL	55,82
62	Eirik F. Therkildsen	Il Valder	56,26

400m M junior

startnr	Navn	Lag	resultat
20	Torstein Gjendem Lillebakk	IL Molde Olymp	54,54
21	Andre Kvistad Alme	IL Molde Olymp	58,42

Spyd G 17 år (0,8kg)

startnr	Navn	Lag	resultat
22	Morten Hide	Fiskarstrand IL	38,51
72	Jøn Henrik Gjul	Tingvoll IL	29,84

1500m J 15 år

startnr	Navn	Lag	resultat
37	Kristine Engeset	Ørsta IL	5,06,38

1500m J 16 år

startnr	Navn	Lag	resultat
41	Silje Fjørtoft	Ørsta IL	5,14,96

1500m J 17 år

startnr	Navn	Lag	resultat
35	Kristine Helland	Ålesund FIK	5,36,92

Lengde G 14år

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
25	Torstein Nøstvold Harnes	Ålesund FIK	-0,76	5,58
79	Ronny Farstad Fredriksen	Tingvoll IL	-1,48	4,91
78	Øyvind Husby	Tingvoll IL	-1,45	4,86

Lengde G 13år

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
36	Kai Are Kristiansen	Ørsta IL	+1,69	4,96
3	Simon Støen	Midsund IL	-2,09	4,58
16	Ørjan Grimstad	Hareid IL	-1,88	4,56
15	Jan Kristian Korsnes	Hareid IL	+2,45	4,41
75	Erik Svanem	Tingvoll IL	-2,62	4,18
74	Brede Rotås Sørvik	Tingvoll IL	-2,48	3,73
71	Espen Beverfjord	Tingvoll IL	-1,87	3,64
49	Kristian E. Stomsvik	Straumsnes IL	-1,08	2,88

Diskos J 13 år (0,6kg)

startnr	Navn	Lag	resultat
10	Una Goksør	Hareid IL	10,84

Diskos J 14 år (0,6kg)

startnr	Navn	Lag	resultat
7	Oda Renate Midtflø	Hareid IL	15,24

Diskos J 15 år (0,75kg)

startnr	Navn	Lag	resultat
17	Tove Beate Dahle	Isfjorden IL	34,36
23	Malin Hide	Fiskerstrand IL	24,28
6	Ida Marlen Kjælde	Hareid IL	19,82

Diskos J 17 år (1,0kg)

startnr	Navn	Lag	resultat
53	Marit Anne Holten	Torvikbukta IL	22,54

3000m G 15år

startnr	Navn	Lag	resultat
42	Biniam Beruke	Il Molde Olymp	9,47,88

3000m G 16 år

startnr	Navn	Lag	resultat
82	Bent Kamsvåg	Straumsnes IL	9,34,98
47	Emil Arne Melby	Eide IL	10,43,72

3000m G 17 år

startnr	Navn	Lag	resultat
72	Jøn Henrik Gjøl	Tingvoll IL	9,27,52

4x100m Stafett menn junior

startnr	Lag	resultat
4	Tingvoll FIK	49,00

Øvelser Søndag:**80M HK J 14 år (76,2) 12:00**

startnr	Navn	Lag	Vind	resultat
31	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	+1,40	14,08
54	Kamilla Sporsheim	Dimna IL	+1,40	15,54
56	Ingrid Oksavik	Dimna IL	+1,40	18,70

80m HK G 13 år (76,2) 12:10

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
59	Marius Moen	Måndalen IL	+1,25	12,86
3	Simon Støen	Midsund IL	+1,25	16,30
52	Andreas Tørnte Kjønnøy	Straumsnes IL	+1,25	17,26

400m HK M junior 12:25

startnr	Navn	Lag	resultat
58	Eric Michon	Hareid IL	56,56

Slegge j 15 år (3,0kg) 12:00

startnr	Navn	Lag	resultat
17	Tove Beate Dahle	Isfjorden IL	39,48

Slegge J 16 år (4,0kg) 12:00

startnr	Navn	Lag	resultat
5	Sara Landre Rise	Hareid IL	13,72

Slegge J 17 år (4,0kg) 12:00

startnr	Navn	Lag	resultat
53	Marit Anne Holten	Torvikbukta IL	19,74

100 M J 15 år 12:35

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
17	Tove Beate Dahle	Isfjorden IL	+0,89	13,18
33	Heidi Folkestad	Ålesund FIK	+0,89	13,44
6	Ida Marlen Kjøde	Hareid IL	+0,89	13,60
32	Kine Samset Hoem	Ålesund FIK	+0,89	13,70
57	Mirjam Knutsen	Dimna IL	+0,89	14,30

Kule G 15 år (4,0kg) 12:00

startnr	Navn	Lag	resultat
38	Øyvind Opsal Bakke	Ørsta IL	11,78
91	Erling Sundquist	Tingvoll IL	9,40

Kule G 16 år (4,0k g) 12:00

startnr	Navn	Lag	resultat
27	Narve Roiha Sunde	Ålesund FIK	11,88
45	Arve Nedreberg	Bergsøy IL	11,84
65	Tommy Fredriksen Skåvik	Tingvoll IL	10,52

Kule G 17 år (5,5kg) 12:00

startnr	Navn	Lag	resultat
22	Morten Hide	Fiskarstrand IL	11,74

100m J 16 år 12:40

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
40	Ida-Kristine Myrøld	Ørsta IL	+0,56	13,28

100m J 17 år 12:45

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
53	Marit Anne Holten	Torvikbukta IL	+0,56	14,52

100m J 18 år 12:55

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
4	Ingvild Grimstad Selvåg	Hareid IL	+0,56	13,38

Høyde G15 år 12:00

startnr	Navn	Lag	resultat
80	Morten Gagnat	Tingvoll IL	145

Høyde G 13 år 12:00

startnr	Navn	Lag	resultat
36	Kai Are Kristiansen	Ørsta IL	145
75	Erik Svanem	Tingvoll IL	135
3	Simon Stølen	Midsund IL	130
52	Andreas Tømte Kjønnøy	Straumsnes IL	125

Lengde J 13 år 12:00

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
29	Hege-Katrin Johannessen	Ålesund FIK	+0,48	4,13
70	Elisabeth Aasprang	Tingvoll IL	+0,85	4,10
24	Ingri Fiskerstrand	Fiskarstrand IL	+0,45	3,92
43	Eirin Nedreberg	Bergsøy IL	+0,51	3,71
69	Silje Ulset	Tingvoll IL	+0,76	3,62
48	Ida Løset	IL Triumf	+2,21	3,56 (3,53)

Lengde J 14 år 12:00

startnr	Navn	Lag	Vind	resultat
9	Malin Kaldhol	Hareid IL	+1,28	4,70
31	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	+1,85	4,52
7	Oda Renate Midtflø	Hareid IL	+0,52	4,44
55	Nina Urke Ertesvåg	Dimna IL	+2,10	4,41 (4,37)
54	Kamilla Sporsheim	Dimna IL	+0,54	4,34

200m M junior 13:10

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
18	Anders Eide	IL Molde Olymp	+1,74	23,52
19	Geir Sporsheim	IL Molde Olymp	+1,74	23,64
58	Eric Michon	Hareid IL	+1,74	23,76
64	John Ivar Dyrhaug	Tingvoll FIK	+1,74	23,90
65	Tommy Skåvik Fredriksen	Tingvoll FIK	+1,74	25,10

Spyd G 13år vekt 0,6 kg 12:45

startnr	Navn	Lag	resultat
36	Kai Are Kristiansen	Ørsta IL	31,13
59	Marius Moen	Måndalen IL	28,63
16	Ørjan Grimstad	Hareid IL	27,69

Spyd G 14år (0,6 kg) 12:45

startnr	Navn	Lag	resultat
78	Øyvind Husby	Tingvoll IL	36,00

200 m Damer junior 13:20

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
66	Rakel Aasprang	Tingvoll FIK	+0,81	27,04
33	Heidi Folkestad	Ålesund FIK	+0,81	27,34
34	Elisabeth Dybvik	Ålesund FIK	+0,81	31,12

800m J 13 år 13:40

startnr	Navn	Lag	resultat
81	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Isfjorden IL	2,32,66
48	Ida Løset	IL Triumf	2,36,26
84	Malin Solheim Høstmark	Elnesvågen IL	2,44,52
69	Silje Ulset	Tingvoll IL	2,53,78
43	Eirin Nedreberg	Bergsøy IL	3,00,28
70	Elisabeth Aasprang	Tingvoll IL	3,07,62

800m J 14 år 13:50

startnr	Navn	Lag	resultat
54	Kamilla Sporsheim	Dimna IL	2,41,86
85	Emma Stahl Rød	Elnesvågen IL	2,43,98
9	Malin Kaldhol	Hareid IL	2,48,06

800m J 17 år 14:00

startnr	Navn	Lag	resultat
35	Kristine Helland	Ålesund FIK	2,39,98

800m J 16 år 14:00

startnr	Navn	Lag	resultat
41	Silje Fjærtøft	Ørsta IL	2,28,98
86	Tora Stahl Rød	Elnesvågen IL	2,38,82

800 m J 15 år 14:00

startnr	Navn	Lag	resultat
37	Kristine Engeset	Ørsta IL	2,25,10

Diskos G 13år (1,0kg) 13:30

startnr	Navn	Lag	resultat
36	Kai Are Kristiansen	Ørsta IL	16,68

Diskos G 14år vekt 1,0 kg 13:30

startnr	Navn	Lag	resultat
78	Øyvind Husby	Tingvoll IL	24,35
14	Håvard Furnes	Hareid IL	16,69

Diskos G15 år (1,0kg) 13:30

startnr	Navn	Lag	resultat
38	Øyvind Opsal Bakke	Ørsta IL	23,36
12	Daniel Hasund	Hareid IL	16,28

Diskos G 16 år (1,0kg) 13:30

startnr	Navn	Lag	resultat
27	Narve Roiha Sunde	Ålesund FIK	20,74

Diskos G 17 år (1,75kg) 13:30

startnr	Navn	Lag	resultat
22	Morten Hide	Fiskarstrand IL	30,88

800 m G 13 år 14:10

startnr	Navn	Lag	resultat
59	Marius Moen	Måndalen IL	2,12,54
16	Ørjan Grimstad	Hareid IL	2,38,48
75	Erik Svanem	Tingvoll IL	2,40,22
3	Simon Støen	Midsund IL	2,40,28
15	Jan Kristian Korsnes	Hareid IL	2,45,02
50	Andreas Kjærvik	Straumsnes IL	2,50,96
71	Espen Beverfjord	Tingvoll IL	2,55,36

800 m G 14 år 14:10

startnr	Navn	Lag	resultat
25	Torstein Nøstvold Harnes	Ålesund FIK	2,28,52
14	Håvard Furnes	Hareid IL	2,40,18

800m G 15 år 14:20

startnr	Navn	Lag	resultat
13	Walter Holt Rise	Hareid IL	2,08,86
46	Øyvind Bugge	Eidsvåg IL	2,10,58
52	Oliver Kruger	Straumsnes IL	2,10,66
42	Biniam Beruke	IL Molde Olymp	2,15,38
76	Marius Koksvik Sæterbø	Tingvoll IL	2,18,20

800m G 16 år 14:20

startnr	Navn	Lag	resultat
82	Bent Kamsvåg	Straumsnes IL	2,07,48
45	Arve Nedreberg	Bergsøy IL	2,08,70

800 M G 17 år 14:20

startnr	Navn	Lag	resultat
28	Christoffer Giske	Ålesund FIK	2,22,04

800m M junior 14:20

startnr	Navn	Lag	resultat
63	Jo Eirik Gjøl	Tingvoll FIK	1,59,94
20	Torstein Gjendem Lillebakk	IL Molde Olymp	2,04,42

Lengde J 15 år 13:30

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
17	Tove Beate Dahle	Isfjorden IL	+2,11	5,06
6	Ida Marlen Kjøde	Hareid IL	+1,77	4,58
57	Mirjam Knutsen	Dimna IL	+2,19	4,45
23	Malin Hide	Fiskarstrand IL	+2,0	4,26

Lengde J 16 år 13:30

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
40	Ida-Kristine Myrold	Ørsta IL	+3,05	4,99
73	Silje Ulset	Tingvoll IL	+1,19	4,76

Lengde J 17 år 13:30

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
68	Mari Husby	Tingvoll IL	+4,26	4,99 (4,98)

Lengde J 18 år 13:30

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
4	Ingvild Grimstad Selvåg	Hareid IL	+2,15	5,13
67	Ingrid Ness Rolland	Tingvoll IL	+1,81	5,07
87	Nina Bugge	IL Ulvungen	+1,65	4,60

Lengde Damer junior 13:30

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
89	Elin Bugge	IL Ulvungen	+1,61	4,77

Tresteg G 15 år 15:00

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
12	Daniel Hasund	Hareid IL	+1,6	9,86

Tresteg G 18 år 15:00

startnr	Navn	Lag	vind	resultat
64	John Ivar Dyrhaug	Tingvoll IL	+3,98	11,69

Spyd J 13 år (0,4kg) 14:20

startnr	Navn	Lag	resultat
43	Eirin Nedreberg	Bergsøy IL	22,90
11	Maria Måøy	Hareid IL	21,52
10	Una Goksøy	Hareid IL	20,24
48	Ida Løset	IL Triumf	14,35
70	Elisabeth Aasprang	Tingvoll IL	12,76

Spyd J 15 år (0,6kg) 14:20

startnr	Navn	Lag	resultat
32	Kine S. Hoem	Ålesund FIK	35,53
17	Tove Beate Dahle	Isfjorden IL	31,98
23	Malen Hide	Fiskarstrand IL	28,29

Spyd J 16 år (0,6kg) 14:20

startnr	Navn	Lag	resultat
5	Sara Landre Rise	Hareid IL	30,32

Spyd J 14 år (0,6kg) 14:20

startnr	Navn	Lag	resultat
31	Eirin Roiha Sunde	Ålesund FIK	24,80
54	Kamilla Sporsheim	Dimna IL	21,42

Spyd J 17 år (0,6kg) 14:20

startnr	Navn	Lag	resultat
68	Mari Husby	Tingvoll IL	28,91

4x100M Stafett J 15-18 år 15:10

startnr	Lag	resultat
1	Ålesund FIK	54,3
2	Dimna IL	55,8

1000m Stafett menn junior 15:20

startnr	Lag	resultat
4	Tingvoll FIK	2,15,0