

Ørsta Stadion

KS 200m

Vind: -0,15		Tyrving		
61	Myrold, Ida-Kristine		Ørsta IL Friidrett	27,38
-0,15				
27,38				

Plassering Totalt

1	61	Myrold, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	27,38
---	----	----------------------	--------------------	-------

KS 3000m

		Tyrving		
62	Fjærtøft, Silje		Ørsta IL Friidrett	11.19,23

Plassering Totalt

1	62	Fjærtøft, Silje	Ørsta IL Friidrett	11.19,23
---	----	-----------------	--------------------	----------

KS 800m

		Tyrving		
30	Dahle, Tove Beate		Isfjorden IL	2.33,14
63	Engeset, Kristine Eikrem		Ørsta IL Friidrett	2.26,66

Plassering Totalt

1	63	Engeset, Kristine Eikrem	Ørsta IL Friidrett	2.26,66
2	30	Dahle, Tove Beate	Isfjorden IL	2.33,14

KS Diskos

						Tyrving			
23	Selvåg, Ingvild Grimstad						Hareid IL FIG		21,54
19,08	21,54	18,11	D			D	D		
30	Dahle, Tove Beate						Isfjorden IL		28,16
d	28,16	25,50	d			d	24,23		
43	Muth, Sindy						IL Norodd Friidrett		22,19
18,61	20,66	22,19	20,30			22,90	22,08		
51	Holten, Marit Anne						Torvikbukt IL		26,55
23,41	26,55	d	26,39			d	24,85		
64	Kristiansen, Lene						Ørsta IL Friidrett		28,33
28,32	d	27,96	d			28,33	d		
65	Kristiansen, Anita						Ørsta IL Friidrett		25,86
25,35	d	25,80	25,36			d	25,86		
66	Gausdal, Anne Line						Ørsta IL Friidrett		26,31
24,76	d	25,12	d			24,47	26,31		

Ørsta Stadion

Plassering Totalt

1	64	Kristiansen, Lene	Ørsta IL Friidrett	28,33
2	30	Dahle, Tove Beate	Isfjorden IL	28,16
3	51	Holten, Marit Anne	Torvikbuk IL	26,55
4	66	Gausdal, Anne Line	Ørsta IL Friidrett	26,31
5	65	Kristiansen, Anita	Ørsta IL Friidrett	25,86
6	43	Muth, Sindy	IL Norodd Friidrett	22,19
7	23	Selvå, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	21,54

KS

Kule

				Tyrving		
23	Selvå,	Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	8,30		
d	d	d	8,02	8,30		
66	Gausdal,	Anne Line	Ørsta IL Friidrett	9,16		
8,55	8,42	8,59	8,37	9,16	8,74	
51	Holten,	Marit Anne	Torvikbuk IL	9,80		
d	9,57	9,80	9,42	d	9,39	
42	Soenen,	Stephanie	IL Norodd Friidrett	8,25		
7,51	7,48	8,25	8,10	8,18	8,20	
43	Muth,	Sindy	IL Norodd Friidrett	7,33		
6,95	7,02	d	7,32	d	7,33	

Plassering Totalt

1	51	Holten, Marit Anne	Torvikbuk IL	9,80
2	66	Gausdal, Anne Line	Ørsta IL Friidrett	9,16
3	23	Selvå, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	8,30
4	42	Soenen, Stephanie	IL Norodd Friidrett	8,25
5	43	Muth, Sindy	IL Norodd Friidrett	7,33

KS

Lengde

				Tyrving		
14	Mork,	Malin	Dimna IL Friidrett	4,16		
d	d	0,0	0,0	4,01	4,01	
		4,16	4,08			
42	Soenen,	Stephanie	IL Norodd Friidrett	4,38		
4,18	4,29	4,34	4,38	4,38	4,04	
49	Husby,	Mari	Tingvoll FIK	5,02		
4,87	5,01	4,83	5,02	4,81	4,82	
13	Knutsen,	Miriam	Dimna IL Friidrett	dns		
23	Selvå,	Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	4,60		
4,44	2,63	d	4,60	d	d	

Ørsta Stadion

61	Myrøld, Ida-Kristine			Ørsta IL Friidrett	4,66
		0,0			
3,69	4,54	4,66	4,53	d	4,57
30	Dahle, Tove Beate			Isfjorden IL	4,90
				0,0	
4,72	4,87	4,89	4,70	d	4,90

Plassering Totalt

1	49	Husby, Mari	Tingvoll FIK	5,02
2	30	Dahle, Tove Beate	Isfjorden IL	4,90
3	61	Myrøld, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	4,66
4	23	Selvå, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	4,60
5	42	Soenen, Stephanie	IL Norodd Friidrett	4,38
6	14	Mork, Malin	Dimna IL Friidrett	4,16

KS uvh**100m uvh**

			Tyrving		
12	Gjæstø, Trine		CFK Kristiansund	27,38	
10	Mekvik, Vibeke		CFK Kristiansund	30,01	
6	Austlid, Kristin		Sportsklubben Rival	24,54	
11	Maridal, Tove		CFK Kristiansund	25,09	
2	Flemseter, Hanne		Sportsklubben Rival	dns	

Plassering Totalt

1	6	Austlid, Kristin	Sportsklubben Rival	24,54
2	11	Maridal, Tove	CFK Kristiansund	25,09
3	12	Gjæstø, Trine	CFK Kristiansund	27,38
4	10	Mekvik, Vibeke	CFK Kristiansund	30,01

KS uvh**Kule uvh****(2 kg)**

			Tyrving		
12	Gjæstø, Trine		CFK Kristiansund	3,09	
11	Maridal, Tove		CFK Kristiansund	2,86	
10	Mekvik, Vibeke		CFK Kristiansund	3,08	
6	Austlid, Kristin		Sportsklubben Rival	5,81	
2	Flemseter, Hanne		Sportsklubben Rival	dns	

Plassering Totalt

1	6	Austlid, Kristin	Sportsklubben Rival	5,81
2	12	Gjæstø, Trine	CFK Kristiansund	3,09
3	10	Mekvik, Vibeke	CFK Kristiansund	3,08
4	11	Maridal, Tove	CFK Kristiansund	2,86

Ørsta Stadion

KS uvh**Lengde uvh**

		Tyrving		
12	Gjøstø, Trine		CFK Kristiansund	1,50
10	Mekvik, Vibeke		CFK Kristiansund	1,12
11	Maridal, Tove		CFK Kristiansund	1,70
6	Austlid, Kristin		Sportsklubben Rival	2,00
2	Flemseter, Hanne		Sportsklubben Rival	dns

Plassering Totalt

1	6	Austlid, Kristin	Sportsklubben Rival	2,00
2	11	Maridal, Tove	CFK Kristiansund	1,70
3	12	Gjøstø, Trine	CFK Kristiansund	1,50
4	10	Mekvik, Vibeke	CFK Kristiansund	1,12

MS**200m**

Vind: +1,1		Tyrving		
17	Eidseter, Svein Olav		IL Frode	23,30
+1,1				
23,30				
53	Therkildsen, Eirik F		IL Valder	dns
dns				
54	Roald, Kristian F		IL Valder	26,93
+1,1				
26,93				
32	Eide, Anders		IL Molde-Olymp	23,82
+1,1				
23,82				
33	Sporshheim, Geir		IL Molde-Olymp	23,67
+1,1				
23,67				
31	Eide, Anders		IL Molde-Olymp	23,93
+1,1				
23,93				

Plassering Totalt

1	17	Eidseter, Svein Olav	IL Frode	23,30
2	33	Sporshheim, Geir	IL Molde-Olymp	23,67
3	32	Eide, Anders	IL Molde-Olymp	23,82
4	31	Eide, Anders	IL Molde-Olymp	23,93
5	54	Roald, Kristian F	IL Valder	26,93

Ørsta Stadion

MS 5000m

		Tyrving			
20	Arnesen, Iver K		Frøna FIK		15.56,35

Plassering Totalt

1	20	Arnesen, Iver K	Frøna FIK	15.56,35
---	----	-----------------	-----------	----------

MS 800m

		Tyrving			
25	Riise, Walter Molt		Hareid IL FIG		2.10,70
19	Amundsen, Asbjørn		Frøna FIK		dns
45	Dyrhaug, John Ivar		Tingvoll FIK		2.08,86
46	Gjul, Jo Erik		Tingvoll FIK		2.01,21
47	Gjul, Jørn Henrik		Tingvoll FIK		2.09,61
54	Roald, Kristian F		IL Valder		2.24,41
52	Dyb, Terje		IL Valder		dns

Plassering Totalt

1	46	Gjul, Jo Erik	Tingvoll FIK	2.01,21
2	45	Dyrhaug, John Ivar	Tingvoll FIK	2.08,86
3	47	Gjul, Jørn Henrik	Tingvoll FIK	2.09,61
4	25	Riise, Walter Molt	Hareid IL FIG	2.10,70
5	54	Roald, Kristian F	IL Valder	2.24,41

MS Diskos

		Tyrving			
68	Tønnessen, Erik Drange		Ørsta IL Friidrett		30,27
d	30,27	d	29,79	d	
58	Sunde, Rolf Arne		Ålesund FIK		25,60
d	24,34	23,43	25,60	d	

Plassering Totalt

1	68	Tønnessen, Erik Drange	Ørsta IL Friidrett	30,27
2	58	Sunde, Rolf Arne	Ålesund FIK	25,60

MS Kule

		Tyrving			
68	Tønnessen, Erik Drange		Ørsta IL Friidrett		11,10
11,06	d	d	d	11,10	
26	Bergesen, Kennet		Hareid IL FIG		dns
27	Nilsen, Vegard		Hareid IL FIG		dns

KM senior/veteran

Resultatliste

07.09.2003

Ørsta Stadion

Plassering Totalt

1	68	Tønnessen, Erik Drange	Ørsta IL Friidrett	11,10
---	----	------------------------	--------------------	-------

MS uvh

100m uvh

77	Måstø, Bjarte	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	28,90
----	---------------	---------	--------------------	-------

Heat: 1

7	Holm, Bjørn Einar		CFK Kristiansund	20,17	Tyrving
5	Vestneshagen, Tor		Sportsklubben Rival	19,67	
4	Åndal, Frode		Sportsklubben Rival	16,34	

Heat: 2

9	Glånen, Erik		CFK Kristiansund	18,75	Tyrving
3	Sjo, Odd Inge		Sportsklubben Rival	16,60	
1	Krohn, Per Thore		Sportsklubben Rival	18,59	
8	Olsen, Stig Atle		CFK Kristiansund	19,54	

Plassering Totalt

1	4	Åndal, Frode	Sportsklubben Rival	16,34
2	3	Sjo, Odd Inge	Sportsklubben Rival	16,60
3	1	Krohn, Per Thore	Sportsklubben Rival	18,59
4	9	Glånen, Erik	CFK Kristiansund	18,75
5	8	Olsen, Stig Atle	CFK Kristiansund	19,54
6	5	Vestneshagen, Tor	Sportsklubben Rival	19,67
7	7	Holm, Bjørn Einar	CFK Kristiansund	20,17
8	77	Måstø, Bjarte	Ørsta IL Friidrett	28,90

MS uvh

Kule uvh

(2 kg)

4	Åndal, Frode	Tyrving	Sportsklubben Rival	9,77
3	Sjo, Odd Inge		Sportsklubben Rival	9,51
1	Krohn, Per Thore		Sportsklubben Rival	9,69
7	Holm, Bjørn Einar		CFK Kristiansund	8,51
9	Glånen, Erik		CFK Kristiansund	5,52
77	Måstø, Bjarte		Ørsta IL Friidrett	6,97
5	Vestneshagen, Tor		Sportsklubben Rival	9,73
8	Olsen, Stig Atle		CFK Kristiansund	7,32

Ørsta Stadion

Plassering Totalt

1	4	Åndal, Frode	Sportsklubben Rival	9,77
2	5	Vestneshagen, Tor	Sportsklubben Rival	9,73
3	1	Krohn, Per Thore	Sportsklubben Rival	9,69
4	3	Sjo, Odd Inge	Sportsklubben Rival	9,51
5	7	Holm, Bjørn Einar	CFK Kristiansund	8,51
6	8	Olsen, Stig Atle	CFK Kristiansund	7,32
7	77	Måstø, Bjarte	Ørsta IL Friidrett	6,97
8	9	Glånen, Erik	CFK Kristiansund	5,52

MS uvh**Lengde uvh**

		Tyrving		
5		Vestneshagen, Tor	Sportsklubben Rival	2,50
3		Sjo, Odd Inge	Sportsklubben Rival	2,76
4		Åndal, Frode	Sportsklubben Rival	2,76
8		Olsen, Stig Atle	CFK Kristiansund	1,74
1		Krohn, Per Thore	Sportsklubben Rival	2,89
7		Holm, Bjørn Einar	CFK Kristiansund	1,59

Plassering Totalt

1	1	Krohn, Per Thore	Sportsklubben Rival	2,89
2	4	Åndal, Frode	Sportsklubben Rival	2,76
2	3	Sjo, Odd Inge	Sportsklubben Rival	2,76
4	5	Vestneshagen, Tor	Sportsklubben Rival	2,50
5	8	Olsen, Stig Atle	CFK Kristiansund	1,74
6	7	Holm, Bjørn Einar	CFK Kristiansund	1,59

MV 35-39**Lengde**

		Tyrving		
15		Hatløy, Arve	Dimna IL Friidrett	4,25
-0,4				
4,25				

Plassering Totalt

1	15	Hatløy, Arve	Dimna IL Friidrett	4,25
---	----	--------------	--------------------	------

MV 45-49**200m**

		Tyrving		
41		Dyrhaug, Ivar	IL Norodd Friidrett	dns

MV 45-49**5000m**

		Tyrving		
28		Elvanes, Odd	Hareid IL FIG	dns

KM senior/veteran

Resultatliste

07.09.2003

Ørsta Stadion

MV 50-54

200m

Vind: -0,15

44 Smevåg, Kjell
-0,15
28,82

Tyrving

IL Norodd Friidrett

28,82

Plassering Totalt

1 44 Smevåg, Kjell

IL Norodd Friidrett

28,82

MV 50-54

300m HK

40 Aakvik, Geir

Tyrving

IL Norodd Friidrett

48,98

Plassering Totalt

1 40 Aakvik, Geir

IL Norodd Friidrett

48,98

MV 50-54

5000m

44 Smevåg, Kjell

Tyrving

IL Norodd Friidrett

dns

MV 50-54

800m

44 Smevåg, Kjell

Tyrving

IL Norodd Friidrett

dns

40 Aakvik, Geir

IL Norodd Friidrett

2.27,33

Plassering Totalt

1 40 Aakvik, Geir

IL Norodd Friidrett

2.27,33

MV 50-54

Diskos

44 1 Smevåg, Kjell
26,57 d

Tyrving

IL Norodd Friidrett
28,14 30,90

30,90

Plassering Totalt

1 44 1 Smevåg, Kjell

IL Norodd Friidrett

30,90

MV 50-54

Kule

44 Smevåg, Kjell
9,99 9,89 d

Tyrving

IL Norodd Friidrett
10,21 d

10,21

Plassering Totalt

1 44 Smevåg, Kjell

IL Norodd Friidrett

10,21

KM senior/veteran

Resultatliste

07.09.2003

Ørsta Stadion

MV 55-59

200m

39 Ohr, Stein Tyrving IL Norodd Friidrett dns

MV 55-59

300m HK

38 Aae, Odd Tyrving IL Norodd Friidrett 47,62

Plassering Totalt

1 38 Aae, Odd IL Norodd Friidrett 47,62

MV 60-64

3000m

21 Julshamn, Sigmund Tyrving Frøna FIK 11.04,69

Plassering Totalt

1 21 Julshamn, Sigmund Frøna FIK 11.04,69

MV 60-64

800m

21 Julshamn, Sigmund Tyrving Frøna FIK 2.46,34

Plassering Totalt

1 21 Julshamn, Sigmund Frøna FIK 2.46,34

MV 65-69

200m

Vind: -0,15
37 Opland, Henry Tyrving IL Norodd Friidrett 31,38
-0,15
31,38

Plassering Totalt

1 37 Opland, Henry IL Norodd Friidrett 31,38

MV 65-69

300m HK

37 Opland, Henry Tyrving IL Norodd Friidrett 59,48

Plassering Totalt

1 37 Opland, Henry IL Norodd Friidrett 59,48

KM senior/veteran

Resultatliste

07.09.2003

Ørsta Stadion

MV 70-74 **200m**

Vind: -0,15		Tyrving		
36	Eckhoff, Gunnar	IL Norodd Friidrett		35,52
-0,15				
35,52				
35	Fjæli, Arvid	IL Norodd Friidrett		32,10
-0,15				
32,10				

Plassering Totalt

1	35	Fjæli, Arvid	IL Norodd Friidrett	32,10
2	36	Eckhoff, Gunnar	IL Norodd Friidrett	35,52

MV 70-74 **800m**

		Tyrving		
34	Jonassen, John	IL Norodd Friidrett		3.27,28

Plassering Totalt

1	34	Jonassen, John	IL Norodd Friidrett	3.27,28
---	----	----------------	---------------------	---------

MV 70-74 **Kule**

		Tyrving			
35	Fjæli, Arvid	IL Norodd Friidrett		9,28	
9,02	9,16	9,28	8,83	9,19	d

Plassering Totalt

1	35	Fjæli, Arvid	IL Norodd Friidrett	9,28
---	----	--------------	---------------------	------