

Ørsta Stadion

KS**100m**

Vind: +1,02		Tyrving		
61	Myrøld, Ida-Kristine		Ørsta IL Friidrett	13,10
+1,02				
13,10				
23	Selvåg, Ingvild Grimstad		Hareid IL FIG	13,32
56	Myklebust, Elin Devold		Ålesund FIK	13,42
65	Kristiansen, Anita		Ørsta IL Friidrett	13,84
64	Kristiansen, Lene		Ørsta IL Friidrett	13,54

Plassering Totalt

1	61	Myrøld, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	13,10
2	23	Selvåg, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	13,32
3	56	Myklebust, Elin Devold	Ålesund FIK	13,42
4	64	Kristiansen, Lene	Ørsta IL Friidrett	13,54
5	65	Kristiansen, Anita	Ørsta IL Friidrett	13,84

KS**1500m**

		Tyrving		
62	Fjørtoft, Silje		Ørsta IL Friidrett	dnf
63	Engeset, Kristine Eikrem		Ørsta IL Friidrett	4.56,50

Plassering Totalt

1	63	Engeset, Kristine Eikrem	Ørsta IL Friidrett	4.56,50
---	----	--------------------------	--------------------	---------

KS**400m**

		Tyrving		
61	Myrøld, Ida-Kristine		Ørsta IL Friidrett	66,08
66,08				

Plassering Totalt

1	61	Myrøld, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	66,08
---	----	----------------------	--------------------	-------

KS**Høgde**

		Tyrving		
30	Dahle, Tove Beate		Isfjorden IL	1,45
1,40	1,45	0		
50	Aasprong, Rakel		Tingvoll FIK	1,61
1,55	1,61			
49	Husby, Mari		Tingvoll FIK	1,55
1,45	1,50	1,55		

Ørsta Stadion

Plassering Totalt

1	50	Aasprong, Rakel			Tingvoll FIK	1,61
2	49	Husby, Mari			Tingvoll FIK	1,55
3	30	Dahle, Tove Beate			Isfjorden IL	1,45

KS

Slegge

				Tyrving		
64	Kristiansen, Lene			Ørsta IL Friidrett	26,21	
22,04	d	d	26,21	24,99	d	
76	Mo, Grete Bjørdalsbakke			Ørsta IL Friidrett	22,60	
20,82	21,52	21,04	22,22	20,95	22,60	
65	Kristiansen, Anita			Ørsta IL Friidrett	26,41	
25,34	d	d	26,29	26,41	d	
66	Gausdal, Anne Line			Ørsta IL Friidrett	21,95	
20,67	21,29	d	20,57	21,95	d	
30	Dahle, Tove Beate			Isfjorden IL	36,33	
32,71	d	34,60	36,33	d	d	

Plassering Totalt

1	30	Dahle, Tove Beate			Isfjorden IL	36,33
2	65	Kristiansen, Anita			Ørsta IL Friidrett	26,41
3	64	Kristiansen, Lene			Ørsta IL Friidrett	26,21
4	76	Mo, Grete Bjørdalsbakke			Ørsta IL Friidrett	22,60
5	66	Gausdal, Anne Line			Ørsta IL Friidrett	21,95
6	59	Hoem, Kine Samset			Ålesund FIK	

KS

Spyd

				Tyrving		
30	Dahle, Tove Beate			Isfjorden IL	33,11	
d	d	33,11	d	d	d	
23	Selvåg, Ingvild Grimstad			Hareid IL FIG	26,28	
d	d	26,28	23,27	24,41	d	
57	Gangsøy, Anne Grethe			Ålesund FIK	23,57	
20,99	19,89	23,57	20,56	22,33	d	
59	Hoem, Kine Samset			Ålesund FIK	31,89	
30,73	29,56	29,14	31,33	d	31,89	
64	Kristiansen, Lene			Ørsta IL Friidrett	36,22	
34,82	36,22	d	35,57	35,20	35,61	
60	Sunde, Irja Roiha			Ålesund FIK	27,33	
24,80	d	d	d	d	27,33	
65	Kristiansen, Anita			Ørsta IL Friidrett	32,75	
28,45	32,75	31,91	29,86	d	31,35	
29	Riise, Sara Lande			Hareid IL FIG	32,12	
30,73	31,00	d	29,64	d	32,12	

Ørsta Stadion

KS**Tresteg**

		Tyrving				
23	Selvåg, Ingvild	Grimstad		Hareid IL FIG		10,74
0,0		-0,4	0,0	0,0	-0,2	
9,88	d	10,27	10,50	10,64	10,74	
14	Mork, Malin			Dimna IL Friidrett		9,18
0,0	-0,5	-0,3				
8,97	9,18	8,94				
61	Myrøld, Ida-Kristine			Ørsta IL Friidrett		10,12
0,0	-0,7	0,0	0,0			
9,82	9,82	10,12	9,18			
49	Husby, Mari			Tingvoll FIK		10,98
0,0		0,0	0,0	-1,2	-0,6	
10,89	d	10,95	10,91	10,88	10,98	
56	Myklebust, Elin Devold			Ålesund FIK		10,64
0,0	-0,8	0,0	0,0	+0,6		
10,46	10,64	10,62	10,38	10,53	d	

Plassering Totalt

1	49	Husby, Mari	Tingvoll FIK	10,98
2	23	Selvåg, Ingvild Grimstad	Hareid IL FIG	10,74
3	56	Myklebust, Elin Devold	Ålesund FIK	10,64
4	61	Myrøld, Ida-Kristine	Ørsta IL Friidrett	10,12
5	14	Mork, Malin	Dimna IL Friidrett	9,18

MS**100m**

		Tyrving				
33	Sporsheim, Geir			IL Molde-Olymp		11,74
17	Eidseter, Svein Olav			IL Frode		11,70
68	Tønnessen, Erik Drange			Ørsta IL Friidrett		12,48
32	Eide, Anders			IL Molde-Olymp		11,68
31	Eide, Anders			IL Molde-Olymp		11,60
+2,37						
11,60						

Plassering Totalt

1	31	Eide, Anders	IL Molde-Olymp	11,60
2	32	Eide, Anders	IL Molde-Olymp	11,68
3	17	Eidseter, Svein Olav	IL Frode	11,70
4	33	Sporsheim, Geir	IL Molde-Olymp	11,74
5	68	Tønnessen, Erik Drange	Ørsta IL Friidrett	12,48

Ørsta Stadion

MS**1500m**

		Tyrving			
46	Gjul, Jo Erik			Tingvoll FIK	4.02,02
47	Gjul, Jørn Henrik			Tingvoll FIK	4.19,30
54	Roald, Kristian F			IL Valder	4.40,12
20	Arnesen, Iver K			Fræna FIK	4.08,60
19	Amundsen, Asbjørn			Fræna FIK	4.01,42

Plassering Totalt

1	19	Amundsen, Asbjørn	Fræna FIK	4.01,42
2	46	Gjul, Jo Erik	Tingvoll FIK	4.02,02
3	20	Arnesen, Iver K	Fræna FIK	4.08,60
4	47	Gjul, Jørn Henrik	Tingvoll FIK	4.19,30
5	54	Roald, Kristian F	IL Valder	4.40,12

MS**400m**

		Tyrving			
45	Dyrhaug, John Ivar			Tingvoll FIK	54,94
52	Dyb, Terje			IL Valder	53,10

Plassering Totalt

1	45	Dyrhaug, John Ivar	Tingvoll FIK	54,94
2	52	Dyb, Terje	IL Valder	53,10

MS**Slegge**

		Tyrving					
26	Bergesen, Kennet					Hareid IL FIG	29,01
27,13	28,16	26,44	d	d	29,01		
22	Stenhjem, Kai Dagfinn					Fræna FIK	d
d	d	d	d	d	d		
18	Vaagen, Amund					Fræna FIK	51,07
49,56	d	d	49,71	d	51,07		
58	Sunde, Rolf Arne					Ålesund FIK	29,12
29,12	d	28,63	d	d	d		

Plassering Totalt

1	18	Vaagen, Amund	Fræna FIK	51,07
2	58	Sunde, Rolf Arne	Ålesund FIK	29,12
3	26	Bergesen, Kennet	Hareid IL FIG	29,01

Ørsta Stadion

MS**Spyd**

		Tyrving					
27	Nilsen, Vegard				Hareid IL FIG	53,13	
d	52,37	52,16	52,25	52,82	53,13		
26	Bergesen, Kennet				Hareid IL FIG	58,11	
54,16	d	d	51,89	58,11			
68	Tønnessen, Erik Drange				Ørsta IL Friidrett	48,41	
48,41	d	45,93	d	44,33	44,53		
52	Dyb, Terje				IL Valder	40,10	
d	40,10	d	d	d	d		
58	Sunde, Rolf Arne				Ålesund FIK	40,47	
39,75	40,47	38,84	39,82	37,80	d		

Plassering Totalt

1	26	Bergesen, Kennet	Hareid IL FIG	58,11
2	27	Nilsen, Vegard	Hareid IL FIG	53,13
3	68	Tønnessen, Erik Drange	Ørsta IL Friidrett	48,41
4	58	Sunde, Rolf Arne	Ålesund FIK	40,47
5	52	Dyb, Terje	IL Valder	40,10

MV 35-39**100m**

		Tyrving					
Vind: +0,52					Dimna IL Friidrett	13,32	
15	Hatløy, Arve						

Plassering Totalt

1	15	Hatløy, Arve	Dimna IL Friidrett	13,32
---	----	--------------	--------------------	-------

MV 40-44**100m**

		Tyrving					
Vind: +0,52					Eide IL Friidrett	12,88	
16	Storvik, Tore Olav						

Plassering Totalt

1	16	Storvik, Tore Olav	Eide IL Friidrett	12,88
---	----	--------------------	-------------------	-------

MV 40-44**Tresteg**

		Tyrving					
16	Storvik, Tore Olav				Eide IL Friidrett	10,63	
-0,8	-0,6	0,0		0,0			
10,52	10,39	d	10,63	d	10,33		

Plassering Totalt

1	16	Storvik, Tore Olav	Eide IL Friidrett	10,63
---	----	--------------------	-------------------	-------

MV 45-49**100m**

		Tyrving					
Vind: +0,52					Tingvoll FIK	12,62	
48	Rolland, Bjørn						

KM senior/veteran

Resultatliste

06.09.2003

Ørsta Stadion

Plassering Totalt

1 48 Rolland, Bjørn Tingvoll FIK 12,62

MV 45-49 1500m

28 Elvanes, Odd Tyrving Hareid IL FIG 4.40,28

Plassering Totalt

1 28 Elvanes, Odd Hareid IL FIG 4.40,28

MV 45-49 400m

28 Elvanes, Odd Tyrving Hareid IL FIG 62,28
62,28

Plassering Totalt

1 28 Elvanes, Odd Hareid IL FIG 62,28

MV 45-49 Tresteg

48 Rolland, Bjørn Tyrving Tingvoll FIK 11,88
-0,6 -0,3 0,0 0,0 -3,0 0,0
11,39 11,64 11,65 11,88 11,80 11,75

Plassering Totalt

1 48 Rolland, Bjørn Tingvoll FIK 11,88

MV 50-54 400m

55 Sæter, Ole Martin Tyrving IL Valder 68,72
68,72

Plassering Totalt

1 55 Sæter, Ole Martin IL Valder 68,72

MV 60-64 1500m

21 Julshamn, Sigmund Tyrving Fræna FIK 5.12,98

Plassering Totalt

1 21 Julshamn, Sigmund Fræna FIK 5.12,98